

"ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ"
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ АВАРИЯХ И ТРАВМАХ
(206) 941-7284
Стр. 149

ENCHANTÉ
Day Spa & Salon
МАССАЖ 60 мин. - $50
ЕВРОПЕЙСКАЯ ЧИСТКА ЛИЦА 60 мин. - $65
Cell. (425) 736-6523
Наталья
Стр. 120



УХАЖИВАЕТ
за пожилыми или больными людьми
Отличная зарплата и бенефиты.
Тел. (425) 957-2002
Стр. 33



OCTOBER 2010 | Free | Since 1994

LAW OFFICE OF ANTHONY DOUGHERTY



" После аварии мы уже потеряли все надежды на восстановление прежней жизни. Но оказалось, что все намного проще с помощью адвокатской фирмы Anthony Dougherty "



- Автомобильные аварии
- Все виды штрафов ($150) non criminal, в округах Pierce, King, Snohomish
- Иммиграционное право
- Медицинские ошибки
- Криминальное право
- Травмы на работе
- Семейное право
- DUI

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



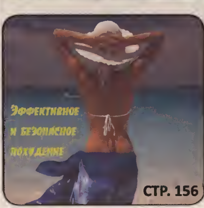
Михаил Жовтис
паралигал
206.909.2535

425.264.2000

















ОГЛАВЛЕНИЕ

Новости РОЦ и Женского Клуба

Концерты

Это полезно знать

Статьи и интересные материалы

Загляните на наш новый сайт:
www.russiancommunitycenter.org

Голосуй или проиграешь!



ИНТЕРВЬЮ С ДИНО РОССИ

Нам всем не безразлична судьба той страны, в которой мы живем. От того, за какое правительство мы проголосуем, будет зависеть и будущее страны. Накануне ноябрьских выборов редакцию нашей газеты «Перспектива» пригласили в офис одного из кандидатов, баллотирующихся в Сенат США, Дино Росси. Интервью с ним провели наш главный редактор и корреспондент.

Корреспондент: Русскоговорящая община в общем-то большая по численности в штате Вашингтон и насчитывает более 300, 000 человек. Не все еще являются гражданами Америки, но те, кто приехал сюда 15-20 лет назад уже стали полноправными гражданами США. Проблема русскоговорящей общины здесь в том, что люди не имеют должной информации, так как приехав из страны, где всем владело государство, люди не имеют должного представления о том, как быть независимым, как побеспокоиться о себе и как выживать самим в условиях свободного рынка. И многие, совершенно не владеющие правильной информацией, одобряют нынешнее правительство, думая, что все бесплатно, все доступно, только попроси, не задумываясь о том, а кто же все-таки платит за это? Поэтому мы действительно нуждаемся в объективной информации, чтобы люди поняли, что значит быть настоящим бизнесменом, что кроется за этим словом и какую роль должно играть государство, иначе многие люди будут голосовать без определенных знаний, не понимая, насколько это ответственно.

Поэтому мы были очень рады получить это разрешение на встречу с вами, так как нашу газету читают не только большая русскоязычная община, но и болгары, поляки, чехи, словаки, даже монголы, словом все те, кто понимают и читают по-русски, так как не только советские республики, но и все страны, принадлежащие социалистическому лагерю, обязаны были изучать русский язык в школах. Так что и они читают нашу газету.

Итак, у нас есть несколько вопросов, и возможно, что Вам эти вопросы задаются неоднократно. Но мы действительно хотим знать, почему Вы баллотируетесь в сенаторы.

Дино Росси: Я расскажу, почему я это делаю. Страна идет в совершенно неправильном направлении.
В нашем штате очень высокий уровень безработицы, многие люди переживают о том, как платить за дом или прокормить детей. Сейчас я выступаю против кандидата, которая 18 лет представляет наш штат в Сенате, которая является четвертым человеком в руководстве демократической партии в Сенате. Она голосует за бэйлаут, она голосует за законопроект о здравоохранении, которые приведут Америку к банкротству в будущем, она голосует за все те законодательства, которые навредят малым бизнесам и предпринимателям и людям, которые действительно верят в свободу и в то, что они смогут делать все, к чему стремятся, что, в принципе, и является Американской мечтой. Для моей семьи (мои праотцы являются иммигрантами из Италии, они приехали в Америку в поисках лучшего места для себя, для детей и внуков) эта страна – страна возможностей, где можно достичь успеха на любом уровне, благодаря своему таланту. И многие люди чувствуют сейчас, что эта возможность ускользает, потому что если правительство растет, то свобода у людей уменьшается, и их возможности уходят.

Продолжение на стр. 70

Индекс

Бланк заказа на стр. 100

Index is a courtesy of Perspective and is **free** of charge. No discounts will be given for misprints.

Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Тел.: (425) 614-1700
(425) 614-1705, (425) 614-1710
Факс: (425) 746-2905
Email: info@perspectiveus.com

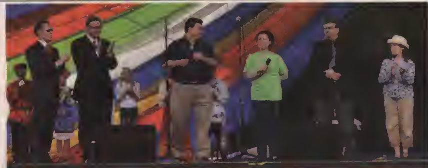
13400 Northup Way, Suite 4
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 5:00 вечера

Editor in chief.... Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904
Office Manager.... Tatyana Ni
Graphic Designer.... Andrey Dyakonov

ЯРМАРКА 2010

Фестиваль Славянской культуры



28 августа 2010 Marymoor Park (Redmond), при поддержке Генерального Консульства России в г. Сиэтл, состоялся долгожданный второй фестиваль Славянской Культуры в штате Вашингтон "Ярмарка 2010". Тысячи людей посетили это мероприятие.

Подготовка к празднику началась еще накануне, когда группа волонтеров начала расставлять палатки, украшать сцену, развешивать баннеры. К вечеру на прогонку концертной программы собрались артисты. Уже в этот момент было ощущение праздника.

На следующее утро к 10 часам все вендорские палатки были уже готовы к встрече людей, воздушные шары висели над каждой палаткой. Адвокаты и врачи, финансисты и автодилерские, а также многие другие бизнесы раздавали свои визитки и прочие рекламные штучки. Мастера народного творчества разложили в палатках свои рукоделия. 50 волонтеров в зеленых футболках встречали и обслуживали посетителей ярмарки. Погода в этот день была как по заказу: не холодно и не жарко.

На детской площадке была своя программа. Там дети могли покататься на надувных горках и своими руками сделать поделки из бумаги, наклеек и прочего материала. Пара веселых клоунов рисовали просто шедевры на лицах детей. Десткие сады «Fairy Land», "Sarodgini", "Rainbow" провели активные развлечения у своих палаток.

На сцене проходило свое действо. В этом году нас посетили артисты из Нью–Йорка, представители русского центра на Аляске и гости из Орегона. Из города Ванкувер штат Вашингтон приехали гости – президент организации AM-RU Тина Эш, народный артист Украины Леонид Носов, бард Борис Смолянский и танцовщица Екатерина Шапка. Ведущие фестиваля Михаил Смирнов и Татьяна Биди вели всю программу на двух языках. За сценой команда организаторов четко отслеживала программу и вовремя выпускала артистов на сцену. Никаких заминок практически не было, многие артисты, кто выступал в прошлом году и в этом году, отметили, насколько организованней и спокойней была обстановка за кулисами.

Со сцены выступили официальные лица, сказав добрые слова в адрес фестиваля: Николай Николаевич Виноградов – консул России, Джон Марчионе – мэр города Редмонд, Шерон Кидл – президент организации по усыновлению детей из стран бывшего Союза, представитель организации FRAEC и Владимир Малюта – президент Русского Общественного Центра штата Вашингтон.

Концертную программу фестиваля открыл симфонический оркестр под управлением Михаила Миропольского. Затем на сцену вышла группа народного танца «Иван да Марья» под руководством Марии Левочкиной. Многие отметили профессиональное выступление ансамбля "Барыня" из Нью-Йорка, который выступил с 2 -часовой увлекательной программой. Трио Мариана покорила сердца зрителей своим выступлением. С самого утра звонили поклонники группы Пава, чтобы узнать, во сколько их любимцы выйдут на сцену. Юные студенты International Rhythmic Gymnastic and Ballet под руководством Татьяны Гроу показали свое мастерство в художественной гимнастике. Зрительскими аплодисментами встречался каждый танец маленьких танцовщиц из балетной студии под руководством Яны Михайлюк. Елена Ковальская, Павел Милькин, Дарья Мелихова, Анжела Куртис, Сергей Мажухин, Яна Якуба порадовали зрителей своими сольными номерами. Семейный коллектив «Семь-Я» показал свое семейное выступление. Ученики Натальи Мальцевой мастерски станцевали танго. Довольно молодая эстрадная группа «Красное Море» преподали небольшой урок географии, завершив фестиваль всем известной песней «Я иду, шагаю по Москве».

Запах еды тянул людей к food court. Запах шашлыков и вид казанов с пловом просто притягивали людей.

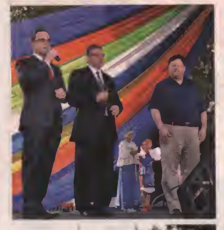
Ярмарочная лотерея привлекла к себе особое внимание присутствующих, призы на которую были предоставлены адвокатским офисом Anthony Dougherty, театром Zinzanni, газетой Русский Мир, корейской баней Olympus SPA и компанией Gas Piping Mechanic.

Русский Общественный Центр штата Вашингтон выражает огромную благодарность всем вендорам и спонсорам, которые своими средствами поддержали мероприятие русскоговорящей общины, а также всем волонтерам, кто пришел и помог подготовить и убрать территорию фестиваля, в-сем артистам, музыкантам и танцорам, кто украсил программу фестиваля на сцене.

На следующий год праздник состоится снова. О месте и времени проведения фестиваля будет объявлено дополнительно. Фотографии с фестиваля смотрите на нашем вебсайте:

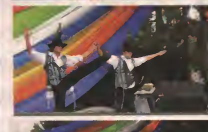
www.russiancommunitycenter.org

Татьяна Ни













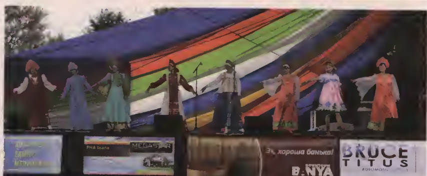











FHA loans
MEGASTAR
Эх, хороша банька!
BANYA
BRUCE
TITUS
BRUCETITUS.COM


FHA loans
MEGASTAR

В ЭТОЙ РЕКЛАМЕ ВЫ НЕ УВИДИТЕ УНЫЛЫХ ЛИЦ И РАЗБИТЫХ МАШИН. ВЗАМЕН, МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЧИТАТЬ ОТЗЫВЫ НАШИХ КЛИЕНТОВ:



Роман

В прошлом году, я, на мотоцикле, попал в аварию и сломал ногу. Благодаря адвокатской фирме Feldman & Lee, я не только вернулся к своему любимому занятию – езде на мотоцикле, но и получил приличную компенсацию.





Олег

Правду говорят: «Никогда не знаешь, где упадёшь...», зато теперь я точно знаю, к кому обращаться...

Татьяна и Валентин

После рождения маленького Максимки, вся ответственность за благополучие семьи легла на плечи Валентина. И когда он попал в аварию, мы лишились единственного средства передвижения семьи, что стало сильным ударом по нашему бюджету. Мы выбрали адвокатов, услугами которых мы уже когда-то пользовались и, как и раньше, сделали абсолютно правильный выбор. С помощью Feldman & Lee, Валентин, пройдя полный курс лечения, не только сохранил свою работу, а и получил хорошую компенсацию, как за потерю рабочего времени и за травмы, так и за моральный ущерб. Спасибо, Вам!!



Виктория и Дмитрий

Прошлой зимой нас ударила машина, водитель которой не имел страхового полиса. Никто из адвокатов не хотел браться за наше дело. Казалось, что ситуация безнадёжна. Но родители посоветовали нам обратиться в фирму Feldman & Lee, услугами которой они пользовались несколько лет назад. Результат превзошёл все наши ожидания. Большое спасибо!

Николай

Я работал плотником более 10 лет. Но однажды, на работе, в результате аварии, я повредил руку и бос поспешил от меня избавиться. Вот так я остался без места работы и возможности полноценного лечения. Большое спасибо фирме Feldman & Lee! Воспользовавшись их услугами, я не только вылечил руку, но и получил приличную компенсацию и открыл свой бизнес.



Пётр

Я ехал домой на велосипеде после собрания. Проезжая парковку одной из месных кофейн, на меня вылетел джип, сбил меня и переехал мне ногу. Для меня, пенсионера не владеющего английским языком, услуги адвокатской фирмы Feldman & Lee стали Божьим благословением.

Вера и Ярослав

Наш сын Ярослав с другом пошёл в магазин покупать одежду. Когда они были в примерочных, его друг спрятал под своей одеждой футболку. На выходе из магазина их остановил полицейский и арестовал. Ярослав ничего не знал о поступке своего друга. Кража на «рэкорде» для ребенка - большое пятно на всю жизнь. Мы сразу же обратились в фирму Feldman & Lee, где работает наш знакомый и друг семьи Константин Полонский. Их фирма не раз помогала нам с авариями в прошлом. Помогли и в этот раз. Невиновность нашего сына удалось доказать и все обвинения с него были сняты. Большое спасибо!



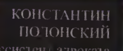
Руслан

Я работаю водителем грузовика и думаю, что ни для кого не секрет, что одним из критериев для профессионального водителя является отсутствие штрафов за нарушение правил уличного движения. Но когда приходится проводить за рулём по 12 часов в день, человек ни от чего не застрахован. И у меня были проблемы, но мне помогли. И вот я работаю уже более 15 лет и считаю, что во многом, это - заслуга адвокатской фирмы Feldman & Lee.



Ваши адвокаты:

Джеймс Фельдман
Катерина Кростовска
Джейсон Фельдман
Джозеф Джордан
Дэвид Ли
Брэндон Фельдман
Патрик Фельдман





КОНСТАНТИН ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката





МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

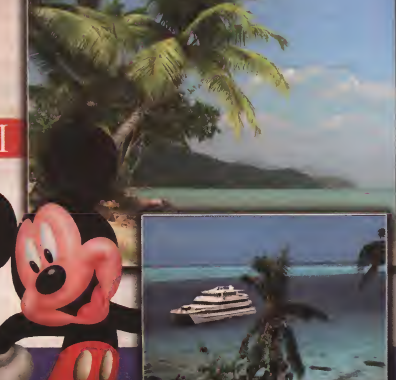
(Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:
Ежедневные рейсы в Москву - $380 + tax

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз
Специальное предложение:
Самые низкие цены на визы

ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка, Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас



Специальные предложения
от **$139** -
Дисней Лэнд, Лас-Вегас,
Гавайи, Мексика

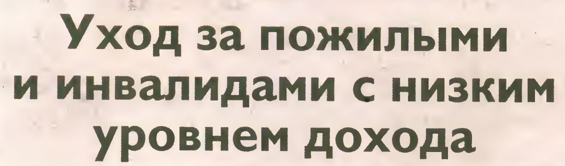
Taxes and surcharges not included fares are subject to change until ticketed.



Respect and Care at Home


Анжелика Нисанова
Линвуд 425-248-2092


Люда Мельник
Федерал Вей
253-214-2355



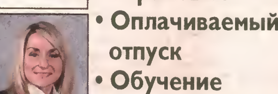

Тируи Абрамян
Такома 253-272-2521


Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753


Светлана Неволина
Белвью 425-289-1258

Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.[15]
- Оплачиваем 50 центов/майл
- 100% оплата медицинской, зубной и глазной страховки



- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваемый overtime
- Равные условия работы для всех



Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354


Алекс Брил
Белвью 425-289-0982

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

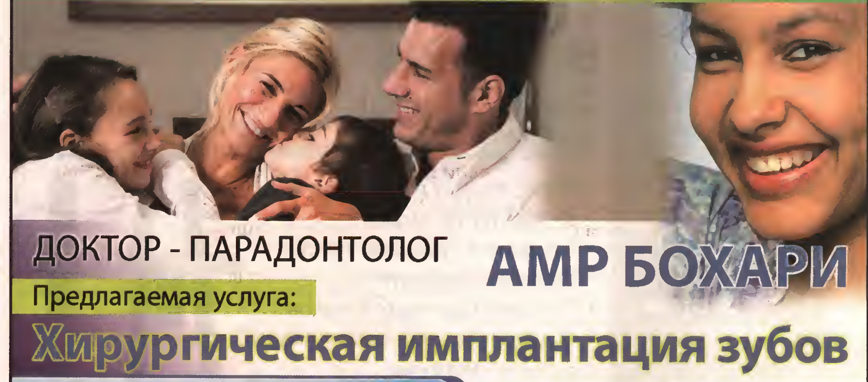
Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

Lynnwood Office 425-248-2281
18009 Hwy 99, Suite D Lynnwood, WA 98037


Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985

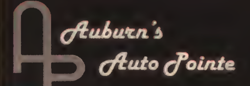

Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991

www.rescarehomecare.com



ДОКТОР - ПАРАДОНТОЛОГ
АМР БОХАРИ
Предлагаемая услуга:
Хирургическая имплантация зубов

Auburn's Auto Pointe





1344 17th Street SE
Auburn, WA 98002







Продажа
автомобилей, траков, микроавтобусов.

Обмен автомобилей
поможем найти лучший вариант обмена

Тех. обслуживание
и ремонт автомобилей
всех марок



Большой выбор бывших в употреблении автомобилей, отечественных и зарубежного производства. Поставляем качественные бывшие в употреблении машины в Auburn, Puyallup, Kent и Tacoma и по всему Northwest. У нас опытный и вежливый персонаж, который поможет Вам в выборе автомобиля на выгодных условиях.

253-887-0300 1-877-987-0300
www.auburnsautopointe.com

Банкротства/Bankruptcy

- Если Вы тонете в долгах, мы поможем Вам начать все с начала
- Мы специализируемся на Chapter 7 и 13 Банкротство
- Любая сумма может быть списана с долгов
- Бесплатная консультация по банкротству

Автомобильные аварии
Car accidents



- Мелкие и крупные автомобильные аварии
- Телесные повреждения



Модификации займов
Loan Modification





У Вас проблемы с выплатой ипотеки? У Вас есть варианты:

- Уменьшить выплачиваемый интерес
- Уменьшить месячный платеж
- Бесплатная консультация по модификации ипотеки

Law Office of Salvador Lopez Barr

Тел: (206) 575-1500 Факс: (206) 575-1505

DEDICATED TO PROTECTING YOUR RIGHTS

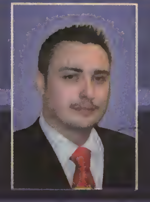
Адрес: 1035 Andover Park West, Suite 220 Tukwila, WA 98188



Сальвадор Лопез Барр
Адвокат



Роман Князь
Паралигал



Ростислав Князь
Паралигал

ЛОХИ И ЛОХОТРОНЩИКИ

События последних дней все серьезней заставляют задуматься об обострившейся активности разного рода мошенников и проходимцев, под различными предлогами выманивающих деньги и порою, последние деньги у добродушных и простых людей. Обещая, ну если не миллионы, то по крайней мере безбедную и беззаботную жизнь. Только подпишись, уплати первый взнос и твоя жизнь изменилась... .

Наши люди довольно часто попадают в различного рода проблемы из за своей наивности и ограниченного английского. Доверяя белоснежной улыбке и мягко стелющему языку, идут "как вол на убой" к новым проблемам, не разобравшись в том, что подписывают и кому дают свои последние доллары. Видя людей, красиво одетых и размахивающих копиями чужих чеков на огромные суммы денег, наивно полагают, что и они будут иметь точно такие же суммы денег.

Многие думают, что делать бизнес просто и легко и для зтого не нужно никакого образования. Придумай название, зарегистрируй фирму, и делай деньги... . Смешно. Иногда смешно, а иногда обидно за людей которые по простоте душевной верят во все зти сказки. Нет "легких" денег! Деньги нужно зарабатывать и они стоят дорого, мы платим нашим временем, силами и порой здоровьем.

Недавно был просто потрясен наглостью таких "бизнесменов", которые прозванивают и уговаривают вступить в очередную компанию с фантастическими возможностями делать деньги без больших усилий. Часто у зтих "бизнесменов" нет ни стыда не совести, ни гражданской, ни христианской, что и побудило меня заговорить об зтом, потому, что встретил недавно одинокую женщину, которую просто обобрали. Наобещали ей "легкие" деньги, забрали у нее чуть ли не последнее.

Используя кризис и трудности, которые переживает народ, зти "миссии" приходят в ваши дома с "доброй вестью" о том, что есть выход и только они и никто более не сможет вам так легко и быстро помочь. Поговори с друзьями и родственниками, пригласи соседей поговори с ними, подпиши и ты уже на коне, деньги сами рекой потекут в твой карман. Мне жаль таких горе-бизнесменов, которые могут потерять и друзей и родственников и соседей.

Быстро забываются уроки, такие как Флоридский и Костариканский бизнесы, куда вкладывались последние деньги, иногда взятые под единственный дом, в котором живет семья. Ожидали быстро заработать, а попали в проблему, а ура-проповедники куда-то исчезли и не с кого спросить. Мой отец любил шутить и он часто говорил в подобных случаях, что у него есть одиннадцатая заповедь которая гласит: Не зевай!

Материал подготовил Владимир Малюта, главный редактор рекламнога журнала "Перспектива"



В зтом номере я сделал подборку из нескольких статей, взятых с интернета, для того чтобы вы могли, почитав, задуматься и разобраться, где настоящий многоуровневый бизнес, а где просто финансовая пирамида или просто "лохотрон". В статье описываются некоторые признаки и методы проверки компаний, выдающих себя под настоящий MLM (Multi-level marketing).

Если у вас есть интересные материалы по различному виду фрода, присылайте к нам в редакцию и после проверки мы сможем опубликовать на страницах нашего издания. Я думаю, что сообща мы сможем уберечь себя и наших соотечественников от различного рода аферистов и создать им определенные препятствия для их деятельности. Приятного чтения... .

P.S. В Русском Общественном Центре, который нахадится в г. Редманд в асенне - зимний сезан правадятся бизнес классы, где с вами встретятся люди, знающие и панимающие бизнес. Вам памогут разабраться в различных ситуациях и ответят на интересующие вас вопросы, а также вы узнаете, как выбрать для себя падходящий бизнес и подготовить себя к нему. Информация а проведении классав печатается на страницах нашега издания, также на нашем вебсайте: www.russiancommunitycenter.org.

Зарегистрировавшись у нас, вы смажете получать рассылку инфармации через Facebaok. Если у вас нет интернета, вы можете позвонить на май телефон: 206 227-9904

Как маскируются современные финансовые пирамиды? Схемы MLM

Совсем недавно меня попытались вовлечь в одну интернет-пирамиду.

То, что зто пирамида, я догадался не сразу. Вначале пришлось вникать в суть дела. А когда понял, что зто натуральная пирамида, или – по-современному – лохотрон, подумал: почему бы не поделиться проанализированной информацией с читателями?

Любая финансовая пирамида, в том числе и в Интернете, живёт лишь за счёт привлечения всё новых и новых участников. Она может существовать только до тех пор, пока удаётся привлекать новых членов в свои ряды. Каждый новый участник приносит в пирамиду свои деньги и с зтого момента становится её заложником. Как только приток новых членов снижается, а зто время неизбежно приходит, пирамида начинает рушиться.

Существуют и вплане уважаемые MLM-компании. Именно под них и маскируются MLM-пирамиды...

Можно обозначить несколько направлений одурачивания интернет-сообщества.

Одно из них – реальный многоуровневый маркетинг – MLM (multi-level marketing), где упор делается на продажу какого-либо товара или услуги. Сам по себе метод – не плох, не хорош. Всё зависит от того, что продаётся и как всё организовано.

Существуют и вполне уважаемые MLM-компании. Именно под них и маскируются MLM-пирамиды в Интернете, в которых, на первый взгляд, всё выглядит пристойно. Есть товар – есть покупатели. Прямо интернет-магазин.

Другое направление чисто финансовое. Ни товары, ни услуги в зтих интернет-пирамидах не задействованы. По сути, зто реставрация старых «добрых» финансовых пирамид на новом витке технологического развития общества, когда начинают активно использоваться интернет-деньги. Обычно вершину интернет-пирамиды составляет небольшая группа единомышленников, которые вербуют участников второго уровня. Второй уровень «строит» третий и так далее. Для включения в команду требуется внести небольшой взнос. Деньги членами пирамиды «зарабатываются» только за счёт привлечения новых участников.

Новые финансовые интернет-технологии многие неискушённые пользователи Инета воспринимают буквально как пещеру Али-Бабы, где деньги валяются под ногами, надо только наклониться и поднять. Им кажется, что в Интернете налево пойдёшь – деньги найдёшь, направо пойдешь – ещё денег найдёшь, ну а прямо пойдёшь – от денег не убежишь, они сами тебя «догонят». Короче, без вариантов! Будешь весь в шоколаде, а прислуживать тебе будет Золотая рыбка, и будет она у тебя «на посылках». Именно такие пользователи Инета, в первую очередь, и становятся жертвами лохотронов.

Разработкой сайтов-лохотронов и их наполнением занимаются профессиональные психологи – в основном, специалисты по нейро-лингвистическому программированию. При первом же интернет-контакте на сайте компании-пирамиды вам могут задать риторический вопрос: «Спросите себя, вы возьметесь за работу, которая перспективна, надежна, долгосрочна, престижна и сверхвысокооплачиваема? Если «да» – добро пожаловать к нам в компанию, потому что именно зти пять направлений сотрудничества с



клиентами и партнерами выбрало для себя Руководство Нашей Компании».

А теперь задайте себе вопрос: найдётся ли хоть один человек на 1000, который ответит на подобный вопрос «нет»? Все об этом мечтают, даже те, кто организует собственное дело, – предприниматели. От таких предложений не принято отказываться. Но что за этим скрывается?

Возможным будущим партнёрам «открывают карты», рассказывают, какой замечательной продукцией торгует данная компания. Это может быть какое-то «чудесное» растение, выросшее в далёкой стране и приносящее всем чудесное исцеление от различных болезней. Редко говорят, что можно лечиться совсем уж «от всего». Слишком фантастично это будет выглядеть. В реальности распространяется в лучшем случае безвредное растение, которое не лечит «ни от чего», а лишь играет роль плацебо, то есть эффект приносит само отношение конкретного больного к «чудесному лекарству», приносящему исцеление.

Другая компания предложит вам торговать «сверхвысокотехнологичным» медицинским оборудованием, использование которого не требует медицинского образования, но (вот уж действительно чудеса!) лечит «от всего», ну в крайнем случае – «почти от всего». Вы нигде не найдёте описания принципа работы этих чудо-аппаратов, вас ознакомят лишь с многочисленными примерами чудо-исцеления без участия врачей.

Короче, вам предлагают купить то, что называется «чёрным ящиком». Прибор, который неизвестно как устроен. Замечу в скобках, устройство его – большой секрет! Это понятно. Ведь опубликуй они этот «секрет» – тут же найдутся специалисты-критиканы, которые всем объяснят, что это полная ерунда! Но зато вам на сайте продемонстрируют фотосессию со счастливыми покупателями, которые «избавились» от самых неизлечимых болезней. И они в своих комментариях подтвердят, что «всё так и есть, данный прибор – настоящее чудо!»

Наугад взятый пример. Приведено фото радостно улыбающейся женщины, указан её немолоденький возраст. Информируют. Что было: «Хроническая усталость, не было жизненных сил, раздражение, нервозность и бессонница». Что применялось: «Использовала «(конечно же, наш удивительный чудо-прибор)» 10 минут и почувствовала энергию жизни». Что стало: «Появился крепкий сон, хорошее настроение, удвоилась работоспособность».

Сайты эти предназначены вовсе не для прямых покупателей продукции, а для своих, как они везде подчёркивают, партнёров. И вот легковерный человек, который в этот момент вовсе не собирается кого-либо дурить, а всего лишь стремится облагодетельствовать человечество и при этом что-то заработать, «покупается» на такие «интересные» предложения и принимает решение поучаствовать в «новом и прогрессивном» бизнесе, тем более, что он «супердоходный».

> ***Когда вам предлагают новый торговый бизнес в Интернете, не торопитесь с решением, хорошенько осмыслите предложение. Решение принимайте, только взвесив все «за» и «против».***

Над такими «бизнесменами» вовсю насмехается интернет-сообщество. Даже предлагают издевательские слоганы. Например: «Отдай $2000 – и потеряй друзей, знакомых и родных!». А посмотрите, как глубоко копнули! Действительно, вовлекая близких в авантюру, можно их навсегда потерять.

Дополнительным подтверждением того, что некий бизнес является замаскированной пирамидой, может стать сокрытие своих юридических, физических и электронных адресов; требование привлекать других участников в данный бизнес; первоначальный – иногда немалый – взнос, маскирующийся под покупку товаров для последующей перепродажи; все денежные потоки идут «чёрным» налом. Но главная «метка» пирамиды – халявные доходы. Остерегайтесь их!

Когда вам предлагают новый торговый бизнес в Интернете, не торопитесь с решением, хорошенько осмыслите предложение. Решение принимайте, только взвесив все «за» и «против».



Финансовая пирамида... Иллюзии Telme.

В этой статье в качестве примера рассмотрим MLM-пирамиду с загадочным названием Telme.

Естественно, что данная компания никогда не позиционировала себя как интернет-пирамиду, но тем не менее таковой являлась. С ней я впервые познакомился пару лет назад, когда обсуждение работы этой компании в Рунете было очень активным. Рекламная статья называлась «Как экономить на телефонных разговорах, или Новый взгляд на проблему общения».

Проблемы мобильной связи мне всегда были небезразличны, поэтому я решил углубиться в данную тему и, возможно, заняться в дальнейшем столь чудесным бизнесом. В статье прямо говорилось, что данный бизнес и высокодоходный, и «вход» в него недорогой. Услуги связи, которые предлагала компания Telme, были, судя по тексту рекламы, необыкновенно дёшевы. Привлекало также то, что, кроме личных удобств в пользовании телефонной связью при перемещении по странам и континентам, можно было ещё и зарабатывать на продвижении данной услуги в массы.

Статья адресовалась пользователям мобильной связи. Реклама была действительно красивой. Вначале был приведён пример – как знакомые автора статьи звонили ежедневно в течение двух недель из Канады в Москву по баснословно низкому тарифу: за весь период якобы было уплачено всего 80 рублей. И это не за 1-2-минутные разговоры. Родители каждый день читали своей дочери сказки. Поэтому и сама статья читалась, как сказка, «по волшебству» Телми ставшая «реальностью». С такими фантастически низкими тарифами на мобильную связь компания за счёт притока новых абонентов была просто «обречена» вскорости стать безусловным лидером мировой мобильной связи.

Реклама деловито сообщала:

«1. Мечта каждого – полная свобода, непринужденное общение без ограничений и без препятствий. Представьте себе технологию, дающую вам возможность звонить в любую точку мира в любое время при помощи любого аппарата. Вы только что представили себе WoIP2™ – World over IP. Сеть WoIP2™ – это единственная в мире межоператорская сеть, действующая более чем в шестидесяти странах мира.

2. Для того чтобы все это получить, всего-навсего необходимо зарегистрироваться в системе Телми. Цена подключения – тридцать пять долларов, пять из которых можно тратить на оплату услуг связи, как и в случае с обычной SIM-картой».

Сразу настораживал тот факт, что стартовый расход пользователя Телми, который к вам уже не вернётся ни при каких условиях, – $30. А далее в рекламе сообщалось, что для деловых людей «Телми предлагает новый подход к ведению бизнеса в условиях многоуровневого сетевого маркетинга. При минимальных начальных вложениях – малый стартовый пакет стоит всего $235 – вы можете построить свои филиалы распространения продуктов компании Телми и получать до $25000 в месяц». Ну очень интересное предложение! Становилось ясным, что рекламная статья адресовалась вовсе не будущим абонентам Телми. Статья главным образом была нацелена на массовое вовлечение новых членов команды в работу на компанию Телми.

Изучая проблему, я пассивно поучаствовал в телеконференциях Телми и активно «покопался» в Рунете в поиске ответа на свои вопросы. «Нарыл» гору информации, изложить которую здесь можно только в виде суперкоротких резюме. Главное, что стало очевидным в итоге, – рекламная кампания Телми была на 100% лживой.

В действительности Телми перепродавала под видом собственного продукта сим-карты V-Sim NRG эстонского оператора связи, предоставлявшего недорогой роуминг на основании контрактов с российскими и зарубежными телекоммуникационными компаниями. Реально приобрести такую сим-карту можно было, только став партнёром за 235$ с правом набирать «свою» команду новых партнёров. То есть выстраивать свою собственную пирамиду. Как показало время в период супердорогого роуминга, нашлось немало клиентов, которые не собирались строить никаких собственных пирамид и становились партнёрами только для того, чтобы обзавестись этой сим-картой. Покупателями становились дальнобойщики, состоятельные туристы, депутаты – короче, обеспеченные люди, для которых подобный роуминг был очень удобным.

Телми всегда работала нелегально, не имела лицензии на предоставление услуг связи, нигде не была зарегистрирована. Компания Телми, которая позиционировала себя выше операторов мобильной связи, ни в одной стране мира не имела своей сети и просто перепродавала под видом собственных чужие SIM-карты.

Продолжение на странице 60.

Финансовая пирамида... Иллюзии Telme.

Продолжение, начало на стр. 59



Более того, компания Телми не только вела незаконную предпринимательскую деятельность, нигде не уплачивая налоги, но даже не имела банковского счёта, проводя все финансовые операции через Интернет. Для оплаты услуг Телми создала свой собственный платёжный сайт pay2telme. Этот сайт также снимал со всего денежного потока немалую маржу в 12%, складывающуюся из 8% комиссии сайта и 4% платы за покупку «вебманей». Только на одном этом компания уже получала большие деньги.

А теперь зададимся вопросом, а есть ли хоть малый шанс у компании, которая не имеет собственных мобильных сетей, вдруг по мановению волшебной палочки начать зарабатывать огромные деньги, переманивая дешевизной услуг клиентов давно работающих телекоммуникационных компаний, играя на их же поле? Вопрос риторический. Ни одна здравомыслящая телефонная компания не пустит на «своё поле» конкурентов, уменьшающих её доходы.

Партнёры Телми начальных уровней пострадали больше всех, как это и должно быть по теории финансовых пирамид. Их попытки разобраться с возникшими проблемами игнорировались структурами высокого уровня. «Спонсоры», опекающие их, в качестве успокоительного «лекарства» использовали психологические призывы: «Всё образуется, продукт новый, еще сырой, не концентрируйтесь на недостатках, думайте о хорошем, проект классный, смотрите на лучшие стороны, не обращайте внимания на негатив, будьте в позитиве, верьте в проект!» и т.п. Но вот почему-то, как и следовало ожидать, от слов «халва, халва» во рту не становилось слаще.

Те, кто поработал с Телми, поняли, что возглавляющие компанию лидеры – профессиональные пирамидальщики или лохотронщики. Тем же, кто возглавлял низовые структуры, приходилось вовлекать в «дело» своих родственников, друзей и знакомых. Многим из них по прошествии времени было очень стыдно, что они стали наёмными посредниками опытных пирамидальщиков. Они на форумах прямо говорили: «Стыдно смотреть в глаза тем, кого мы привели в Телми». Большинство этих низовых руководителей в результате сотрудничества с Телми вместо доходов получили серьёзные убытки, исчисляемые тысячами долларов.

Как говорится, «приятно иметь дело с русскими! Они даже из потерянных денег «корысть» вытянут – хотя бы посмеются, что «залетели» на лохотрон». Один из них справедливо сказал: «Всё, товарищи! Захват мира отменяется. Всем спасибо за ваши деньги, все свободны!»

Что остаётся к этому добавить? Никогда не «ведитесь» на слишком «сладкие» предложения в Интернете! Вначале самостоятельно исследуйте проблему. Поразмышляйте, почему это вдруг кто-то хочет поделиться с вами огромными доходами? Ведь в наше прагматическое время это более чем странно. А дальше действуйте в соответствии с найденными вами ответами.

Удач вам в бизнесе!

Финансовые пирамиды и сетевой маркетинг: в чем отличия?

История сетевого маркетинга насчитывает уже более 70 лет, и уже не раз за это время было доказана законность этого способа продвижения товаров и услуг. И, тем не менее, множество людей по-прежнему твердо уверено в том, что финансовые пирамиды и сетевой маркетинг – одно и то же, один большой лохотрон. На самом деле, «настоящие» сетевые компании и финансовые пирамиды имеют ряд очевидных отличий.

И дело даже не в том, какова «геометрическая» структура финансовой пирамиды. Широкое основание и «узкую» вершину имеет любая организация. Будь то правительство, церковь, завод, школа или торговая фирма. Даже рисуя свое генеалогическое дерево, вы создадите рисунок пирамиды. И в самой пирамидальной структуре ничего предосудительного нет.

Признаки финансовой пирамиды кроются не в ее «внешности», а в том, как она используется. Любой вид деятельности, не возмещающий затраченных усилий, становится сомнительным с точки зрения закона, морали и этики. Любая компания, не выплачивающая сотрудникам заработную плату, не выполняющая обязательств перед клиентами, становится по определению лохотроном.

Тем не менее, финансовые пирамиды в США, России и в мире существуют, и их немало. Часто они тщательно маскируются под легальные компании сетевого маркетинга. Но имеют принципиально иную модель, направленную на мошенничество и «отъем денег у населения».

Как распознать финансовую пирамиду?

Самыми главными являются два критерия.

1. Сетевая компания создается как средство продвижения товаров или услуг. И выплаты в сеть производятся от товарооборота, а не от привлечения новых участников. Источником денег должен являться выкупленный и реализованный продукт, а не взносы вновь пришедших людей. При вступлении в организацию дистрибьютор получает за свои деньги определенную товарную ценность, а не просто право на привлечение новых участников, которое подтверждает сертификат, пакет документов или что-то в этом роде.

2. В сетевой компании предполагается спонсирование, а не простая «вербовка» людей. Спонсирование предусматривает, что вышестоящие люди обучают новичков, помогают им разобраться в системе, получить результат. В финансовой пирамиде человек, уже отдавший свои деньги, перестает представлять реальный интерес для вышестоящих. Ведь схема финансовой пирамиды дает доход лишь с новых участников.

Однако в последнее время становится все меньше «чистых» финансовых пирамид. Вернее будет сказать, такая финансовая пирамида в интернете теперь предпочитает базироваться. Иногда вступительный взнос оставляет совсем небольшую сумму, например, 1 рубль. Но принцип финансовой пирамиды от этого не меняется.

В «реальности» все чаще появляются пирамиды, маскирующиеся под компании сетевого маркетинга. С этой целью такая пирамида берет некоторые товары и утверждает, что занимается их продажей. Но на деле этот товар либо не представляет заявленной ценности, либо не может быть реализован (не является востребованным на рынке или имеет гораздо более дешевые аналоги). Деньги же в такой структуре получают по традиционной схеме пирамиды – от привлечения новых участников.

Как правило, такая компания существует несколько лет, пока не иссякает поток новых людей. Затем она либо уходит с рынка вообще, либо – под разными предлогами, - меняет название и ассортимент. Возможно, некоторым образом меняется «маркетинг» и варьируются суммы взносов и выплат, но модель финансовой пирамиды при этом сохраняется. И начинается новая «перепись населения».

В момент «реорганизации» большинство участников такой структуры теряют вложенные деньги безо всякой надежды на



их возвращение. В выигрыше, естественно, остаются создатели финансовой пирамиды и некоторые «активисты».

Иногда мошенничество финансовой пирамиды маскируется под разного рода клубные движения, дисконтные компании и т.п. В этом случае при вступлении человеку предлагают сделать денежный взнос, взамен которого он получает некие скидки на приобретение товаров и услуг у фирм-партнеров. И, конечно же, право зарабатывать на привлечении новых партнеров.

Сама такая компания ничего не производит и не продает. Единственная ее функция – договоренность с различными фирмами о скидках для своих членов. Вступительные взносы при этом частично расходуются на поддержание системы и ее имиджа (офис, рекламные материалы, оплата наемного персонала, проведение презентаций и т.д.). Основная же часть идет на выплаты вознаграждения и присваивается организаторами.

Иногда работа такой пирамиды сохраняет видимость спонсирования, характерного для МЛМ-компаний. Но настоящего массового, длительного и серьезного наставничества здесь не происходит.

Такие системы чаще всего используют матричный или бинарный маркетинг-план, имеющий конечные циклы. Часто предлагается для «эффективности» выкупить сразу несколько расчетных мест. А к обещаниям карьерного роста и дохода добавляются мифические возможности участия в прибыли компании, получения льготных кредитов, страховой защиты и т.д.

Безусловно, такие возможности предлагают и серьезные сетевые компании. Но в этом и заключается суть маскировки.

Большинство людей, затевающих создание финансовой пирамиды, - специалисты по групповой психологии. Именно поэтому работа по привлечению новых участников, как правило, ведется методом больших презентаций. Все разумные доводы и серьезные вопросы просто тонут в нагнетаемой атмосфере нездорового энтузиазма, где главный козырь – обещание легких и быстрых денег. Игра на человеческой жадности подкрепляется давлением на страх «упустить свой шанс». Именно в финансовых пирамидах вас будут торопить с принятием решения, говоря, что сделать это надо сегодня или никогда.

Но принимая решение, стоит помнить следующее:

1. В основе построения финансовой пирамиды заложен принцип: выигрыш немногих оплачивают многие проигравшие.
2. Организаторы и лидеры пирамид чаще всего сознательно обманывают тех, кого вербуют. При этом они прекрасно знают: большинство кандидатов откажется играть, зная правила получения выигрыша.
3. Финансовые пирамиды нелегальны в большинстве стран мира. Там, где такого законодательства еще нет, оно может быть принято в любой момент. И деятельность подобных систем будет признана незаконной со всеми вытекающими из этого последствиями.

••••••••••••••••••••••••••••••

Каждый год в мире от наркотиков погибает 100,000 человек

Жизнь или смерть

Какой выбор сделаешь именно ты?



Сделай первый шаг – получи полную информацию о программе реабилитации «Исход»

(253) 569-4588 www.exodusus.org

Интервью с Дино Росси

Начало на стр. 5

После этого правительство скоро начнет диктовать нам, куда идти учиться и что делать. Проблема заключается в том, что мы не можем свернуть с этой дороги. Эта и есть одна из главных причин, почему я баллотируюсь в Сенат - чтобы повернуть всю эту систему в другое направление, чтобы люди могли следовать своим целям и быть успешными...

Корреспондент: Какими навыками Вы обладаете, которые помогут Вам в работе в Сенате?

Дино Росси: Два разных обстоятельства влияют на это. Во-первых, я родом из очень бедной семьи. Мой отец являлся обычным учителем в государственной школе и нас было семеро детей. У нас не было достаточно денег на образование. Я сам зарабатывал на свое образование, работая уборщиком при университете и натирая полы в Space Needle. После окончания Seattle University (факультет бизнеса), который я закончил с отличием, я продал все, что имел, чтобы иметь возможность путешествовать по Юго-Восточной Азии. Я оставил $200 долларов на банковском счету и уехал в 9 –ти месячное путешествие по странам Азии: Сингапур, Индонезия, Малайзия и т.д. После того, как я вернулся, мой брат подарил мне машину и я начал свой бизнес, как коммерческий продавец недвижимости, продавая апартменты. Имея $200 на счету, старую машину, я убирал здания по ночам, чтобы днем продавать коммерческие здания. 1.5 года спустя, когда мне было 25 лет, я приобрел мое первое здание апартментов, что и дало мне толчок в дальнейшем.

Я выставляю свою кандидатуру против тех, кто не имел возможности работать в частном бизнесе. Это не так плохо, просто это ограничивает кругозор. Я буду одним из тех сенаторов, которые дают зарплату людям. Когда возникает вопрос о создании рабочих мест, нужно учитывать систему налогообложения и законодательства так, чтобы дать людям возможность достигать американскую мечту, давать им возможность двигаться вперед, не зависимо от того, какой вид услуг или бизнеса они продвигают. И в случае успеха не наказывать их, а дать дорогу вперед, чтобы у них было желание делать это снова, снова и снова. Это и есть то, что решит проблему безработицы. Идея одалживания денег в Китае, печатания новых денег и распределения их на утопические проекты совершенно не имеет никакой логики. Ведь рано или поздно любой захочет свои деньги назад и это нормально. А проценты обанкротят Америку. Уровень безработицы возрос и чтобы избавиться от этой проблемы сейчас надо дать возможность предпринимателям и малым бизнесам работать в полную силу, достигая своей цели.

Во-вторых, я когда-то, будучи сенатором штата, занимался распределением бюджета штата Вашингтон. И на тот момент штат имел самый большой дефицит в бюджете за всю историю штата. Нам пришлось немало потрудиться, чтобы сбалансировать бюджет, не увеличивая налоговых ставок, и в то же время нужно было думать о таких слоях населения, как престарелые, умственно отсталые и больные, нуждающихся в постоянном уходе. Я знал, что мы должны обеспечивать их, при этом не поднимая налоги. Это был единственный случай, когда разрешился вопрос дефицита бюджета, без поднятия налогов. В следствие этой деятельности пару лет спустя штат Вашингтон имел столько прибыли, как никогда раньше. Потом оно все было потрачено, но уже без меня (смеется). Я бы не разрешил. Но, я думаю, что эти навыки помогут мне и сейчас, так как я знаю, как балансировать бюджет. Нынешнее положение штата крайне плачевное, и нынешний сенатор от штата Вашингтон тратит деньги бесконтрольно. Это еще одно мое преимущество, я знаю, как создавать рабочие места и знаю, как управлять бюджетом.

Корреспондент: Каковы наиболее важные проблемы, касающиеся нашего штата?

Дино Росси: Наиболее важные проблемы на данный момент – это безработица и экономика. Реальный уровень безработицы 17,4 %. Безработные люди получают пособие по безработице, а те, что подолгу не могут найти работу в конце концов сдаются и идут на низкооплачиваемую работу, в результате получается, что опытные специалисты развозят пиццу, это каждые 2 человека из 10. Сейчас владельцы малого бизнеса не расширяют свои бизнесы, а ведь малый бизнес дает 2/3 рабочих мест от числа всех рабочих мест с 1992 года. Многие предприниматели ничего не делают сейчас в плане расширения, потому что не знают, что государство предпримет на следующей неделе, они не знают, сколько будут стоить медицинские страховки, какие налоговые законы будут приняты. Так как люди находятся в неведении, они не будут инвестировать деньги в увеличение бизнеса, если у них нет уверенности в стабильности, так чтобы можно было планировать бизнес на 3-5-10 лет.

Второе, подать апелляцию на пересмотрение закона о медицинских страховках. Этот закон повлечет за собой повышение налогов, что позволит правительству взять больший контроль над людьми, а также повлечет сокращение десятков тысяч рабочих мест. Также этот закон предусматривает наем на работу дополнительно 16,000 работников налоговой инспекции, которые будут



претворять в жизнь новый закон о медицинских страховках. Это все ведет к еще большему контролю государства. Существует несколько путей сделать страховки доступными для людей, не поднимая налогов, и не приводя Америку к черте банкротства. Например:

- Позволить покупать людям страховки не только в своем штате, т.е. чтобы любой человек мог купить страховку другого штата, если она ему выгодна.
- Позволить людям открывать Health Care Savings account, что позволит людям откладывать деньги и потом тратить их по своему усмотрению.
- Поменять реформу на судебные медицинские разбирательства.
- Позволить владельцам малых бизнесов группироваться и покупать страховки вместе, как это делают большие компании.

Эти вещи должны быть сделаны, и они внесут большие изменения в сфере медицинского страхования.

Мы должны создать людям рабочие места, но этого не произойдет, если будет увеличиваться число людей в правительстве.

Корреспондент: Почему Вы считаете, что подходите больше к роли сенатора, чем ныне существующий сенатор?

Дино Росси: Потому что я прошел через малый бизнес и я знаю, что значит создавать рабочие места. Нынешний сенатор только сокращает рабочие места, голосуя за принятие законов о страховках, налогообложении и т.д., а также она была одна из тех, кто в 1995 проголосовали против балансирования бюджета. Речь шла о 9 триллионах долларов кредита. Сейчас она беспокоится о том, что оставит детям и внукам этот кредит. Этот вопрос можно было решить в прошлом, еще в 1995 году. У меня есть опыт балансирования бюджета и это будет основным ключом в работе в Вашингтон ДС. У меня есть необходимый опыт. Мой конкурент ведет к дефициту, я решаю проблемы бюджета.

Корреспондент: у Вас есть реальные примеры?

Дино Росси: Да, я делал это, поэтому у меня большие шансы выиграть эти выборы. Мы должны выиграть эти выборы потому, что если мы ничего не изменим, через 24 месяца вы не узнаете эту страну. 2 года назад государство объявило, что будет контролировать автомобильные компании, банки, страховые компании, студенческие займы, медицинские страховки и это произошло всего за 20 месяцев. Мы являемся свидетелями фундаментального изменения самого определения, что такое Америка. Мне это не нравится. Мы не можем двигаться в том направлении. Это не то, ради чего мои прародители приехали в эту страну, чтобы государство полностью контролировало тебя. Единственное, что государство может нам пообещать - жизнь ниже среднего уровня. Оно может только дать нам то, что оно забрало у других.

В Америке, работая добросовестно и соблюдая законы, можно достичь высоких результатов. Я могу послужить примером, бедный студент, который не имел ничего, но имел привилегию жить в Америке и стремиться к своей мечте. В русскоговорящей общине многие находятся в таком же положении, как и я когда-то, а теперь потомок бедных шахтеров из Италии баллотируется в Сенат США.

Корреспондент: Мы также приехали сюда со 176 долларами и 4 чемоданами, работали посудомойщиками и разнорабочими, а теперь у нас свой бизнес, церковь, церковное здание и Русский Общественный Центр, и все это за 20 лет.

Дино Росси: Это все стало возможным, благодаря свободе, Вы хотели этого и Вы добились этого, никто Вам не говорил нельзя, а сейчас эта свобода ускользает. Мы должны защитить от этого наших детей и внуков. Мои родители и прародители работали, производили и экономили, нынешнее же поколение только тратит и одалживает на свои расходы, оставляя долги будущему поколению. Нам нужно изменить нынешнее положение вещей, поэтому я и баллотируюсь в Сенат.

Корреспондент: Успехов Вам на предстоящих выборах и большое спасибо за встречу с нами!

Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

-Diplomate of American Board of International Medicine
-Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман

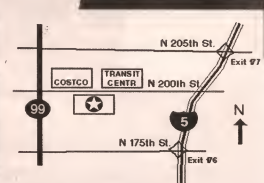
Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи
Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

Профилактика, диагностика и лечение

- -сердечно-сосудистых заболеваний
- -психоневрологических расстройств
- -головных болей, бессонницы
- -кожных заболеваний
- -болезней уха, горла, носа
- -инфекционных болезней
- -болезней опорно-двигательного аппарата
- -профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- -школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются
основные виды страховок,
Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine
1207 N 200th Street Ste 102
Shoreline, WA 98133
Удобное расположение клиники



Предварительная запись по телефону: **(206) 533-1570 (206) 533-1650**

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Ваш процент на mortgage 5,75 или выше?
Позвоните и узнайте о возможности перефинансирования с целью понижения месячного платежа на дом.
Вы задумываетесь о покупке Вашего первого дома?
Down payment program поможет Вам оплатить Down payment до $10,000.

- Interest Only 3, 5, 7, 10 лет
- Conventional, 30 year FIXED
- Государственные программы FHA, VA и USDA
- Новая программа Home Path без Mortgage Insurance для покупающих впервые.
- Перефинансирование: Соединение два займа в один.
- Повышение credit score
- Финансирование после банкротства, foreclosure или short-sale



Светлана Пианалто
Loan Officer
Cell. (425) 263-1119
Lic. #510-LO-45852
svetlanahomelending@frontier.com

Не пропустите Ваш шанс на самый низкий процент!

HOMETOWN LENDING

Наш главный офис находится в Эверете
10025 19th Avenue SE, Suite 100
Everett, WA 98208











Stepman Woodworks, LLC
Home Improvements & Renovations
• Cabinets (install, refinishing, refacing)
• Carpentry (stairs, moldings)
• Windows replacements
• Doors
• Painting interior/exterior
• Tile
• Decks
• Fence
• Supply stairs parts and millwork
Подготовим дом к продаже
С нами Вы продадите
дом быстро и выгодно
Free estimates & advice
Licensed • Bonded • Insured
425-238-5676



Григорий Елкин
Real Estate Specialist
Mortgage Consultant
Cell. (206) 650-7230
STOP
FORECLOSURE!
SAVE YOUR CREDIT!
Buy house at 40%-60% discount
Финансирование и
перефинансирование,
minimum down-payment
SKYLINE

Почему время, которое у нас есть, это деньги, которых у нас нет?

Точка зрения американцев

Статья будет с заковыкой: второй подход прошу определить самому читателю – ему изнутри виднее...

Вместо эпиграфа.



Линейное русское время: прошедшее, настоящее, будущее.

Отношение к прошедшему линейное, неспешное, смена земледельческих циклов, эпох правлений, войн, ностальгическое копание в выискивании своих корней и перлов истории, ленивое копошение с ностальгически-патриархальной ноткой.

Настоящее почти линейно – ценность типа «есть только миг между прошлым и будущим» размыта опять же в неспешности и рутинности настоящего момента. Работа не волк...

Будущее далеко и туманно – а как бы еще хуже не было. Почему-то стоит перед глазами картинка из «Белого солнца пустыни» со старичками в халатах, сидящими дремотно у стен вековой крепости на фоне мелькающих копыт Красной конницы. Так они сидели во времена Батыя. Так сидят и сейчас, а время проносится мимо. Большая картина маслом...

Каркас Америки состоит из миллионов иммигрантов, которые оставили родные берега (даже таких сонных стран, как с картинки выше), которые сожгли за собой все мосты и отбросили все, что не нужно им было для освоения новых далей. Если бы каждый народ цеплялся за свое прошлое и не был бы ориентирован на исключительно будущее, страна бы не состоялась как плавильный котел. Единственным необходимым было – все начать с чистого листа тут и теперь. Right here & right now – лозунг нации. Прошлое в сторону: делай сейчас и наверняка получишь завтра.

Неслучайно футурология родилась в США, неслучайно каждый американский ребенок родится с целью во рту, а не с линейным комплексом. Вот этому отрезку времени было сделано обрезание раз и навсегда. И это обрезание предопределило, что каждый американец верит, что если он правильно, рационально поставит цель и будет сегодня работать над достижением ее завтра, то у него обязательно получится. Жизнь поколений подпитывала эту уверенность: гляди-ка, у всех получается – получится и у меня. Американец не знает сомнений в успехе – не обременен опытом прошлых провалов. И душа у него не загадочная, а как надо душа – успех, победа, право на успех и победу. Это уже генетическое. Американец живет всего в двух измерениях: настоящее и будущее. Причем будущее у него определено в виде успеха при условии сегодняшнего полноценного использования своего времени.

Время в США – товар. Время, которое у нас есть – это наша жизнь. Время, которое у нас есть – это деньги, которых у нас нет. Мы стоим столько, за сколько у нас покупают наше время. Время хорошо оплачивается. Время – реальные живые деньги. Чем больше ты успеваешь за единицу времени, тем дороже ты можешь его продать. Поэтому большие раки сегодня по пять, а маленькие, но вчера – по три. Эх, раздвинуть бы сутки или разогнаться поскорее: каждый четвертый американец страдает от нехватки времени, не успевает, депрессирует по поводу нехватки времени и своей нерасторопности. Поэтому выработались четкие критерии обращения со временем, и население их твердо придерживается.

Пунктуальность. Точность – не только вежливость королей, а двигатель прогресса. Совершено неприлично опоздать. Это воспринимается как личное оскорбление и неуважение. А знать надо было про пробки, про будильники и прочие вещи! Перенос встреч – явление редкое и крайне досадное. Вряд ли с вами после этого захотят иметь дело. С другой стороны, если случилось так, что к вам пришли, а вы заняты, принято лично выйти к посетителю и извинившись, доложиться, на сколько минут и по каким непредвиденным причинам встреча задерживается.

Отнимать время других, которое есть реальные деньги, сами знаете, как можно назвать. Поэтому очереди в приемных здесь явление невиданное. А в неназначенное время вообще не приходят – непрофессионально это. Так же непрофессионально просить и о срочной встрече. Тому, кого вы просите, придется что-то переносить или отменять, а это не есть хорошо. Поэтому вам скорее всего откажут. А если вам все же необходимо прервать занятого делом человека, то полагается только спросить, когда и можно ли с ним поговорить по интересующему вас вопросу. Теперь ему решать, прерваться ли или отказать вам. Я вас не удивлю, если скажу, что приглашения на вечеринки по поводу того-сего я рассылаю за полгода вперед и точно так же получаю. Следующий отпуск планируется сразу после выхода из очередного. Это то, что мы называем а win-win situation – выигрывают все!

План, план и план! Американец верит в силу планирования, как дитя в буку. Считается, что спланировать можно все что угодно. Грозное советское «даешь план!» здесь звучит почище. Органайзер, planner – библия каждого американца. Каждый час, минута – расписаны и если что-то сдвинуть, переместить во времени, то рушится вся цепочка. Время разбито на короткие перебежки-отрезки, имеющие начало, конец и свою четко поставленную цель.

Американец не планирует на десятилетия вперед. Ну, максимум для достижения конкретной цели – синицы в руках. А цель сама разбивается на маленькие перебежки-задачки. И каждая перебежка важна, и использовать ее надо максимально эффективно. Американец не гонится за multy-task – он любит закончить один проект и только тогда приниматься за другой. Многостаночники не популярны. Предпочтительнее снайперы. Считается, что при стрельбе по-македонски точность поражения ниже, разброс выше. Все яйца опасно складывать в одну корзину.

Целая отрасль занимается обучением планированию. Работодатели не жалеют денег на обучение своих сотрудников – оно окупится. Чему же их там учат?

1. Привычке к планированию и организации своего времени. Органайзер должен стать для работника как оружие для бойца. Вспомните прекрасный фильм «Стальные бушлаты» (если правильно перевели «Metal Jackets» на русский): капрал гоняет солдат по казарме в исподнем с автоматом в одной руке. Другой рукой солдаты под команду и скандирование «My gun is my dick!» (перевести, или сейчас станет понятно?) дергают себя ритмично за причинное место. Вот и органайзер – причинное место любого работника.

2. Планировать незапланированное: дайте скидку на бутерброд маслом вниз – неожиданные прерывания, пробуксовывания, другие неотложности.

3. Расстановке приоритетов, умению расставлять флажки на самых важных делах и задвиганию в угол наименее существенных, ловкости сплавления их в сторону, умению каждый день отсчитывать шажки своих перебежек к основной цели.

4. Делегированию своих полномочий помощникам, умению не увязать в деталях.

5. Необходимости выделения для себя перебежки, во время которой вас никто не смеет отвлекать. Все – вон: я работаю. Вот на это время и планировать все главнейшие дела.

6. Умению определять для себя самое продуктивное время. Оно у каждого свое. Совы и жаворонки, «японские дни» (это когда маму Японии часто вспоминаешь и все идет наперекосяк), умению не растягивать дела, а добиваться максимального из запланированного на сегодня. Мужеству начинать свой день с самого тяжелого дела.

Типично русский вопрос при получении задания: «когда и в какие сроки это нужно сделать?» Для американца ясно, что если просят, значит нужно уже прямо сейчас. Иначе менеджер как рявкнет: «Если бы мне это нужно было завтра, я бы и попросил тебя завтра!». Вот такая жизнь напряженная со временем, но сидеть в деревне на завалинке или под стеной мамайского замка – значит не иметь! А коль хочется иметь – умей вертеться со временем и уважать его. Я специально не провожу параллелей по всем пунктам, но любопытствующий читатель сам имеет возможность пройтись с крестиками-ноликами по всем позициям и сделать для себя интересненькие выводы.

Лаура Ли

КАК НЕСКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК ЗАСТАВИЛИ РАБОТАТЬ НА СЕБЯ ВЕСЬ МИР?

Ротшильд и доллар



Сегодня, когда в мировой экономике разразился всеобъемлющий экономический кризис, который не затронул разве что полудикие племена, не знающие, что такое деньги, остро встал вопрос о новой мировой валюте. Не зря на встрече руководителей быстроразвивающихся государств – Бразилии, России, Индии и Китая (БРИК) – обсуждался вопрос о возможности введения резервной мировой валюты, которая бы не являлась ни одной из национальных валют. Но почему она должна быть такой? Да потому, что использование в международных расчетах национальной валюты сулит экономике этого государства огромные выгоды!

По этой причине правительство США будет делать все, что возможно, чтобы доллар оставался главным универсальным расчетным средством в мировой торговле. Например, переводы денег в долларах сегодня составляют 80% всех денежных переводов в мире!

Но как же все это начиналось? Уже очень давно мерилом любой стоимости в нашем мире является золото и поэтому еще средневековые алхимики пытались получить его, используя всевозможные способы и методы – от научных до мистических. Но как-то не очень здорово получалось.

Однако в 18 веке мистеру Ротшильду пришла в голову гениальная идея – зачем тратить силы и средства на недостижимую возможность получить золото, когда его можно заменить неким эквивалентом, который можно получать в неограниченных количествах.

Так началась реализация плана превращения доллара в мировой универсальный эквивалент золота.

В 1944 году, к концу Второй Мировой войны, когда экономики многих стран лежали в руинах (только не экономика США), страны-союзники согласились с мнением американцев, чтобы как-то упорядочить торговые отношения и снизить риск новых кризисов, привязать курс доллара к золотому эквиваленту в определенном отношении. С валютами же других стран это можно было сделать только после восстановления экономик, то есть доллар стал единственной валютой, привязанной к золоту. Он еще более укрепился и стал незаменим при международных расчетах. И вот в какой-то момент, когда долларовая масса стала огромной, США отказались от обеспечения их платежных средств золотом.

И через много лет единой мерой стоимости стал доллар, а единственное место, где его можно печатать, – это Федеральная резервная система США – частная контора, которая принадлежит потомкам тех самых людей, которые все это ловко придумали, внедрили и защищали на протяжении долгих лет.

Правда, для того, чтобы реализовать этот проект, пришлось «покупать» американских сенаторов и устранять трех президентов, которые противились этому, понимая сущность хитрой уловки Ротшильда и его подельников, но дело того стоило.

Почему же при наличии такого огромного объема долларовой массы в США нет «сумасшедшей» инфляции? Да потому, что в стране существует жесткий контроль за количеством денег в обращении и излишки моментально изымаются. Но зато они ежедневно и ежечасно экспансируются в во все страны мира, чтобы снова и снова приносить доходы «из воздуха» для своих «отцов».

И, что интересно, на доллар, который лежит в вашем кармане, нельзя купить столько же товаров, сколько на доллар, находящийся на территории США.

Вот как здорово устроились хозяева резервной системы, и уже многие годы вершат судьбы мира.

А что же остальные государства? Почему не борются с всесилием доллара? Да потому, что крушение доллара может ввергнуть в хаос все мировое финансовое устройство, и пойти на этот шаг в настоящее время вряд ли кто решится. Хотя Китай, накопив огромные запасы зеленых «фантиков», может обрушить этого монстра даже, как пишут аналитики, в ближайшие два года. Но прогнозы – дело неблагодарное!

Игорь Новиков

Дорогие друзья!

Сердечно приветствуем Вас от имени Миссионерского Союза «Свет на Востоке»!

Вы держите в руках, первый номер детского христианского журнала «Тропинка» на английском языке. Если Вы уже оформили на него подписку, мы от всей души говорим Вам – добро пожаловать в круг подписчиков журнала «Тропинка», которых на сегодняшний день уже более одного миллиона человек, и они читают этот журнал на 8-ми разных языках: русском, украинском, немецком, казахском, румынском, таджикском, киргизском, болгарском, и теперь уже на английском. Мы надеемся, что журнал «Тропинка» принесёт благословение для Ваших детей и станет их надёжным другом. Если Вы ещё не оформили подписку, Вы можете это сделать, прислав подписной купон с Вашим адресом, и пожертвованием на годовую подписку журнала. Если Вы считаете что Вы, или Ваша семья по возрасту не подходит для детского журнала, посмотрите вокруг, обратите внимание на Ваших друзей и знакомых, для которых английский язык является родным, - и оформите подписку журнала в подарок дял какого-нибудь мальчика или девочки. Мы верим, что цель Вашей жизни, совпадает с нашей: донести весть о Христе, ещё многим людям, включая детей. И мы очень надеемся, что детский христианский журнал «Тропинка» в этом Вам поможет.

С пожеланием Божьий благословений,

Андрей Бондаренко,
Президент "Light in the East" Inc.

Dear Friends,

Greetings from "Light in the East" Mission Union.

You're holding the first edition of the "Tropinka" magazine in English language. If you already sent in your subscription for this magazine, then we want to welcome you into the circle of readers who subscribe to this magazine, whose number has now grown to 1 million readers all over the world. Until now it's been read in 8 different languages and now it also includes a 9th, the English language.

We hope that the "Tropinka" magazine will be a blessing to you and your children. If you have not yet subscribed, you can do so by mailing in your subscription form and a donation for the yearly subscription to our address. If you don't think anyone from your family fits the age-bracket for this magazine, perhaps you know of a child that could benefit from reading "Tropinka" and you can make a gift to them by subscribing them.

We believe that your life purpose coincides with ours, and that is to deliver the good news about Christ to many people, including children and we hope that the "Tropinka" children's magazine will help you do that.

Thank you and God bless you,

Andrey Bondarenko
President of "Light in the East" Inc.



Дорогие друзья!

Дорогие наши подписчики, дети и взрослые! Приветствуем Вас!

Мы от всего сердца благодарны Вам, что Вы в числе подписчиков наших журналов.

Приехав в США, страну эмигрантов, мы по-прежнему имеем возможность посещать славянские церкви, слушать проповеди на своём родном языке, читать христианские книги и журналы. И один из этих журналов – «Тропинка».

Судя по многочисленным отзывам и свидетельствам, этот журнал стал большой поддержкой для многих семей в вопросах духовного воспитания подрастающего поколения и помощью для детей в поисках их личного пути к Богу.

Прошло два десятилетия с начала последней волны эммиграции и английский язык стал для наших детей и внуков языком, на котором они разговаривают, думают, читают.

Новый проект Миссионерского Союза «Свет на Востоке», журнал «Тропинка» на английском языке – в первую очередь, подарок детям славянской эмиграции и возможность для них не расставаться с любимым журналом.

Если эта новость Вас заинтересовала, посетите нашу страницу в интернете: www.tropinka.org, где Вы можете познакомиться с нашим презентационным номером. Передайте эту новость Вашим друзьям (американцам тоже!) и знакомым. Вы можете также прислать пожертвование (из расчета $20 на год) и оформить подписку на этот журнал, заполнив подписной купон, напечатанный ниже.

Мы нуждаемся в Ваших молитвах и ждём Ваших откликов по поводу этого проекта.

Благословений Вам от Господа!

Ваши во Христе – сотрудники миссии «Свет на Востоке».

Subscription coupon for magazine "Tropinka" in English language

Name ________________________________

Address ________________________________

Phone ________________________________

E-mail: ________________________________

"Tropinka" in English

________________________ (amount of requested copies)

Check or money order make payable to:
"Light in the East" Inc.
P.O. Box 326
Lake Forest, CA 92609
Phone/Fax.: 949-458-6248

$ ________________________

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ !

Синдром покупателя. Как с ним бороться?

Совсем недавно зарубежные специалисты по маркетингу обнародовали результаты своих социологических исследований. По данным опроса среди американских школьников и молодых людей выявлено, что 89% из них не могут удержаться от соблазна купить какое-нибудь лакомство в супермаркетах. Причем сами опрошенные часто заявляют, что, когда заходили в супермаркет, они не планировали ничего подобного покупать, просто не могли пройти мимо «богатых» прилавков.

Читатель, часто ли происходит с тобой похожее явление? Думаю, что очень часто. Редко кто может похвастаться четким планированием ежедневных покупок. Удержаться от соблазна покупки в супермаркетах при наличии такого изобилия продуктов сейчас сложно. Тем более, что рыночная экономика, к которой так стремится Россия по примеру западных соседей, делает акцент на масштабные покупки всевозможного плана. С точки зрения рынка, надо создать ситуацию постоянного потребления, которое будут осуществлять многочисленные покупатели. Поговорим о том, как сберечь свои деньги от ежедневных массовых атак рынка. Как не превратиться в маниакального покупателя? Как делать только те покупки, которые действительно важны и необходимы?

Прежде чем дать качественные рекомендации по предотвращению синдрома «покупателя», давайте остановимся на ухищрениях рынка, которые заставляют нас неосознанно «открывать» свои кошельки.

Ухищрение № 1

Обращали вы внимание на то, что все торговые точки продуктовыми и хозяйственными товарами перешли на режим самообслуживания? Магазины под названием «супермаркеты», которые так широко распространены за океаном, стали приживаться и у нас, особенно в крупных городах. Секрет супермаркета прост: этот механизм как аэродинамический насос вытягивает из вас сотни, а то и тысячи рублей за один поход. Умнейшие люди в мире, занимающиеся маркетингом, разработали такой интересный «способ общения» с покупателем. Здесь действует простой психологический прием: человек видит вещь, которую он может свободно взять, ему не надо стоять в очереди, как раньше, чтобы попросить товар у продавца, который почему-то не в духе и «рявкает» на бледного покупателя. Супермаркет – полная свобода выбора: бери, чего и сколько хочешь.

Ухищрение № 2

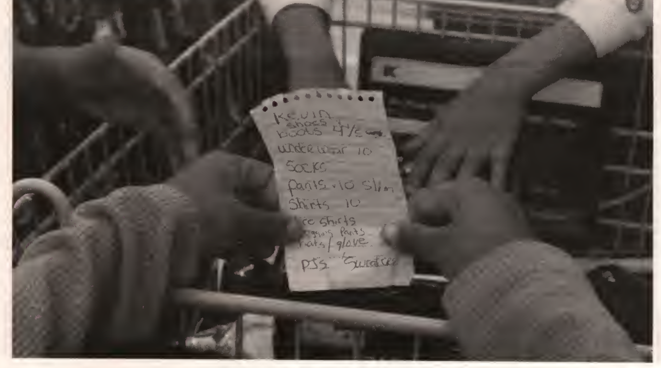
В супермаркетах стеллажи с продуктами или другими хозяйственными товарами почему-то расположены почти впритык. Так, что сложно бывает разойтись двум покупателям с тележкой, а если мы рассмотрим час пик в магазине, когда все возвращаются с работы и снуют, спешат глазами в поисках пропитания по прилавкам, то тут уж эта картина напоминает переполненный автобус, где не войти, не выйти. Никогда не задавались вопросом, почему бы владельцам супермаркетов не создать удобства для дорогих покупателей? Это специальный маркетинговый прием. Во многих супермаркетах проходы между полками еще и загромождают ящиками с овощами или другими продуктами, сваленными в большую тележку. Хитрость в том, чтобы заставить покупателя обратить внимание на товар, красующийся на стеллажах. А если вы стоите «в пробке» в проходе магазина, а справа и слева только прилавки с товаром, то хочешь не хочешь, а глаз упадет на аппетитную баночку или красивый флакончик.

Ухищрение № 3

Каждый из нас слышал, что в больших супермаркетах – гипермаркетах – можно купить все по самым низким ценам, так как на большое количество продукции действуют специальные акции и скидки, и это выгодно. Это миф. Такие объемы продуктов питания, в частности, просто никому не нужны, по большому счету. Существует достаточно ограниченный список продуктов, которые могут длительное время храниться и оставаться полезными для здоровья. Тогда зачем же покупать «тонны» сыра, хотя бы он был по самой низкой цене, но его не удастся употребить вовремя?

В гипермаркетах вам предлагают все – от пачки чипсов до мусорного ведра и резиновых калош. Этот прием провоцирует покупателей приобретать столько ненужных вещей, которые вряд ли они бы купили, не будь те сосредоточены в одном месте.

И таких ухищрений существует множество, здесь обозначены только самые основные.



Рецепты от синдрома «покупателя»

1. Взять за принцип планирование покупок. Прежде, чем входить в магазин, составьте перечень, что конкретно нужно купить. Ошибкой многих покупателей является то, что они действуют по правилу – «увидел, надо бы, куплю» (ошибка «УНК»). Перед шопингом подумайте, что действительно необходимо, а без чего можно обойтись. Поверьте, что составить список покупок – это дело пяти минут. А сэкономить, не тратясь на ненужные вещи, в таком случае можно за один поход до 30% средств.

2. После того как составите список покупок, обозначьте приблизительную сумму затрат на приобретение этих вещей. Так как цена товара варьируется со скоростью котировок валютной биржи, то точный расчет здесь бесполезен. Кроме того, некоторых вещей может не быть в продаже, их придется заменить другими. Установите верхний предел средств, которые вы можете потратить. И строго его придерживайтесь во время похода по магазинам.

3. Детей лучше с собой за покупками не брать, так как вы не сможете им отказать, когда вас попросят купить им какую-то безделицу. Надо учитывать тот факт, что в торговле все продумано до мелочей и сделана большая ставка на детей. Так, в супермаркетах каждый определенный вид товара расположен на полках именно на том уровне, который будет затрагивать целевую аудиторию. Разные сладости – пониже, чтобы малыши, насмотревшись рекламы, смогли сами свободно их достать. А какой любящий родитель откажет своему чаду в таком случае?

Следует помнить, что наша страна полным ходом переходит в фазу рыночной экономики. А здесь торговля представляет собой джунгли, где каждый выживает, как может, сам. И в этих джунглях приходится «спасать» свои средства от «ненавязчивых» коммерсантов, чтобы не купить «все».

Держитесь определенной стратегии, чтобы не подхватить синдром «покупателя».

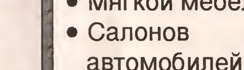
Анна Дуварова



Five Star Carpet Cleaning

www.CarpetsMasters.com

Качественная и профессиональная чистка карпета паром



- Мягкой мебели
- Салонов автомобилей
- Ковровых изделий



Позаботьтесь о здоровье Вашей семьи

ЛЕТНИЕ СКИДКИ:

Весь дом $159 Три любые комнаты $75

Евгений Русская линия

(206) 330-5861

(206) 356-7889

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

(самые недорогие и доступные цены)

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: ***портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки, цветы и т.д.***

Доставка и установка
Короткие сроки изготовления
Высокое качество

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM





Cell.(253)315-3123. (253)952-4038. Fax.(253) 942-3557

Монгольский этно-рок в Русском общественном центре Редмонда



Беседовала
Наталия Лялина



В начале августа Сиэтл навестил уникальный московско-бурятский музыкальный коллектив "Намгар". Дорогие гости привезли с собой диковинную бурятскую и монгольскую традиционную музыку как в аутентичной манере исполнения, так и в современных электроаранжировках с бас-гитарой и ударными. Изюминкой сиэтлских выступлений известных в мире этномузыки исполнителей стали удивительные эксперименты в области соединения бурятской и русской народной песни, представленные Намгар совместно с певицей Юлианой Светличной.

Группа, созданная в 2001 году музыкантами из Улан-Удэ Намгар Лхасарановой и Евгением Золотаревым, с тех пор единственная из российских музыкальных коллективов, кто участвует во множестве крупных мировых музыкальных фестивалей. Летом этого года музыканты находились в двухмесячном туре по Канаде (Ванкувер, Оттава, Торонто), а в нашем штате побывали впервые. Благодаря счастливому стечению обстоятельств и гостеприимству наших сиэтлских музыкантов, помогавшим группе Намгар, коллектив дал два незабываемых концерта, один из которых прошел под крышей Русского общественного центра в Редмонде.

Элегантный зал, вмещающий до 350 зрителей, это и хорошая аккустическая сцена, поэтому музыкантам пришлось выстраивать уровень звука относительно громкости барабанов. Концерт содержал в себе две очень различные по звучанию программы: аккустическую и большую, полную программу с современными аранжировками, участием ударных и бас-гитары, а также использованием звуковых эффектов.

Сибиряки совершенно потрясли слушателей широтой вокального, репертуарного и артистического диапазона. Что же стоит за этой волшебной, столь своеобразной музыкальной гармонией? Чтобы лучше понять, откуда народ черпает вдохновение и мелодии своих песен, обратимся к истории и географии этого народа... Ведь что такое Бурятия? Это высокогорье, южные степи и сибирская тайга, и около 30 тысяч рек и 35 тысяч озер, включая глубочайшее в мире пресноводное озеро Байкал. Граничащая на юге с современной Монголией, Бурятия образовалась в результате распада Великой Монгольской империи, а в 1703 году (когда был основан любимец россиян Санкт-Петербург) Петр Первый кинул взгляд и на восток, приняв Бурятию в состав Московского государства. И в песнях кочевников-завоевателей, конечно же, слышна мощь Монгольской империи и духа ее гордых воинов-победителей. А на другой стороне музыкальной палитры - пронзительная женская лирика в песнях о покинутом в юном возрасте доме (девушек в былые времена увозили в дальние края, отдавая замуж уже в 12-13 лет), о красоте родных мест, о быстроногих скакунах, о радости общения с друзьями, о трепетном, нежном отношении к родителям и – завуалированно – о потаённых чувствах.

Энергичные ритмы ёхоров заколдовывают сердце рокотом лошадиного табуна или цокотом конских копыт и покриками наездника, пока не утихнут, не пропадут где-то вдали, или не утомятся, не выдохнутся от быстрой езды. В таких композициях незаменима роль ударных. Барабаны вообще играют значительную роль в мировой народной музыке, иногда являясь единственным аккомпанементом в песне или танце. Может показаться неожиданным, но для барабанщика невероятно важно быть хорошим слушателем - и, следя за игрой Вадима Шубина, талантливого барабанщика группы, в аккустических композициях игравшем на кахоне, невозможно не отметить, насколько тонко и внимательно он вслушивался в пение певицы, улавливал детали, поддерживая своими чарующими ритмами.

В других напевах слышится сила, чистота и гармония водной стихии - бьющихся о скалы волн, трели озерной овсянки или истосковавшейся по влаге, иссушенной степной земли, поливаемой дождем (попурри из двух народных песен "Ганга нуурай гургалдай - Ёохор" ("Озерная овсянка" и ёхор "Давайте веселиться вместе") и современная композиция "Дождь в степи"). Пение Намгар сопровождалось мастерски выполненным видеорядом, любезно предоставленным музыкантам сиэтлским профессионалом Вячеславом Алексеевым. Видеофильм с видами природы наших мест – гор, журчащей воды, животного мира – удачнейшим образом подчеркнул тематику бурятских песен.

Исключительную по силе и пронзительности, молитвенно звучащую "Уншэн сагаан ботогон" ("Сиротка-верблюжонок") Намгар исполнила без музыкального сопровождения, предварив вокал игрой на варгане. Песню эту просто невозможно забыть - она трогает до глубины души, как призвана тронуть покинувшую свое дитя верблюдицу или новую маму для сироты-верблюжонка, на которую возлагалась надежда выкормить подкидыша. Мелодию играли на морин-хууре так, что у верблюдицы капали слезы - и она принимала и выкармливала сиротку! Оказывается, в современной Монголии кочевники по сей день практикуют это пение.

Одна из старинных песен сохранилась у бурятов, что после Октябрьской революции эмигрировали в Китай. Героиня этой песни - выданная замуж и увезенная мужем в дальние края девушка, тоскующая по родным местам. Нам с вами, много лет живущим за пределами своей родины, ситуация знакома, но мне хотелось услышать мнение Намгар как хранительницы монголо-бурятского песенного наследия, почему же покидающие родину люди зачастую сохраняют свою культуру в большей степени, чем те, кто остается на своей земле. Намгар рассказала, что в СССР старинные песни были заменены на новые - комсомольские, коммунистические, – произошла некая подмена культур, тогда как у бурятов-эмигрантов осталась свобода сохранить старинные напевы.

Монгольская народная песня "Юндэнгого", существующая, как любая народная песня, в разных вариантах, прозвучала в вариации, известной западным монголам. Это песня влюбленной в своего мужа женщины, которая страдает от небывалой его привлекательности. Каждый куплет описывает, как красив его гыгыл (костюм), прекрасны волосы, хорош запах - настолько, что все женщины в него влюбляются. Но пусть не обманет читателя нехитрый пересказ песни: лишь только раздаются первые звуки музыки, обнажается все, что творится в душе ревнующей женщины: мы слышим страсть, и боль, и болезненный ритм беснующегося сердца - куда ретивым коням догнать его! Перед нами не тихая послушная восточная женщина, но хозяйка степи, хотя вот именно сейчас - не хозяйка собственного строптивого сердца.

Аутентичный вокал Намгар сопровождался игрой как на современных, так и на старинных, малоизвестных широкой публике восточноазиатских инструментах. Сама певица аккомпанировала себе на ятаге и варгане. Ятага, или дальневосточная цитра, широко распространена в фольклорной культуре всей Азии: так же, как мы с вами заимствуем привычки, словечки и пресловутые солонки у соседей и друзей, народы заимствуют друг у друга песни, сказки, ритмы и музыкальные инструменты. Похожий на ятагу инструмент вы встретите в Китае, Японии, Корее, Монголии и азиатских республиках России. Традиционно струны ятаги изготавливали из верблюжьих жил (восточноазиатская музыкальная традиция известна тем, что на инструменты шли самые неожиданные, на западный вкус, материалы). В наше время однако отдается предпочтение синтетическим материалам: они и прочнее, служат дольше (что важно при перепадах температур - ведь музыканты много путешествуют), да и к природе отношение бережнее. Варган же - это русское название одного из старейших на земле язычковых музыкальных инструментов (слово "варга" на древнеславянском означает "рот, губа"), встречающихся у большинства народов мира. Другие названия инструмента - комус, хомус, кубыз. (Помимо концертов, группа также поучаствовала в "джем сейшн" с ведущими музыкантами Сиэтла в жанре world music, а предварился он мастер-классом Намгар по бурятской манере пения и как раз игре на варганах.) Евгений Золотарев – постоянный музыкант, аранжировщик, создатель группы и верный спутник жизни Намгар на протяжение вот уже двадцати лет. Благодаря аранжировкам Евгения, его особого видения бурятской старинной мелодики, появилась настоящая программа, с которой выступает «Намгар». Чанза (вид трехструнной лютни), на которой играл Женя, сделана по древним традициям из змеиной кожи. И неотъемлемая часть группы – играющий на различных ударных инструментах Вадим Шубин. Как и Намгар с Евгением, он пришел в этническую музыку, попробовав себя в других музыкальных направлениях (таких, например, как джаз и fusion). Появление молодого талантливого барабанщика из Читы потрясло Москву - сейчас Вадим считается одним из лучших барабанщиков России и играет в коллективах Намгар, Инны Желанной, Владимира Преснякова и других. Поразительно то, как каждый инструмент этого необыкновенного маленького оркестра не растворяется в общем потоке, стоит сам за себя, и как при этом гармонично звучание коллектива. К сожалению, не все музыканты смогли получить визу США и присоединиться к концертам в нашем городе. Поэтому партию бас-гитары исполнил сиэтлский музыкант Сергей Прожогин,

известный публике по выступлениям с KGB (Contemporary Garage Band), Krista Kiefer (ранее называвшейся OK-Band) и другими. Будучи талантливым басистом, выступавшим с известными группами в санкт-петербургских клубах, Сергей сумел быстро и поразительно гармонично влиться в группу уже на первой репетиции.

Фьюжн - музыкальный жанр, в котором элементы джаза сочетаются с другими направлениями музыки (такими, как рок или этномузыка). Музыканты "Намгар" работают в жанрах folk rock или ethno world fusion, в которых этническая (народная, мировая) музыка сплавляется с элементами других музыкальных направлений (таких, как рок, джаз-рок). И вот этот сплав, как мне видится, ближе и доступнее для понимания большинства современных людей, чем этномузыка в чистом виде. Ведь, несмотря на то, что чувства, передаваемые словами старинной песни, неизменны и современному человеку знакомы, способы выражения и донесения до публики этих чувств и переживаний с веками изменились. Многие композиции выиграли от современных аранжировок и участия электроинструментов – как, например, "Юндэнгого" и спетый в унисон всеми музыкантами заключительный ёхор, прозвучавший как торжественный гимн или заклинание.

Песни музыкантов сопровождались необыкновенной пластикой Намгар, будь то женственные движения лирических песен или энергичные хороводные кочевников. Костюмы, в которых выступили музыканты, это традиционные женский и мужские бурятские костюмы (за исключением тюбетейки на голове Евгения, которая оказалась узбекской - что в контексте культуры кочевников, а также world music и fusion кажется как раз на своем месте). На голове Намгар - изысканный убор богатой замужней женщины, украшенный драгоценными камнями, что привозились из Индии. Волосы убраны в две косы, состоящие из множества тонких косичек и перехваченные длинными заколками. Волосы намасливали, чтобы прическа держала форму. Головной убор был выполнен по эскизам известного далеко за пределами России бурятского художника Даши Намдакова, и лишь позже Намгар узнала, что изображенное на нем животное (сибирский горный козел) - символ древнего рода ее отца (шарайд).

Уникальностью сиэтлских выступлений группы стали эксперименты музыкантов в области соединения двух различных народных песенных культур, продемонстрированные Намгар и Юлианой на обоих концертах и на июльском арт-фестивале в Белвью. Эксперименты эти произвели по-настоящему ошеломляющее впечатление. При всей несхожести двух народных песенных культур музыканты сумели показать, как песни разных народов близки и чем-то похожи между собой! Под аккомпанемент хомуса, кахона, чанзы и коста-риканского инструмента, имитирующего раскатистый звук извергающегося вулкана, вместе с восточными напевами Намгар Юлиана исполнила распевную лирическую песню Смоленского региона "Травушка-муравушка". Эта старинная русская песня о готовности сердца девушки любить в столь неожиданной аранжировке прозвучала поразительно современно. Две другие экспериментальные композиции - шуточная песня Смоленской области "На горе снег напал" и лирическая Калужской области "Горемычная кукушечка" о светлых девичьих грёзах. Две девушки, каждая с подлинной старинной мелодией и традиционным аутентичным вокалом своего народа, уступая и перекликаясь одна с другой, сливались наконец в том, что казалось хором девушек всей земли. Вот стоят они, каждая в своем уголке земли, на своем континенте, будь то Европа, Азия, Америка ли, степь или горы, или среднерусская равнина, в разных точках истории своего народа и собственного жизненного пути, и вместе с тем в одной точке раз и навсегда, напевая каждая о своем ненаглядном, - и ты нутром чуешь правду сердца и знаешь, что так было и будет до скончания веков, словно заблудившиеся в потоке времени молодые прабабки твои, одна славянка, вторая азиатка, вдруг заговорили с тобой.



Юлиану Светличную представлять любителям фольклорной музыки не надо - эту лучезарную певицу и ее группу "Пава" знают и любят в Сиэтле. В течение нескольких лет Юлиана доносит до слушателей Америки и Европы редкостный даже для России музыкальный материал. При этом круг интересов певицы, этномузыковеда и основателя группы "Пава" не ограничивается только русскими песенными традициями, и подтверждение тому - та теплота и щедрость, с какой она приняла в своем доме и организовала выступления уникальных бурятских музыкантов. Намгар на прощание сказала о Юлиане и Николае: "Вы даже не представляете себе, как нас приняли и помогают, до чего это добрые люди - настоящая широкая русская душа!"

Что совершенно поразило меня, неискушенного в этнической музыке человека, так это насколько песни "Намгар", как аккустические, так и в современных электроаранжировках, легки, естественны в восприятии - насколько они современны! Многие исполненные песни есть на блестящем диске группы "Намгар" Nomad ("Кочевники"). Музыка действительно, без громких слов, объединяет, сближает людей, показывая нам, как при всех несомненных отличиях у нас всех общие корни, одна земля и один путь на этой земле. Народная песня рассказывает о каждодневном быте и заботах, праздниках, урожае, рождении и смерти, и о чувствах, которые знакомы всем, и кочевникам, и землепашцам: любовь и ревность, веселье и боль, тоска по дому. И хотя у всего этого есть свои названия в разных языках и, слушая большинству из нас чужой, диковинный, непонятный бурятский или монгольский язык песен Намгар, всем существом своим ощущаешь, как на глубинном уровне, в самой сердцевине того, что мы именуем душой, мы схожи.

Спасибо дорогим нашим землякам, гостям из далекой и бесконечно любимой земли, за их горение, за это неутолимое желание, минуя границы и континенты, дарить свой талант людям, множа добро в нашем мире.

Наталия ЛЯЛИНА



Нью-Йорк: городской совет проголосовал за запрет поиска незаконных бассейнов через Google Earth

Большой Брат больше не следит за тобой. По крайней мере, за твоими бассейнами.
Члены городского совета города Риверхед проголосовали за прекращение использования Google Earth для поиска бассейнов, которые оборудованы без получения должного разрешения. Власти города использовали снимки со спутника, чтобы найти бассейны, на которые их владельцы не получали разрешения. Как говорят специалисты, это делалось из соображений безопасности, так как неизвестно, отвечали ли прокладка труб, электропроводка, заграждение местных стандартам и стандартам штата.
В среду совет проголосовал за запрещение использования снимков с космоса как основания для преследования за нарушение.

Житель Мичигана сделал предложение девушке с помощью газонокосилки

Больше полива, немного удобрения и много терпения – это понадобилось жителю Мичигана, чтобы убедить свою возлюбленную сказать «да». Томми Дефо (Tommy Dafoe) рассказывает, что несколько недель назад он написал на газоне удобрениями «Выходи за меня».
24-лентний Дефо поливал свои слова более часто, а удобрение сделало их зеленее. Когда трава выросла достаточно высокой, он с помощью газонокосилки выстриг окружающую траву.
Затем он спросил свою невесту, как выглядит газон. Она посмотрела и ответила «да».

Офицеры пристегнут ремни

Шериф округа Кларк Даг Гиллеспи объявил о начале кампании безопасного вождения среди полицейских. Офицеров заставят пользоваться во время вождения ремнями безопасности. Патрульные машины снабдят стикерами, которые напомнят офицерам о необходимости пристегиваться, а также будет организован просмотр видеофильмов на тему безопасного вождения. Согласно статистике, за последний год количество аварий с участием полиции снизилось в Лас-Вегасе на 14%, а количество аварий, связанных с превышением скорости - на 68%, хотя офицеры проехали на 12% больше. Офицеры стали ездить осторожнее, говорит шериф Гиллеспи, после того как в прошлом году в автокатастрофах погибли трое полицейских. Двое из них превысили скорость и не были пристегнуты. В мае 2009 года погиб офицер Джеймс Мэнор, а в октябре - Милберн Байтель. Шериф отметил также, что в целом по стране в дорожно-транспортных происшествиях гибнет больше офицеров, чем в инцидентах с огнестрельным оружием.





Украина готовит налоговую революцию

На Украине вскоре должен быть принят новый налоговый кодекс, нацеленный на борьбу с коррупцией и бюрократией. Проект признан одним из самых либеральных в Европе. Вопрос в том, удастся ли его реализовать, задается вопросом в блоге на сайте The Financial Times Роман Олеарчик. Об этои рассказывает Inopressa.

К 2014 году налог на прибыль корпораций планируется сократить с нынешних 25% до 16%, причем малый бизнес получит освобождение от уплаты налога на 5 лет, а легкая промышленность и гостиничный бизнес - на 10. НДС постепенно сократят с нынешних 20% до 17%, освободив от него зерновой экспорт и некоторые другие сферы предпринимательства. Подоходный налог предполагается сохранить на уровне 15-17%.

"Все это звучит здорово, - пишет Олеарчик. - Но еще свежа в памяти первая неудачная попытка этого нового правительства провести налоговую реформу". "Многие были шокированы" тем, что в случае ее реализации налогоплательщики оказались бы "беззащитными в спорах с печально известной своей неподконтрольностью и коррумпированностью налоговой инспекцией". Налоговая реформа дала искомый результат в странах Балтии и Центральной Европы, где она сопровождалась "рядом фундаментальных реформ", направленных на модернизацию экономики и укрепление законности. В то же время в России ее "плюсы оказались, мягко говоря, не столь очевидны" из-за "отсутствия других правовых и экономических изменений". Покажет ли Украина лучший результат?

Успех в этом начинании стал бы "большим подспорьем государству, которое сводит концы с концами благодаря 15-миллиардному вспомогательному кредиту МВФ, - заключает Олеарчик. - Однако если Украине не удастся завоевать доверие бизнеса и граждан, если налогоплательщики не выйдут из тени, то страна может еще сильнее впасть в зависимость от помощи МВФ".

новый налоговый кодекс доолжен лечь в основу бюджета на 2011 год, считает президент Украины Виктор Янукович.

Он сообщил, что встретился по этому вопросу с премьер-министром Николаем Азаровым.

"Я ему вынужден был сказать некоторые не очень хорошие слова. Я вижу, что он даже немного на меня обиделся. Но я вынужден сказать, что недостатков столько в этом Налоговом кодексе, что критиковать можно его как угодно. Но в конце я Николаю Яновичу сказал, что эта дискуссия состоялась в стране, в обществе и сейчас будет перенесена в парламент. Она должна завершиться в конце концов, принятием этого кодекса", - сказал президент Украины, отметив, что по этому вопросу, в конце концов, должно быть найдено консенсусное решение.

Средний класс теряет в зарплате

Анализ, проведенный министерством торговли, показал, что уровень персональных доходов снизился в прошлом году практически во всех городах, кроме тех, где основными работодателями являются федеральное правительство и министерство обороны.

Больше других потеряли в тех городах, где основную роль на рынке труда играли строительная и финансовая индустрии. Из 52 городов с населением более 1 млн только в трех увеличился общий уровень благосостояния и персональный доход (то есть размер заработной платы). В этих городах экономика во многом зависит от федерального правительства: это Вашингтон, округ Колумбия, а также Сан-Антонио и Вирджиния-Бич (штат Вирджиния) - здесь расположено множество военных объектов.

Но даже тут была выявлена закономерность: в то время как зарплата государственных служащих росла, доходы работников частного сектора снижались. Такая же тенденция была и по всей стране: частные компании в прошлом году отказались от повышения зарплаты и перевели многих работников на сокращенный график.

Несколько иная картина в некоторых крупных городах, в том числе Балтиморе и Питсбурге: общий уровень доходов тоже снизился и одновременно резко выросли предоставляемые правительством выплаты, такие как пособие по безработице. В среднем же размер заработной платы в частном секторе сократился в прошлом году на 6%, а сумма государственных пособий выросла лишь на 2,6%, поэтому полностью компенсировать материальные потери, понесенные трудящимися, не удалось. И даже в наиболее благополучных регионах, как отметил экономист Стивен Кохрейн из Moody's Analytics, уровень благосостояния стал ниже.

Хотя источников персонального дохода множество, главную роль играет зарплата, доля которой в прошлом году составила чуть более половины (около $6,3 трлн) от общей суммы, заработанной американцами. Остальные крупные источники: доходы по инвестициям (в том числе рента и дивиденды), а также правительственные выплаты - чеки Social Security, пособие по безработице и так далее.

Всего из 366 статистических зон, как Центральное статистическое бюро называет города с населением не менее 50 тысяч человек и экономически зависимые от них графства, в 2009 году уровень персонального дохода снизился, с учетом инфляции, в 223-х, вырос в 134-х и остался без изменений в 9-ти. Снижение дохода на душу населения оказалось крупнейшим (8,4%) в Мидленде, штат Техас, где уровень зарплаты зависит от стоимости нефти, а она в прошлом году подешевела. Да и общая зависимость Техаса от цен на энергоносители привела к тому, что в этом штате находится 6 из 20 статистических зон, где было отмечено наибольшее снижение заработной платы. Правда, с другой стороны, зарплата здесь даже во время рецессии была выше, а уровень безработицы - ниже, чем в среднем по стране.

В большинстве из 134 зон, где персональные доходы увеличились, основная прибыль была получена за счет существенного увеличения трансферных выплат. В 57 из них значительная часть населения - это военнослужащие, зарплата которых не зависит от состояния экономики.

Нью-Йорк-Сити и агломерация Бриджпорт - Стэмфорд (Коннектикут), лидеры в финансовой сфере, остаются одними из наиболее богатых, однако и они понесли серьезные потери из-за снижения бонусов, которые банки выплачивают своим сотрудникам. Подушный доход в Нью-Йорке снизился на 4,6% за прошлый год, а в Бриджпорте - Стэмфорде, где расположены многие хедж-фонды и который называют «северной Уолл-стрит», - на 6,8%. Последний, правда, так и остался статистической зоной с самым высоким уровнем дохода на душу населения - $73.720 в год.

****

"Круга друзей"

Дневной Оздоровительный Центр «Круг Друзей» - общественная программа, которая предлагает медицинское и социальное обслуживание для людей пожилого возраста.

Оздоровительная программа представляет квалифицированные медицинские услуги, которые оказываются под контролем семейных врачей, услуги физиотерапевта, которые направлены на поддержание или улучшение физического состояния здоровья и социальные услуги, при которых оказывают помощь, такую как оформление субсидированного жилья, социальных программ, назначение приемов к врачам.

Зачастую программа ухода на дому не только не страдает при посещении Оздоровительного Центра но и наоборот, может увеличиваться за счет повышения коэффициента уровня, необходимого вам обслуживания при пересчете часов.

Принято винить социальных работников за изменение часов. Обратите внимание, что социальный работник всего лишь вносит сообщаемую вами информацию в программу, а алгоритм программы определяет коэффициент, отражающий уровень вашего здоровья, а также, количество часов, необходимых для выполнения тех или иных задач.

Человек, подходящий под критерий «Круга Друзей», как правило, квалифицируется под более высокий коэффициент в связи с состоянием здоровья.

Поэтому миф о сокращении часов программы «Круг Друзей» - это всего лишь миф.

*Пример 1: Участник программы М. в момент поступления на программу «Круг Друзей» имел 60 часов по уходу. При пересчете часов на программу «Круг Друзей» он был направлен на 4(четыре) дня в неделю. Так, как он получает 2-х разовое горячее питание, программа пересчитала 3(три) часа с ухода, но перевела его в группу более высокого риска. С учетом более высокого коэффициента, общие часы увеличились до 62 часов.Таким образом участник программы М. только выиграл в часах и услугах.

Однако, для людей со стабильным состоянием здоровья, не нуждающихся в квалифицированной медицинской помощи или терапевтических услугах, желающих получать социальные услуги существует возможность заменить свои часы по уходу на посещение центра.

ВНИМАНИЕ! Замена посещения часов производится только, если вы не квалифицируетесь под критерии оздоровительной программы.

В случае посещения оздоровительной программы вы не должны жертвовать своими часами.

Только, если вы не получаете те критерии оздоровительное программы, но желаете посещать центр, вы можете спросить своего социального работника заменить каждый час (1) ухода на 2(два) часа пребывания в центре.

*Пример 2: Участнице программы Н. было отказано в оздроровительной программе. Но она очень хотела посещать центр «Круг Друзей». Она обратилась к своему социальному работнику с просьбой заменить 10 часов из ее 65 часов по уходу на 32 часа посещения " Круга друзей". Социальный работник удовлетворил ее просьбу и дал ей направление на 2 раза в неделю (8 дней в месяц) на программу сохранив 49 часов по уходу. Таким образом, участница программы Н. продолжает получать необходимый уход и при зтом 2 раза в неделю посещает " Круг друзей". В случае дестабилизации ее здоровья и квалификации на оздоровительную программу, ее часы будут восстановленны полностью и социальным работником будет определено необходимое колличество дней для посещения оздоровительной программы в независимости от ухода на дому.

*Приведенные примеры являются индивидуальными к конкретным случаям и не являются эталоном. Определение каждого отдельного случая, индивидуальная ситуация будет рассматриваться с учетом конкретных данных.

Звоните и сотрудники центра будут рады ответить на ваши вопросы и помочь в оформлении на вышеназванные программы.

Телефон Дневного Оздоровительного Центра " Круг Друзей " 425-454-8585.

Circle of Friends

ЭКСПЕРТ – ГРУППА:
Dr.Valentina Kiselev
Dmitriy Kiselev
Lyudmila Pashkova
krugdruzei@gmail.com
425.454.8585







Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:
Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other Ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006







OCTOBER 2010

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Tel. (425) 614-1700
Fax (425) 746-2905

- Max. 20 words/слов без рамки $7
- Max 20 words/слов в рамке $10
- Max 20 words/слов в черная рамке белые буквы $12
- Market Place без фото или картинки $25
- Market Place с фото или картинки $30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 25-го числа

DEAD LINE ON 25th

MAILING ADDRESS

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:
13400 NorthUp Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005

Your Name/Ваше Имя: ______

Company Name/Название фирмы: ______

Phone Number/Телефон: ( ) ______ Billing Address/Адрес: ______

City/Город ______ State/Штат ______ Zip Code ______

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

______

Signature ______

Date ______

Сроком на ☐ месяц

ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАКОВ

- Продажа новых и б/у колес
- Ремонт и замена колес
- Ремонт и замена тормозов
- Все работы с выездом на место
- Michelin, BF Goodrich
- Покупаем б/у резину.
- Нарезаем протектор на колесах

HANKOOK

Drive / Steer	295/75/22.5 - $299.26
Trailer	255/70/22.5 - $260.00

BF Goodrich

Drive / Steer	275/80/22.5 - $380.00
Trailer	275/80/22.5 - $330.00

ВСЕ ЦЕНЫ С ДОСТАВКОЙ И УСТАНОВКОЙ

Виктор
253-561-5150

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

IT'S NOT ART IT'S BUSINESS
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО **425 614-1700**



Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

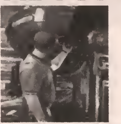
(206) 778-4421 Григорий

ALL SECURE
Auto security & audio installation

По низкой цене Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

АВТОРЕМОНТ




Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS,Air bags, check engine и др.
Звоните Анатолию Еверет

Тел.(425) 737-2969 (425) 347-2968

УСЛУГИ АВТОМЕХАНИКА
Замена и ремонт

- Двигателей
- Трансмиссий
- Тормозов
- Ремней
- Роликов

206. 802. 5663

ANN Auto Transport



Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222
24 hours service

Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

Ремонт домов и апартментов, замена окон и дверей, ремонт кухонь, ванных комнат, покраска внутри и снаружи, замена сантехники.
Паркет, ламинат, кафель.
Тел: (253) 353 – 9094

Plumbing, покраска, плитка, гранит; замена ванн, кабинетов, дверей, окон и многое другое.
Тел. (206) 446-9377 Nick

SK Auto Glass

Установка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины.
Самые низкие цены.
Тел. **(253) 709-6431** Сергей

Vlad's Tinting

Тонировка стекол - машины, офиса
От $100 - все машины, пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности
Обслуживаем все города большого Сиэтла

Vladimir Cell. (253) 678-8126

✓ Marketplace



9806 Edmonds Way,
Edmonds WA, 98020

Anna Polonsky

Stay in Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирования и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист косметолог. Возможен полный и неполный день Желательно иметь клиентуру

Stay in Style- *Оставайся в стиле!*

425 776-2129 • 206 218-6172

$10.00 СКИДКА
на стрижку предоставляется новым клиентам с этим объявленнем.
Действительно до 05/07/09
ОБЫЧНАЯ ЦЕНА $30.00

$25.00 СКИДКА
на окраску предоставляется новым клиентам с этим объявленнем.
Действительно до 05/07/09
ОБЫЧНАЯ ЦЕНА $60.00

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benjjj@hotmail.com

Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь.

Позвоните нам сегодня и узнайте цену



AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof®

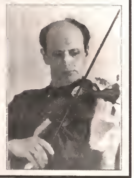
406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188

Lana Rozmaity
Amy Calhoun Agency

Cell: 253-335-3633
Svetlana.Rozmaity@amfam.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве. Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батмицтвы, дни рождения и другие торжественные вечера.



Тел. (253) 630-5430
Cell. (425) 306-1452

Цель — музыка



Уроки вокала и фортепьяно для всех!

Cell: (425) 999-6119

Преподаватель Алена Еременко (**M/D of music**)

- Фортепьяно и теория музыки
- Постановка голоса и дыхания
- Классическое, эстрадное и джазовое направление
- Подбор репертуара и сценическое мастерство

Alla Kozlov Insurance Agency, Inc

Специализируюсь в Страховании на:

CONTRACTORS INSURANCE and BONDs

Самые лучшие цены у нас !!!

Мы работаем со многими страховыми компаниями и найдем the Best Deal!!!
Так же делаем все другие виды страхования.

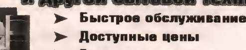
Web:www.farmersagent.com/akozlov

Empire Industrial Park
Email: akozlov@farmersagent.com

Тел: (425) 512–0342
Fax: 888 – 869 – 5970

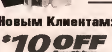
Alla Kozlov
INSURANCE AGENT

Ремонт Холодильников и другой бытовой техники



- ➤ **Быстрое обслуживание**
- ➤ **Доступные цены**
- ➤ **Гарантия на работу**
- ➤ **Обслуживаем все модели**
- ➤ **Лицензированный бизнес**

Новым Клиентам:



Amana, MagicChef, MAYTAG, KitchenAid, Whirlpool

Тел. (206) 579-2551
E-mail: admin@abs-seattle.com
www.abs-seattle.com

Обслуживаем районы Great Seattle & Eastside

Купить дом это мечта или реальность?

- **Финансирование на покупку домов, condo**
- **Перефинансирование (даже если купили дом недавно или сняли с продажи)**
- **Программы для покупки домов с минимальным down**
- **Государственные программы для покупки и перефинансирования**

Позвоните Маре и она поможет Вам превратить Вашу мечту в реальность



MG Financial Solutions, LLC
E-mail: ggimov@comcast.com

Мара

Звоните сегодня: Cell. (206) 992-3657

Mortgage Broker
Lic# 510-MB-51637

✓ Marketplace





- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
E-mail:vlisenko@comcast.net

425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкупон

Детский садик

Auburn

"КОЛОБОК"



Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Христианская этика.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры.
- 4х разовое питание.

Работаем с 5:00am до11:30pm.
С понедельника по пятницу, по требованию и в субботу.

Cell.: (253) 335-5251 Мария.

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- **ВИЗИТКИ**
- **ОТКРЫТКИ**
- **БРОШЮРЫ**
- **БУКЛЕТЫ**
- **ФЛАЕРЫ**
- **ЛИСТОВКИ**
- **БАНЕРЫ**

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО **425 614-1700**

РУССКИЙ САДИК

В Г.KIRKLAND



- УЮТНАЯ ДОМАШНЯЯ ОБСТАНОВКА
- ИГРОВАЯ И СПАЛЬНАЯ КОМНАТЫ
- 4-Х РАЗОВОЕ ДОМАШНЕЕ ПИТАНИЕ
- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ И ПОУЧИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАМА
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ... **DSHS-OK!**

(425) 814-3997 ДОМ.
(206) 245-0577 СЕЛ.



- КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЮ.
- ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ

Тел. (425) 445-8513

---

25 years experience

НАСТРОЙКА ПИАНО

- Tuning
- Repair
- Regulating
- Cleaning

PIANO TUNING & REPAIR

Ph. (425) 466-4625

E-mail:tuning@NWpianotuning.com
Web-site:www.nwpianotuning.com

Legacy Financial Services, LLC

- Все виды финансирования
- Перефинансирование
- Успешные модификации займов



Лариса Боришкевич

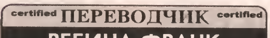
Llc# 510-LO-35699

Sr. Loan Officer

Office 253-269-4455
Fax 877-863-6554
Cell 253-202-5304

✓ Marketplace

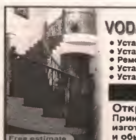




РЕГИНА ФРАНК

❖ РУССКИЙ ❖ ЧЕШСКИЙ ❖ СЛОВАЦКИЙ ❖ НЕМЕЦКИЙ ❖
НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС
Помогаю оформлять документы
Делаю налоги
Tel:(425) 235-5564 Fax:(425) 235-3899
Cell. (206) 898-9914
E-mail: reginafrank@earthlink.net

Вам требуются услуги профессионального
ПЕРЕВОДЧИКА?
Звоните нам!
Самое высокое качество
в кратчайшие сроки!
со **ВСЕХ** языков
ВСЕ виды документов.
Сертификация медицинского переводчика.
Услуги НОТАРИУСА.



ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

Телефон/факс: **425-432-8797**
русско-говорящая линия: **206-618-0716**
www.RussianEnglishTranslationService.com

Licensed • Bonded • Insured
VODA Construction Corp.
- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка ламинированных полое

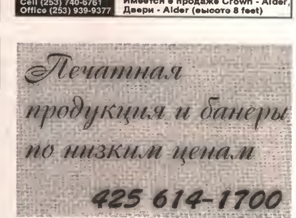
Remodel & New Construction
General Contractor

Открылся Wood Shop
Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для еентиляции (vents) - из разного дерева.
Имеется е продаже Crown - Alder, Двери - Alder (еысото 8 feet)

Free estimate
Free delivery
Vasiliy
Cell (253) 740-6761
Office (253) 939-9377



Сертифицированный опытный переводчик,
обслуживающий северный район.
Устный и письменный нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.
Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon



Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус
- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: irina_aficluc@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

Постелим карпет, линолеум.
Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.
Licensed. Bonded. Insured.
Тел. (206) 753-7919

Установка. Ремонт систем отопления и охлаждения (Heating and air conditioning system). Инспекция котлов для 8-ой программы.. Гарантия.
Тел: (206) 697-4808
Тел: (253) 925-2920

Безлимитный тариф во все страны мира всего $11.99 в месяц в сети компании.
Безлимитный тариф по Америке и Канаде всего 29.99 в месяц.
Тел. (206) 240-1573

Кафе “Джорджия”



Повар с 40-летним стажем предлагает кавказские блюда:
настоящие кввказские шашлыки всех видов и люля-кебаб, в том числе осетровые, на нвтуральных углях; хинкали, чебуреки, пельмени с начинкой на Ваше усмотрение.

Catering и доставка

Выполняем индивидуальные заказы, а также заказы на саадьбы, юбилеи, дни рождения.
Tel. (425) 643-4732

VPilat Hardwood Floor
- Installation
- Resand
- Prefinished
- Sand
- Stairs
- Unfinished

Licensed • Bonded • Insured.
Cell (425) 280-7150

PILGRIM TOWING LLC

Обслуживаю все города большого Сиэтла.
Вожу машины со всех аукционов (WA, OR)
Перевожу габаритные и тяжелые грузы: мебель, стройматериалы, спецтехнику.
Поломались на дороге? **Звоните (253) 508-2157**

Andrey's Custom Metal Ornamental Design
Изготовление и установка металлических:
ПЕРИЛ
ЗАБОРОВ
ВОРОТ
БАЛКОНОВ
Direct (425) 533-6451; Office (425) 643-2133;
Fax (425) 614-0294
E-mail: andrey.metaldesign@gmail.com

Бесплатное гражданство США
Гарантируем качественный и быстрый сервис!!!
Работаем 7 дней в неделю.
Звонить с 7 утра до 11 вечера.
Консультации назначаем в удобное для Вас время.
Тел. **425-265-0679**

✓ Marketplace





ПРЕДЛАГАЮ СТРИЖКИ
для женщин, мужчин и детей.
Укладка волос, вечер-ние и свадебные при-чески.
Покраска и мелирова-ние (highlights).
Тел.(253) 886-6495
3407 SW 343rd St
Federal Way, WA, 98023

Albina's Child Care DSHS - OK
Русский домашний лицензированный детский сад и Preschool в South Everett:
- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Развивающие игры, чтение книг и сказок, занятия русским и английским, математикой, географией, и т.д.

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера (расписание может меняться, если необходимо)
Первые 5 человек с этим объявлением, получают скидку 10%
НАШ Web-site:albinaschildcare.com
425. 347. 1528

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК
СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО
- **Христианская этика**
- **Основы обучения**
- **Хорошее 4 разовое питание**

S. Everett
Monday - Friday 6am - 4.30pm; 1 - 6; - DSHS - OK
(425) 355-5089
(425) 220-8015 Мила
WELCOME

Skin Care at Platinum Studio рядом с "Euro Deli Svetlana"
- Современные методы по лечению и уходу за кожей лица
- Европейский массаж

Звоните Елене **(206) 355-2736**

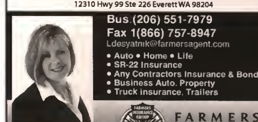
Христианский детский садик
"Sunshine" в г. Кент
- 5 дней в неделю.
- Суббота, воскресенье - выходной
- Семьи, получающие DSHS - Child Care - будут оплачиваться 100%
- Интересные развлекательные игры, программы и 4-х разовое питание

Звоните Наде
Cell. (425) 772-2831
Принимаем детей до 11 лет
ОТКРЫТЫ ДО 10 ВЕЧЕРА
10020 SE 233rd St Kent, WA 98031

Svetlana Home Child Care
Лицензированный детский сад
- Проводим занятия по Вашему выбору
- Украинский, Русский, Английский языки
- Обучаем основам математики, музыки и рисованию
- 4-х разовое питание
- Интересные игры

7am - 7pm DSHS - OK
8760 46 Pl W Mukilteo, WA 98275
(425) 350-4837 или (425) 322-5920 (дом.)

LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY
12310 Hwy 99 Ste 226 Everett WA 98204



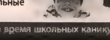
Bus.(206) 551-7979
Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com
- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto. Property
- Truck insurance, Trailers

FARMERS

Diana's Day Care Детский садик
- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!
(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036

Домашний детский сад
В КРУГУ ДРУЗЕЙ
18318 23rd Dr SE, Bothell, WA, 98012
Опыт работы, отличные результаты и отзывы
- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом



Приглашаются дети до **12** лет на время школьных каникул.
Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Insurance Solution
Вы можете сберечь Свои деньги - Позвоните нам
Insurance Solution Of WA LLC -
имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467
Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме

Grand Opening Joyful Hearts Day Care
Лицензированный
Русский Детский Садик в г. Kent (Panther Lake Area)
- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS – OK

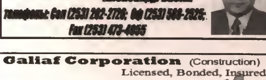
21635 127th Place SE, Kent, WA 98031
info@joyfulheartsdaycare.com
Тел: (253) 632–6448 Ольга
Тел: (253) 335–6246 Юрий

Детский Сад
Жемчужинка
Tel. (253) 335-6486
Tel. (253) 852-5218



Принимаем детей с 1 года до 10 лет
Работаем в 2 смены
Первая смена: 6.30am - 6pm
Вторая смена: 6.00pm - 10pm
БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ

Galiaf Corporation (Construction)
Licensed, Bonded, Insured



Remodel all house
Paint- (в нутри и с наружи)
Install plumbing (сантехника)
Drywall- (новый ремонт старого)
Tile (все работы)
Finish carpentry- (плотницкие работы)
Cabinets- (установка новых и ремонт ставых
Deck- (все работы)
Door and window- (замена окон и дверей)
Hardwood Floors & Laminate
Сделаем быстро и качественно
Cell (425) 359-9633

КОСМЕТИЧЕСКИЕ КРЕМЫ. 100% NATURAL and PURE ELITE SKINCARE COLLECTION.
Лицензированные натуральные косметические кремы, сделанные по рецептам ведущих русских косметологов, можно приобрести по ценам производителя на website Amazon.com. Search for "Golden Sundrops". Cream Set: Intensive Eye Cream + Antiaging Cream - $24.95
e-mail: Goldensundrops@comcast.net
тел. (425) 255-6534

ПАРИКМАХЕРСКАЯ **г. Everett**
Я делаю все парикмахерские услуги.
Полную информацию и фотографии причесок можно посмотреть на моем сайте:
www.hairstylistN.com



Женские стрижки - $25
Мужские стрижки - $15
Tel. (425) 293-4299 спросить Наташу

✓ Marketplace

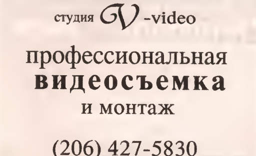














PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE







✓ Marketplace













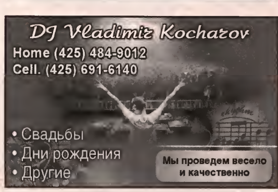


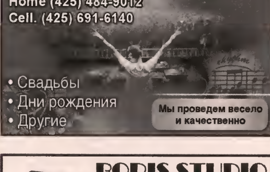


















✓ Marketplace





Plumbing & Heating

Site Address:
24913 104th Ave SE
Kent WA 98030
www.garyfox.com
LIC# GARYFFP921RJ

253 854 2024
Certified Plumbers
On-Call 24 Hours A Day

Shop Quality Service
Tel. 425 876-9916



После ремонта будет Как у Дилера

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы



Тел. (206) 661-7782

HANDYMAN

- Профессионально • Качественно • Аккуратно •
- Ремоделинг всего дома, от фундамента до крыши
- Покраска внутренняя и наружная
- Плитка и Гранит • Дек • Краунмолдинг.
- Полы: ламинат, паркет, карпет, плинтус.
- Потолок: ремонт, удаление попкорна.
- Двери: замена, ремонт, замки, наличники
- Крыша: ремонт, чистка.
- Ремонт и изготовление ЛЮБОЙ мебели!

Мы работаем ТОЛЬКО КАЧЕСТВЕННО!

www.designmpg.com • Игорь (425) 999 6115

NW Auto Repair

- Диагностика (Check Engine, Airbags, ABS)
- Тормоза (замена, расточка дисков)
- Замена двигателей и коробок передач
- Tune Up
- OBD Sensors
- Все виды мелкого ремонта
- Inspections
- Работаем со страховками.

Tel. 425-344-1622
Tel. 425-280-2445

12902 Hwy 99 #7
Everett, WA 98204

Внимание!

С 5 Октября по 3 Ноября 2011 года, производится набор анкет на розыгрыш **Green Card** лотерей - DV-2012. Мы рады помочь Вам в оформлении и подаче анкет. За дополнительной информацией звоните в наш адвокатский офис по телефону:

(425)-519-2878

Credit card processing

VISA, MasterCard, American Express, Discover

Увеличьте объем продаж, принимая кредитные карты

*Спросите о возможности получить бесплатный терминал

(425) 301-2624
www.capitalbankcardbellevue.com

ПЕРЕВОЗКА

Мебели и других вещей. Вывоз мусора и прочих ненужностей.

Имеем трак 14ft.
Цена доступная.

Звоните **(253) 332-2585**

Nick`s Towing

- Flatbed
- Towing
- New Equipment
- Tires Change
- Jump-start
- Roadside Assistance



Вожу с аукционов: Copart & AA Insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

(206) 914-3000 24/7 CASH DISCOUNTS

ИММИГРАЦИОННЫЕ И НАТУРАЛИЗАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

- ГРАЖДАНСТВО США
- ЗЕЛЕНАЯ КАРТА
- ПАСПОРТА
- РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ
- ГОСТЕВЫЕ ВИЗЫ
- ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ
- ИЗМЕНЕНИЕ АДРЕСА
- УСЛУГИ ПЕРЕВОДЧИКА
- ДРУГИЕ ИММИГРАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

СВЕТЛАНА (425)265-0679

New building - construction

- Remodeling all house • Decks • Tiles and Granit
- Painting: interior & exterior
- Cabinet: install, refinishing
- Floor: Laminate, Harwood, Carpet, Stairs, Railing.
- Doors, baseboards, trims, crown moldings

Quality is the way we work • Free estimate
Licensed • Bonded • Insured
www.designmpg.com
Igor **(425) 999 6115**

AT&D
AUTO TINTING & DETAILING

- **Тонировка стекол:** авто, лодок и домов
- Высококачественная пленка с пожизненной гарантией от производителя
- Полировка автомобилей
- Обслуживаем все города: Bellingham, Everett, Seattle
- Выезжаем на дом по договоренности

E-mail: ***atnd@ymail.com***
Cell: ***360 708 6246***

Mobile Truck & Trailer Service

Oil & filter changes
Belt& hose replacement
Brakes & wheels seals
Tires & more...
Тел. (253) 266-8023 (253) 632-7390
(253) 288-2364
Email: localtruckservice@yahoo.com

Рекламное агентство «Перспектива»

приглашает к сотрудничеству рекламных агентов.
Предоставляем обучение.
Справки по
тел. (206) 227-9904

памятники

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com

Мы предлагаем услуги по изготовлению и установке гранитных памятников и надгробных плит, Заказы принимаем со всех штатов Америки. Бесплатная доставка в штатах Орегон и Вашингтон.

- *Портреты* (гарантируем 100% сходство с оригиналом)
- *Надписи и различное художественное оформление*
- *Покрываем золотом буквы. (24 Карат)*



Tel.503-267-9862 Fax 503-631-2749
Анатолий
Artistic Stone Design
POBox 83601 Portland OR 97283
Доверьте эту работу профессионалам, и Вы никогда не пожалеете!
E-mail: **asdmonument@yahoo.com**



ПОСТЕЛИМ

- Карпет
- Линолеум
- Pergo
- Engineer Wood

Bonded • Licensed • Insured

206 227-9906

НЕ ЗВОНИТЕ

никуда, пока не позвоните нам, если Вам нужен любой **РЕМОНТ В ДОМЕ**

Вы можете расслабиться, зная, что работа будет выполнена профессионально и качественно, так как:

- **95%** наших клиентов снова и снова возвращаются к нам;
- мы оттачиваем наши способности на протяжении **многих лет;**
- имея хорошие пылесосы, мы ГАРАНТИРУЕМ максимальную чистоту после окончания работы.

Мы красим **FREE** 1 стену* если Вы заказываете любую работу.

Действительно до 25 Сентября

* - стена площадью до 70 sq ft.

Внутренний и наружный ремонт

Достройки

Ванны

Кухни

Residential/ Commercial

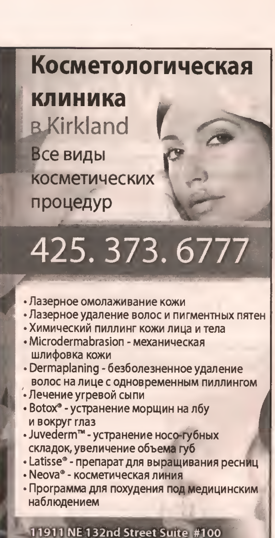
Custom work

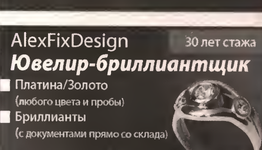
Project management

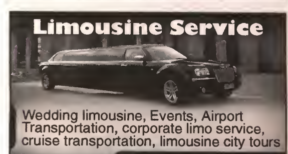
Не тратьте время - звоните СЕГОДНЯ для бесплатной консультации или чтобы получить FREE ESTIMATE

VB Construction

206.940.4266







Лучший отдых на Гаваях!

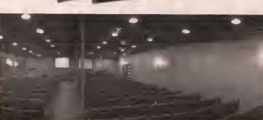
Чтобы не тратить время на поиски лучших пляжей и недорогих ресторанов во время Вашего визита на Гаваи, посетите наш сайт www.Hlvisit.com

Мы расскажем как это сделать, съкономив деньги.

Ждем Вас!

Тел. (808) 457-2369 Сергей





Сдается в рент

помещение для проведения концертов, детских праздников, безалкогольных мероприятий.

Стационарная аудио-видео система. Bellevue/Redmond

Tel. (425) 343-3731

FOR RENT

Сдается в аренду дача

на любой срок не меньше 3-х дней у залива (Hood Canal, 2 часа от Сиэтла), 3BD, 2BA. У нас есть посуда, постельное белье, русское ТВ, красивый вид, чистый воздух.

ПРИЕЗЖАЙТЕ! ОТДЫХАЙТЕ!

Тел. (253) 208-0218

✓ Marketplace

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания SKIFF
приглашает рабочих строительных специальностей, разнорабочих, операторов по уборке офисов.
Тел. (253) 874-3072

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Hiring a full time caregiver, Live-In or Live-Out in the Olympia, WA area.
Please call
206-909-9503

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина для уборки домов в Seattle area, Shoreline, Edmonds, Lynnwood, full/part time. Оплата в зависимости от опыта работы. Желательно водить автомобиль и хорошо ориентироваться в Seattle area.
Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу люди для уборки домов и офисов, в районе большого Сиэтла. Необходимо водить машину. Хорошая зарплата. Подробности по
Тел (425) 590-7817

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется registered nurse в медицинский офис. Опыт работы необязателен.
Тел. (425) 643-8901

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Желающие иметь дополнительный заработок с переходом в основной, предлагаем Вам шанс. Подробности при встрече. Звоните
(253) 535-4497
(253) 228-1230

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу Caregiver в г. Renton. Знание минимального английского – обязательно. Возможно проживание. Хорошая зарплата. Подробности по
Тел (425) 590-7817

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Американской компании требуются русскоговорящие представители. Оставьте ваше сообщение по телефону:
(253) 347-1214

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

A.P. Transport Service – Траковая компания.

- Водитель CDL Class A (хорошая оплата)
- Owners/ Operators.
- Грузы все штаты (USA+Canada)

Звоните 206-898-8195, 206-859-3150
or e-mail: aptransportservice@live.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаем работу с проживанием в доме по уходу за престарелыми в г. Kirkland. Приглашается одинокая женщина или семейная пара без детей, легально проживающие в стране. Обязателен минимальный английский.
Тел. (425) 449-8229

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу няня для двоих детей 3,5 года и 10 месяцев. 3 дня в неделю в Federal Way / Auburn.
Тел. (206) 714-2629

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию требуются водители, работа постоянная 5 дней в неделю, каждый день дома, хорошая своевременная оплата.
Тел (253) 797-9134

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу водитель. Работа постоянная 5 дней в неделю. Своевременная оплата. Андрей тел.
(253) 548-5570

ИЩУ РАБОТУ

Ищу работу приходящей няни или с проживанием.
Имею педагогическое образование и опыт работы с детьми.
Рассматриваю районы Bellevue, Redmond, Kirkland.
Тел. (206) 353-2890
Тел. (206) 778-9872

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/Crossroads) требуется receptionist and medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.
Тел. (206) 819-9177 Мариана

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Ищем массажиста с лицензией для работы в русской бане. Part time.
Тел. (425) 346-8241

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется помощница по хозяйству, part-time, 4-5 раз в неделю, в г. Редмонд.
Тел (425) 445-5450

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина для уборки домов в районе большого Сиэтла. Необходимо иметь опыт работы, водить автомобиль и хорошо ориентироваться на дорогах.
Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.
Тел: (425) 835 – 3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

КОМПАНИЯ ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ OWNER OPERATORS. ГРУЗЫ ВО ВСЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ. ОПЛАТА ПОСЛЕ ДОСТАВКИ



(253) 229-8346

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина – продавец в мебельный магазин в городе Federal Way. Отличное знание русского и английского языков обязательно.
Присылайте резюме:
Email: oleg@qfstore.com
Fax: (206) 429-2277

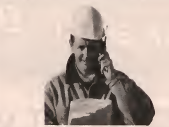
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Ищу Доктора или квалифицированного медицинского работника для сотрудничества. Работа с русским диагностическим прибором, хорошие перспективы.
Тел. (206) 778-5075

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу по уходу за пожилыми людьми с проживанием.
Тел. (206) 992-1634
Мария

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ TILE SETTERS, FINISH CARPENTERS, PAINTERS

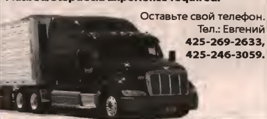
и другие construction workers.
Желательно обладать опытом работы и минимальным английским.
Необходима машина со страховкой.
Быть готовым работать 40 и больше часов в неделю - если надо будет для бизнеса.

(425) 218-8409

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель: CDC class A, Interstate, Flatbed/Stepdeck. Experience required.

Оставьте свой телефон.
Тел.: Евгений
425-269-2633,
425-246-3059.



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Магазину International Deli в город Bellevue требуются работники.
Тел. (425) 865-0439
Мария

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Траковая компания Reliable Transportation, Inc. приглашает водителей CDL на работу по 48 штатам и Аляска. Стабильная зарплата.
Тел. (907) 575-5735 Олег.

✓ Marketplace

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Ищем женщину с английским языком по уходу за пожилыми людьми в AFH (Edmonds), возможны варианты с проживанием, зарплата хорошая.

Тел. (425) 343-6531 Миша
Тел. (425) 530-6437 Лора

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛИ
48 STATES
Owners Operators
CDL CLASS A
425-743-5197
Alex/Interstate Express

FOR RENT

В городе Federal Way сдается 4 BR/2 BA, 2600 sq.ft., отремонтированный дом. Возможен Mother – in – Law Unit. 8-я программа – OK!
Тел: (253) 520 – 1993
Cell: (206) 412 – 1311

НУЖНА РАБОТА

Ищете няню? Предоставляю услуги няни с проживанием в районе Bellevue, Redmond или Kirkland. Няня с педагогическим образованием и опытом работы с детьми.
тел. **(206)778-9507, (206)227-9904**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

CareGiver (Live-Out) needed for AFH in Bellevue (Newport Hills) English and paper work required.

Call at 425-603-0246

FOR RENT

Сдается дом в рент в городе Рентон, 3BD/2 full BA, плюс бонус комната, 2,100sq/ft, гараж на 2 автомобиля, большой огороженный двор, близко I-5 and 405 freeways, магазины и школы.

Тел. (206) 412-5242

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется женщина по уборке домов с дополнительными обязанностями супервайзера. Опыт работы не менее 6 месяцев. Знание английского обязательно. За подробностями обращаться по **тел. (206) 393-7382**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Need DRIVER CDL CLASS A, Local
Тел. (253) 861-8767

FOR SALE

Toshiba Satelite P-305D;processor-AMD-Turion(tm)64*2Mobile tehnology TL-60,2,00GHZ;RAM-4GB,HD-400gb;Vista premium;ATI,WIFI,Sound room-dolby;Skype;DVD Movie faktory,DVD R,RW,Buner,Blue ray;HD -1080-17,1in.-16;9 displ.WEBCAM,microfon2gb picture memory;4 USB,PC,Sup.WHS,EX,foto card-in out ..1899+tax,registration,garanti-oll together I pay 2189$ at jul.2009.Need to save for 850$.

Tel. 206 388-7941

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Примем на работу женщину по уходу пожилыми в AFH в городе Issaquah Bellevue во вторую смену и в выходные. Право на работу и знание английского обязательны.

Тел. (425) 445-2772
Алекс

FOR RENT

Сдается помещение в аренду в г. Редмонд (Overlake/Crossroads) для проведения семинаров, бизнес школ, конференций. Имеется стационарные видео и аудио системы для презентаций.
Тел. (425) 343-3731



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL class A на постоянную работу по штату WA. Своевременная оплата.
Тел. (253) 797-2358

FOR SALE

В связи с переездом срочно продается кондитерская «Лакомка» в г.Спокен. По вопросам звонить по тел.

(509) 327-2460

ПРОДАЕТСЯ

РУССКИЙ
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН
по ХОРОШЕЙ цене



Tel. **(206) 852-1618**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Super Cleaning Service, Inc.

Требуются люди на работу по внутренней уборке новых зданий (после строительства).
Начало работы с 7-7.30 утра.
Оплата от $10 - $21 в час в зависимости от опыта.
Мы нуждаемся в добросовестных, быстрых и работоспособных людях.
Если Вы подходите под эти требования, звоните

(206) 550-2650

Право на работу обязательно.
Мы не предлагаем работу за наличные.
Это не работа по уборке офисов.

UNIVERSAL LANGUAGE SERVICE

Принимаем на работу

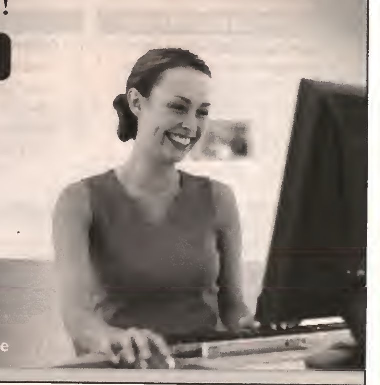
с последующим ростом карьеры!!!

Ассистент Бухгалтера | Секретарь / Диспетчер

Требования:

1. Свободно печатать на компьютере, умение работать с программами Word, Excell.
2. Работать полный или частичный рабочий день, при необходимости работать сверхурочно (overtime), умение работать в стрессовых ситуациях, позитивный настрой.
3. Свободно говорить и писать на английском языке.
4. Умение выполнять разностороннюю работу, отвечать на звонки, назначать переводчиков и работать с клиентами.

(425) **454-8072** ext. 25



Позвоните и оставьте ваше сообщение на английском языке о своем опыте работы.
Резюме отправляйте на email: HR@ULSonline.net
Наше переводческое агентство находится в центре Bellevue



ПЕРСПЕКТИВА-
газета нужная!
www.
perspectiveus.
com
425 614-1700



HOUSE FOR RENT
Сдается дом в городе Кент
3BD, 2.5 BA, 1800 sq.ft.,
в хорошем месте, в минуте ходьбы от Elementary school, рядом High school. 5 минут до магазинов и 167 HWY.
СВОБОДЕН С ДЕКАБРЯ
Cell. 206-334-3460
ПРОДАЕМ
Soluble Honey
НАТУРАЛЬНЫЙ МЕД!
Honey Bee & Pollination - Trees & Flowers
• Горный мед
• Апельсиновый мед
• Прополис
Cell. (425) 246-5033
Tel. (503) 927-1620
Печатная продукция и банеры по низким ценам
425 614-1700



SALE
Global Seafoods
North America
Global Seafoods
NORTH AMERICA
Продается рыба и рыбопродукция от рыбоперерабатывающей компании.
• Камбала неразделанная - $1.00 lb. Камбала без головы и внутренностей - $1.20 lb.
• Тихоокеанская треска потрошенная, без головы и внутренностей - $1.00 lb.
• Тихоокеанская треска неразделанная - $0.85 lb.
• Тихоокеанская копченая треска - $3.00 lb.
• Треска потрошенная, без головы (отвечает требованиям верующих субботников)
• Филе морского окуня,без костей и шкуры, по 45 lb, в ящике три коробочки по 15 lb, цена ящика -$110.25.
• Кальмар потрошенный, без головы и внутренностей - $1.25 lb.
• Кохо салмон потрошенный, без головы и внутренностей - $2.20 lb. (при покупке 5 и более ящиков - $1.60 lb.)
• Сельдь мороженная для домашнего приготовления соленой и другой кулинарии - $ 1.45 lb
• Мойва мороженная - $1.40 lb.
• Осетровая икра, зернистая, соленая, свежеизготовленная 1lb - $100
• Икра салмона соленая, всех пород салмона, в мелкой расфасовке - $10/кг $15/кг. $17/кг.
• Филе камбалы, замороженной поштучно, без кожи и костей, в ящиках по 25 lb - стоимость одного ящика $ 61.25
Максимальная партия неограничена, минимальная партия - один ящик или блок. Продукцию необходимо получать покупателю на холодильнике в г.Сиэтл
Адрес холодильника:
Citi Ice Cold Storage 2001 W Garfield St, Seattle, WA 98119
Tel. (206) 622-4600
Подробности по телефону
425-449-3165
WWW.GLOBALSEAFOODS.COM

Marketplace Classifieds

FOR SALE

• Продаю газовые косынки, шарфики, шерстяные платки и тюль в большом ассортименте, недорого. Тел. (425) 227-9347, Cell. (206) 375-8477 Лида.

• Продам Toyota Scion XD '08, запчасти к Scion XA, XD, запчасти к Toyota Sienna '04, трансмиссия Jetta '04, AC, Honda Accord 1995, four wheeler, 2007, $400. **Тел. (253) 850-1446**

• Продам трак Volvo 98 года (13-speed) - $ 10,000, reefer 98 года-$10,000, за все вместе $ 18,000. **Тел. (253) 232-9517**

• Продается Toyota Camry 1995. Недорого. **Тел. (253) 249-9626**

• Продаю односпальную ($250), двойную и двухспальную ($450) кровати, угловой спальный диван ($450), пианино ($1350). **Тел. (425) 265-0679**

• Продается дом, Kent East Hill, 4BD/2.5BTH, $299.950. **Тел. (253) 277-1392**

• Односпальная кровать с матрасом /под кроватью ящик для хранения вещей/ - $ 250. Двухспальная кровать с матрасом – $ 450. Угловой спальный диван – $ 400. Пианино – 1,300.00 **Тел. 425-265-0679**

• Продам коляску в хорошем состоянии для двоих детей (double stroller). Дешево. **Тел. (206) 399-8518**

• 2010 ODYSSEY EX $25.0;
'08 HIGHLANDER 18K $21.0;
'06 HIGHLANDER NAVIG/DVD 49K $21.0;
'07 RAM 1500 LARAMIE 37K $20.0;
'09 PRIUS NAVIG 12K $18.0;
'07 ALTIMA SL 22K NAVIG $16.0;
'05 ALT. NAVIG 40K $12.0;
'04 MOUNTAINEER PREMIER 72K $12.0;
'09 TOWN + COUNTRY TOURING $18.0;
Тел. (253) 301-3415

• Продам два новых свадебных платья с фатой и подъюбниками. Звонить **(206) 612-4361** Мила

• Продается промышленная швейная машина: Overlok – Zinger со столом $300
2 детских свадебных платья по $35. Большое зеркало в рамке 42"x 54" $200
Тел. (425) 345-2100

• Продается свадебное платье. Модель 2010. Размер small-xsmall. Звонить по тел. **(253) 737-8261**

FOR SALE

• Запчасти: 2006 Sienna, 2006 Corola, 1996 Corola-трансмисия, 2004 Honda CR-V, 1996 Geometro – трансмисия, 2000-Jetta, 1995-Passat, 2000-Accent, Mitsubishi Monterosport. **Тел. (425) 356-9669**

• Продается Honda Civic LX '02, 140000 миль, двухдверная. Новые Yokohama tires $4.800 Ford Expedition 2004, 56000 miles, $ 9.800 Звонить: **425-337-4606, 425-387-8504**

• Продается CHEVROLET CAVALIER 1987 г. в хорошем состоянии. $650.00
Новые: радиатор, аккумулятор, стартер, колеса.
Тел. (425) 638-2838

• Продадим детский Similac "Alimentum" по $15 и "Adven" по $7. Продам спальню из 5 частей "Owen" за $450 и пиано за $400 настроенное.
По вопросам звоните
(253) 815-6735

Продам мед
(Орегон, Вашингтон), $3/lb
Тел. (253) 394-6141 Анатолий

Приобрести препараты Мертвого моря Dr. Nona и получить рекомендации по их применению можно по телефону
(253) 314-3750 Татьяна.

КУПЛЮ

Покупаю алюминиевые баночки. Вывоз машин и металлолома.
Тел. (253) 394-6141

Куплю рамки, медогонку и другие вещи для пчеловодства.
Тел. (253) 394-6141 Анатолий

FOR RENT

$ 1250 / 2br – 2ba Condo with separate Garage (Kirkland). 940 sq.ft.. top-level. Laminate floors, tiled balcony, washer/dryer/ dishwasher. 2 walk-in closets. Large backyard. Close to shopping center. Minutes to I-405. Located at 124th St and 109CT in Kirkland. 12-month contract. Water, garbage, sewer included. (425) 785-6524, Ilya

FOR RENT

• Сдаю в аренду косметический кабинет и парикмахерское кресло на part-time, Bellevue.
Тел. (425) 747-6704 Дина

• Сдается комната в рент в городе Kent одинокой женщине/девушке/молодому парню. **Тел. (206) 714-8253**

• Сдается комната в доме с личным туалетом, близко магазины, колледж, I-405, I-90 (exit 5). **Тел. (425) 256-1694**

• Сдается гараж под склад или ремонт машин, имеется отдельный офис по договорной цене. Сдается 3BD дом по цене $ 1,200 в районе Marysville (центр). Продаются яйца по цене $ 3, куры $ 15, гуси $ 45.
Тел. (360) 654-1817

• Сдается в рент помещение для проведения детских и взрослых безалкогольных мероприятий, концертов, конференций, семинаров, бизнес школ и т.д. Есть стационарная видео-аудио аппаратура, отличный звук.
Тел. (425) 343-3731

• Сдаю в аренду 1BD кондо, Everett, гараж, стиральная и сушильная машины, микроволновая печь, бассейн, сауна, большие шкафы. Оплата мусора и воды производится хозяином. $ 820 a month. Everett. **Тел. (425) 265-0679**

• Сдается комната, студия в Renton. Рядом с колледжем.
Тел. (253) 632-8253

• Однокомнатное Кондо в Эверетте с гаражом за 850/месяц. Большая спальня, два шкафа, стиральная, сушильная, посудомоечная машины, камин. Чисто,уютно. Во дворе бассейн, сауна.
425-265-0679

• Сдается большая комната с ванной в таунхаусе, Bellevue. 1 сосед, washer, dryer, Internet. $450 + электричество. Звонить **(425) 497-8852**. Пожалуйста, оставьте сообщение.

• Сдается в рент 4-х комнатный дом в Lynnwood. 2,5 BA, рядом магазины, выход на I-5 и I-405. $1350.00
Тел. (206) 876-0171

FOR RENT

• Сдается 1 комната в рент в г. Рентон, WA, рядом с Hazen High School в районе Highlands. **Тел. (206) 954-8210**

• Сдается в рент 1 комната в г.Кент, хорошее место и расположение для одиноких людей, есть гараж.
Тел. (206) 714-8253

• Сдаются 2 комнаты в доме возле Boeing, Everett. Имеется интернет и русское TV/NTV.
Тел. (425) 280-3497

• Сдаю в рент комнату, ванну и туалет в г. Кент.
Тел. **(253) 249-1566** Светлана
Тел. **(253) 334-0293** Николай

• Сдаю комнату в 1BD-Condo Bellevue район Crossroads. Рядом русский магазин и аптека. $450.
Тел. (425) 643-8913

• Сдается хорошая комната в Federal Way в очень удобном спокойном районе, близко к Freeways и магазинам.
Тел. (206) 330-5345

• Дом в рент в г. Bothell, 4 BD, big bonus room, den, 2.5 BA, built in 2006, $1,950.00
Тел. (206) 876-0171

Сдается дом в рент в Edmonds (Picnic Point), 5 спален, 2.75 ванных комнаты, 2 этажа: 2 кухни, 3 спальни наверху, 2 внизу, 2785 sq.ft., просторные залы, балкон, большой двор, большой гараж на 2 машины, очень хороший для большой семьи или домашнего бизнеса, спокойный тихий район, рядом две школы, парк, очень удобная транспортная развязка (I-405, I-5, Mukilteo Speedway, I-99), животные по договоренности, рент $2,700 в месяц, депозит $1,500, 8-я ПРОГРАММА ОК.
Тел. (206) 409-8987,
Тел. (206) 387-1567
Олег, Илона.

СПРОС ТРУДА

• Нужен рабочий в ресторан-дели. valtrof@gmail.com
Тел. (206) 623-3071
Тел. (206) 240-0717

• Требуется гувернантка для девочки и мальчика. Опыт обучения русскому языку англоговорящих детей и вождение машины обязательны. 10-20 ч/нед.
(253) 638-1188 Светлана

• Требуются молодые люди для работы техниками в HVAC компании. Опыт работы не требуется, мы обучем. Знание английского и водительское удостоверение обязательно. Также есть вакансия диспетчера. Резюме отправлять на **proclean.cleaning.us@gmail.com**

• Открытая позиция для тренера-хореографа художественной гимнастики.
(206) 371-4338

Ищу коммуникабельного партнера по бизнесу, владеющего английским языком и знанием компьютера.
Тел. (206) 438-4660

Требуется водитель CDL по штату Вашингтон. Минимальный английский. 5 дней в нед. Каждый вечер дома.
Тел. (253) 221-1427

Требуется помощник воспитателя в детский сад.
Тел. (206) 914-9340 Таня

Для уборки офисов требуются люди. Оставьте свое **сообщение.**
Тел. (425) 347-7519

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны.
Tel. (206) 399-3939

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.
Тел. (206) 229-8248,
Тел. (425) 747-8248

Marketplace Classifieds



СПРОС ТРУДА

• Бесплатно научим, как зарабатывать деньги в условиях кризиса.
Тел. (253) 520-5058

• Ищу работу с проживанием по уходу за престарелыми людьми или детьми. **Тел. (206) 218-3134**

• Ищу постоянную работу. Имею автобус Sprinter.
Тел. (253) 561-5150

• Требуется ответственная женщина на работу по уборке домов. Машина обязательна. Работа в радиусе 25 mile от Сиэтла.
Тел. (206) 354-3410

• Требуются люди для работы по уборке аппартментов, гибкий график работы, необходимо иметь машину. **Тел. (425) 444-5461**

• Требуются женщины для уборки домов и квартир. Машина обязательна.
Тел. (206) 354-0509

• Professional Finish Carpenters Inc. принимает на работу finish carpenters с опытом работы или без, инструмент не обязателен, обучение предоставляется.
Тел. (425) 750-6032 Николай

• Требуются люди для работы по уборке аппартментов. Гибкий график работы, необходимо иметь машину.
Тел. (425) 444-5461

• В AFH, находящийся в Mountlake Terrace нужен car-giver по уходу за пожилыми людьми на выходные дни. Минимальный английский обязателен.
Тел. (425) 787-5856

• Требуется повар для готовки на одного человека.
Тел. (206) 251-9945 Борис

• Требуется на работу специалист по рекламе, агент. Форма оплаты любая.
Тел. (206) 354-1267

• Ищу работу няней на full-time или part-time. 41 год, высшее образование. Аккуратность и порядочность гарантирую. Буду рада занять вашего ребенка рисованием и другими развивающими играми. Район Bellevue, Redmond. Земфира.
Тел.(425) 502-7069
e-mail: szenfira@gmail.com

• Срочно для уборки домов требуется женщина, проживающая около г.Кент, машина не обязательна.
Тел. (253) 632-2316

СПРОС ТРУДА

• Новому колбасному цеху требуется технолог, обвальщик, фаршесоставитель. Опыт работы обязателен.
Тел. (253) 275-8019

• Требуется на работу профессиональный кондитер со стажем. Район Эверетта. Звонить
(206) 355-0702 Оля

• Требуется водитель трака CDL class A по 48 штатам, хорошие условия.
Тел. (253) 632-7390
(253) 266-8023

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов.
Тел. (425) 785-4930,
Тел. (425) 985-0803

• Если у Вас дома праздник, день рождения, заручение, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду.
Тел. (253) 224-9190

• HVAC Установка, ремонт систем отопления и охлаждения. Heating and air conditioning system Инспекция котлов для 8-й программы. Гарантия.
Тел. (206) 697-4808
Тел. (253) 925-2920

• Домашний детский садик "Пчелка" в Kirkland 0,5 мили от Exit 20 I-405. Приглашаем детей любого возраста. Развивающие игры, чтение книг и сказок, рисование, лепка, музыка, обучение. Насыщенные интересные занятия, дружелюбная атмосфера, здоровая домашняя еда.
Тел. (206) 552-3964 Глеб
Тел. (206) 445-4272 Лена

• Обучаю русскому языку детей любого возраста. Имею педагогическое образование и опыт работы в школе.
Тел. (253) 970-8302

• Handyman. Electrical, carpentry, plumbing, painting, shower, Jacuzzi, fire place, sink (assembly), appliances.
Тел. (253) 886-4427

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Восстановление и построение кредитной истории. Законно и быстро. Более 1 тыс. благодарных клиентов. Одноразовая оплата. Консультации бесплатно.Подробности на сайте: www.LsiCreditSolutions.com/rus **Тел. (425)376-2840** оставьте сообщение

• Опытный логопед поможет исправить дефекты речи взрослым и детям. Формирование личности зависит от развития речи. Позаботьтесь о будущем своих детей сегодня.
Тел. (206) 261-3935

• Уроки игры на фортепиано с выездом на дом в радиусе 30 миль от Federal Way.
Тел. (253) 326-3210 Олег.

• Handyman Electrical (appliances, receptacles, lighting) Carpentry (doors, windows, millwork, cabinets, decks, fences) Painting (interior, exterior)
Тел. (253) 886-4427

• Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели и т.д. Замена карпета на ламинат, молдинги и т.д.
Тел. (425) 869-8908

• Профессиональный фотограф снимет свадьбы и другие торжества качественно, оригинально, недорого. Звоните, посмотрите, договоримся
(253) 813-5729 (206) 349-6581

• Ремонт компьютеров, обучение пользованием, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Звонить из Pierce and King counties :
тел. (253) 301-1202
cell: (253) 304-5982

• Смотрю за детьми в своем доме. Отдельная игровая комната, игровая зона, 6 лет опыта работы в детском саду. Близко к Federal Way, Auburn.
Тел. (206) 245-0292

• Приведу в порядок ваш автомобиль внутри и снаружи. Чищу, мою, полирую с выездом на дом.
Тел. (206) 697-3165

• Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Имею педагогическое образование и опыт работы в детском саду.
Тел. (206) 353-2890

• Предлагаю уроки сольфеджио и фортепиано только в первой половине дня.
Тел. (425) 283-9894

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Занятия по рисованию для детей проводятся в изостудии в городе Everett. Профессиональное обучение рисунку, живописи и скульптуре. Недорого. www.SerovArt.com
тел. (425) 772-8350 Наталья.

Немецкоязычный педагог со стажем преподавания в Германии дает частные уроки немецкого языка для лиц с любым уровнем подготовленности.
Тел. (425) 894-4631
e-mail: marinaresnik@yehoo.com

Делаем International Driver License на 3,5,10,15,20 лет. Разрешены во всех странах, кроме Америки. Все категории.
Тел. (253) 335-3331

Уроки фортепиано. Возраст не ограничен. Индивидуальный подход. Опыт работы 30 лет.
Тел. (253) 224-3783

Профессор, выпускница Московской Консерватории, заслуженный работник культуры обучает детей и взрослых игре на фортепиано по ускоренной программе.
Тел. (206) 552-6996

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

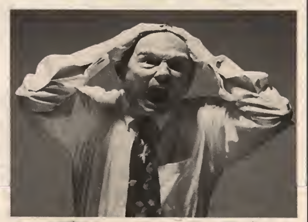
• Предлагаю уроки сольфеджио и фортепиано только в первой половине дня.
Тел. (425) 283-9894

Перезапись и копии видео касет и DVD. 14 лет в бизнесе. PAL – SECAM – NTSC, CD – DVD – mini DV – 8mm. Хорошее качество и сервис.
Тел: (206) 419 – 9339 Роман

В городе Кент открылся новый "Adult Family Home". Приглашаем престарелых и инвалидов, 24 часа уход, 4 разовое питание, семейный уют гарантируем.
Тел. (206) 816-9252
Тел. (206) 245-3471

Механик. Ремонт машин всех видов. Быстро, качественно, недорого, с выездом на дом. А также перевозка машин.
Тел. (425) 679-2500 Гриша

Ремонт компьютеров XP/VISTA/WIN7. Перегрузка операционной системы. Вирусы/медленный/чистка/recover data/upgrade hardware-software/set-up router/loosing connection.
Тел. (253) 326-3631

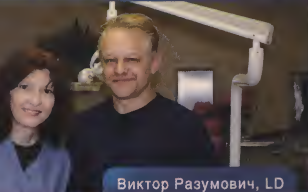



Как вернуть здоровье
и красоту стопам и ногтям?
Wellna
wellness for feet and nails
Аппаратный педикюр – это новое слово в современном уходе за стопами ног и ногтями. Все традиционные и консервативные процедуры – замачивание в воде и использование инструментов – отменяются навсегда. Все становится гораздо проще и приятнее, а длительный и превосходящий ваши ожидания результат – гарантирован.
LeReve Spa,
1106 108th ave. NE #111,
Bellevue WA 98004
Ежедневная запись по телефону
(206) 399-2618

Quality Dental and Dentures

19550 Aurora Ave N
Shoreline, WA 98133

Все виды стоматологических услуг



Виктор Разумович, LD

выпускник Днепропетровского мединститута
15 -летний опыт работы в стоматологии

Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055

разговариваем на русском и украинском



- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

в офисе принимает хирург -
операции по наращиванию кости, установка имплантов, удаление зубов мудрости.

Принимаем:
Все виды медицинских страховок
Медицинские купоны для взрослых и детей, все формы расчетов

В НАШЕМ ДРУЖЕЛЮБНОМ ОФИСЕ
ВЫ ПОЛУЧИТЕ ПОЛНЫЙ ПАКЕТ УСЛУГ

- ПРОВОДИМ ОСМОТР И ПРОВЕРКУ СОСТОЯНИЯ ГЛАЗ
- ПОДБОР КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ
- ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОПРАВ
- ПРИНИМАЕМ БОЛЬШИНСТВО СТРАХОВОК ВКЛЮЧАЯ Medicaid и Medicare

I CARE OPTICAL





Наш адрес: Dr. Lewis S. Lim & Dr. Joan M. Mildenstein
10024 SE 240th St. Suite 220 KENT, WA 98031
Расположение: На 240-ой St, напротив магазина Fred Meyer.

Время: Пон.-Пятн. 9am-6pm Субб. 9am-2pm
Вебсайт: icareopticalofkent.com
Тел. Офис: **(253) 852-5440** говорим по-русски и украински

Денежная система в Америке - «пластик» или наличные?

Я уехала в Америку в 1994 году, когда в России еще и слыхом не слыхали о кредитных и дебетовых карточках, а равно и о чековых книжках – все расчеты велись наличными. Поэтому по приезде в Даллас я с большим интересом начала знакомиться с увлекательным процессом выписывания чеков, а также получения и использования различных «пластиковых» деньгозаменителей.

Наличные деньги.

Возможно ли ими пользоваться при расчетах – например, оплатить счета за коммунальные услуги? Заплатить за гостиницу? Взять машину в аренду или купить билет на самолет? Нельзя. Больше того, зарплату вы тоже не получите «зелеными», если только вы не нелегальный иммигрант и не работаете «за кэш».
Давайте рассмотрим, как происходит процесс «получение денег – оплата услуг» в американском варианте. Ваш работодатель начисляет вам деньги прямо на ваш банковский счет или выдает чек. (Банки предпочитают прямое начисление и часто дают вам небольшие льготы в этом случае).
Чек вы можете также отнести в банк и положить на счет или обналичить, а если у вас нет счета в банке, то обналичивать придется в специальном учреждении, где с вас за это возьмут от 5 до 10 процентов.
Теперь вам надо платить по счетам. За коммунальные услуги вы можете заплатить чеком или денежным переводом, за который с вас опять же возьмут от 3 до 7 процентов с суммы перевода. За квартиру можно иногда заплатить наличными, но тогда вы должны подкарауливать управляющего. За дом или машину наличными заплатить не удастся – некому отдать. Надо либо пользоваться дебетовыми или кредитными карточками (об этом – ниже), либо выписывать чек или платить переводом (поручительством).

Чеки и денежные поручительства.

Денежное поручительство (Cashier's check) – это абсолютный эквивалент наличных денег и используется в том случае, если вам надо заплатить крупную сумму, которая находится на вашем счету в банке, но которую вам неудобно таскать с собой (это как раз тот случай, когда вы покупаете дом за 500 тысяч или машину за 50). Выдавая вам поручительство, банк подтверждает наличие на вашем счету этих денег.

Чеки тоже являются заменителем наличных, но сильно отличаются от поручительства. В случае выписывания чека вам (или вы) верят на слово. Часто бывает так, что положив чей-то чек в банк, и будучи уверенными в том, что у вас есть деньги, вы окажетесь в ситуации, которая будет достаточно неприятной – положенный чек окажется несостоятельным, и после произведенных расходов ваш счет приобретет отрицательный баланс.

К тому же чеки надо выписывать, то есть таскать с собой ручку и чековую книжку, заполнять все эти строчки, правильно написать название магазина или компании – фу! Поэтому очень популярными стали

Дебетовые карточки.

Выглядят дебетовые карточки совсем как кредитные, разница в том, что ограничение в средствах, которые вы можете тратить, пользуясь ими, полностью зависит от того, сколько денег у вас в банке. Кроме того, пользуясь этими карточками, вам нужно помнить свой ПИН-код. Ими можно пользоваться практически везде – в магазинах, ресторанах, снимать наличные в банкоматах (за это ваш банк будет брать плату в размере до 5 процентов от снятой суммы, если вы пользуетесь банкоматом чужого банка). Выдаются такие карточки бесплатно при открытии счета в банке.

С одной стороны, это удобно. Нет соблазна потратить слишком много денег, залезть в долги, выплачивать интерес. С другой стороны, надо отчетливо понимать, как работает ваш банк и дебетовая карточка. Вы считаете, что если ваша карточка принимается к оплате, у вас на счету есть деньги? Неверно! Банки обычно дают вам возможность пользоваться карточкой, а потом берут с вас штраф за то, что вы потратили денег больше, чем было у вас на счету. Кроме того, поскольку ваш счет находится в состоянии отрицательного баланса, с вас возьмут штраф еще и за это. В результате половина вашего следующего зарплатного чека уйдет на оплату штрафов. А вам еще платить за квартиру, коммунальные услуги, наконец, питаться... Так начинается опасная дорога, ведущая в финансовую пропасть.

В таком случае, скажете вы, лучше использовать кредитные карточки.

Кредитные карточки.

Кредитные карточки удобнее дебетовых – не надо помнить специальный номер; количество денег, доступных для трат, не зависит от того, сколько у вас лежит на счету в банке; карточек можно иметь практически сколько угодно; их принимают к оплате практически везде в мире; по ним можно получить наличные в банкоматах или банке (хотя тут надо будет знать ПИН); ими можно пользоваться при оплате услуг и покупок по Интернету; выдаются они бесплатно. Если кредитную карточку у вас украли, то вы не будете нести ответственности за покупки, совершенные ворюгой – надо только заявить, что карточка украдена, и указать, какие покупки не являются вашими.



Больше того, часто кредитные карточки предоставляют бонусы – можно собирать «мили» (чтобы получить бесплатный билет на самолет); можно получать процент от потраченных денег назад, и так далее. Например, я оплачиваю все услуги (от ветеринара до страховки за дом) и покупки (от молока до билетов на самолет) кредитной карточкой и в основном через Интернет, в результате чего раз в три года, получив свой пятипроцентный «бонус», могу практически бесплатно слетать в Москву навестить мамочку.

Опять же можно платить минимальный взнос... И вот тут-то заключается ловушка. Американское общество – общество абсолютных потребителей. Увидев по телевизору новый прибамбас, сразу надо бежать в магазин и покупать! Тем более, что можно открыть кредитную карточку еще и в магазине и платить минимальный взнос. И в следующем магазине, и в следующем. А еще и по почте все время приходят брошюры с зазывным текстом «Ваша карточка ждет вас: вы можете получить кредит до 5 (10, 20, 30) тысяч долларов!». Так и получается, что средний американец имеет 15 различных кредитных карточек в кошельке.

А потом неожиданно минимальные выплаты по кредитным карточкам превышают вашу зарплату, а вам еще платить за квартиру, телефон и (см. выше). Вы опять, как в страшной сказке, оказались на той же дороге, ведущей в пропасть.

Единственный способ «обмануть» систему – это иметь одну-две кредитные карточки и выплачивать баланс полностью каждый месяц. Тогда можно с чистой совестью пользоваться всеми предоставляемыми кредитной карточкой удобствами, но при этом и не скатиться в долговую яму. Однако способ этот требует большой самодисциплины: способности отличать «хочу» от «надо»; способности успешно бороться с искушением «жить не хуже соседа»; сильного иммунитета к рекламе, которая сочится практически из каждого включенного электроприбора; и умения радоваться тому, что есть.

Марина Бородина Стайн

Покупка и Продажа Недвижимости



Vitaliy & Marianna
Mikshanskiy
Realtors®



Spanaway $220,000
3 bdr/2.5 bath.



Gig Harbor $1,399,000 - waterfront!!! Subj to Short Sale approval. See Virtual Tour at: http://www.tourfactory.com/433584.

We specialize in SHORT SALES!
ИНВЕСТОРЫ и ПОКУПАЮЩИИ ДОМ ВПЕРВЫЕ - Цены упали до доступного и очень выгодного уровня - ЗВОНИТЕ!

Виталий Cell.
(253) 255-2342
Марианна Cell.
(253) 255-2329

E-mail: mariannami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/mariannami

Компания по перевозке и доставке предлагает свои услуги

Перевезем вас на новое место и доставим любую мебель очень недорого.
Работаем быстро и качественно.
Имеем truckbox 14'.



Звоните Даниилу

(206) 334-0585

24 часа в сутки 7 дней в неделю

Seattle Wedding Service

Все, что нужно для оформления вашей свадьбы, Вы найдете у нас!

- Оформляем залы для сочетаний и торжественных пиров
- Делаем композиции из живых и искусственных цветов
- Букеты для невест и дружек, а также для женихов и дружков
- Профессиональная видеосъемка
- Музыкальная группа
- Имеем широкий выбор украшений: деревья, колонны (5 видов), арка, газибо, фонтан, вазы, подсвечники, скатерти, накидки, банты для стульев, салфетки и большой выбор тканей

425. 343. 8994 425. 345. 2546 Алена





Welcome to our new office in Redmond

Near Trader Joe's

We accept most insurances including DSHS for ages 5-20 yrs



Dr. James P. Hogg
Over 20yrs of Experience

OFFICE HOURS
Monday - Saturday by appointment

Phone: 425-898-2168l
Fax 425-898-2779

15946 Redmond Way, Suite 106,
Redmond, WA 98052

Visit us @ www.redmondwaydentistry.com

КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ ТРАКОВ И ТРЕЙЛЕРОВ



- Oil change & tune up
- Замена тормозов
- Сварочные работы
- Ремонт двигателя
- Ремонт мостов и подвесок
- Ремонт трансмиссии

***

РЕМОНТИРУЕМ REEFER UNITS

(206) 396-4303 ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ!

Лицензированный Детский сад и подготовительная группа



в г. Рентон

Tropinka

(206) 235-3491 Larisa

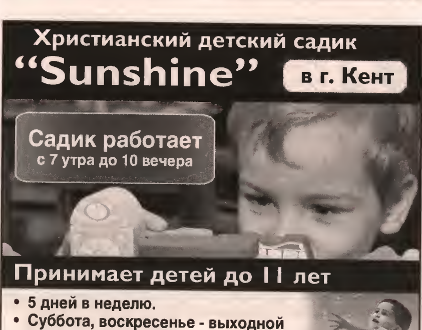
lora.ch@hotmail.com

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 8.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Уроки русского , английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- Полноценное 4-х разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

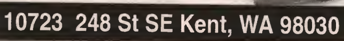
18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055
(Petrovitsky / Fred Meyer location)

Христианский детский садик "Sunshine" в г. Кент



Принимает детей до 11 лет

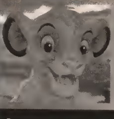
- 5 дней в неделю.
- Суббота, воскресенье - выходной
- Семьи, получающие DSHS - Child Care - будут оплачиваться 100%
- Интересные развлекательные игры, программы и 4-х разовое питание



Звоните Наде

Cell. (425) 772-2831

"Маленький Львенок"



Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.

Садик расположен в 5 минутах езды от Crossroads

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хоровое пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка
- Полноценное 4-х разовое питание Organic Food

Принимаем детей с года до 12 лет. **DSHS-OK.**
Вторая смена с 4:00 рт до 11:00 рт.

E-mail: khristina29@hotmail.com
16657 SE 8th ST Bellevue WA 98008

(206) 412-7048
(206) 432-7632

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

крылатые выражения и их значение

Волосы Дыбом
Значит, сильно перепугался человек.
Но вот что за "дыб" такой? Оказывается, "стоять дыбом" - это стоять навытяжку, на кончиках пальцев. То есть, когда человек пугается, у него волосы словно на цыпочках на голове стоят.

Все трын-трава
Все безразлично, ничто не волнует.
Таинственная "трын-трава" - это не какое-нибудь растительное снадобье, чтоб не волноваться. Сначала она называлась "тын-трава". Тын - это забор, т.е. "трава подзаборная", никому не нужный, всем безразличный сорняк.

Переть на рожон
Нарываться на неприятности, делать что-то опасное, заранее обреченное на неудачу.
"Рожон" - это острый шест. А в некоторых русских губерниях так называли четырехзубые вилы. Действительно, не очень-то на них попрешь!

Вверх тормашками
Все наоборот, все не так, как раньше, кувырком.
Тормашить - во многих русских губерниях это слово означало "ходить". Значит, "вверх тормашками" - это всего-навсего "вверх ходилками", "вверх ногами".

Точить лясы
Пустословить заниматься бесполезной болтовней.
Лясы (балясы) - это точеные фигурные столбики перил у крылечка; изготовить такую красоту мог только настоящий мастер. Наверное, сначала "точить балясы" означало вести изящную, причудливую, витиеватую (как балясы) беседу. А умельцев вести такую беседу к нашему времени становилось меньше и меньше. Вот и стало это выражение обозначать пустую болтовню.

Тертый калач
Так называют опытного человека, которого трудно провести.
Между прочим, и на самом деле был такой сорт хлеба - "тертый калач". Тесто для него очень долго мяли, месили, "терли", отчего калач получался необыкновенно пышным. И еще была пословица - "не терт, не мят, не будет калач". То есть человека учат испытания и беды. Выражение и пошло от пословицы, а не от названия хлеба.

Выводить на чистую воду
Разоблачать чьи-нибудь темные делишки. Когда-то говорили "выводить рыбу на чистую воду". А если рыбу, то все понятно: в зарослях камыша или там, где в иле тонут коряги, попавшаяся на крючок рыба легко может оборвать леску и уйти. А в прозрачной воде, над чистым дном - пусть попробует. Так и разоблаченный жулик: если все обстоятельства ясны, от расплаты ему не уйти.

Отставной козы барабанщик
Никому не нужный, никем не уважаемый человек.
В старину на ярмарках водили дрессированных медведей. Их сопровождали мальчик-плясун, наряженный козой, и барабанщик, аккомпанирующий его пляске. Это и был "козы барабанщик". Его воспринимали как никчемного, несерьезного человека. А если еще и коза "отставная"?

Водить за нос
Обманывать, обещая и не выполняя обещанного.
Видно, дрессированные медведи были очень популярны, потому что и это выражение было связано с ярмарочным развлечением. Цыгане-то водили медведей за продетое в нос кольцо. И заставляли их, бедняг, делать разные фокусы, обманывая обещанием подачки.

Дым коромыслом
Шум, гам, беспорядок, суматоха.
В старой Руси избы часто топили "по-черному": дым уходил не через печную трубу (ее вообще не было), а через специальное окошко или дверь. И по форме дыма предсказывали погоду. Идет дым "столбом" - будет ясно, "волоком" - к туману, дождю, "коромыслом" - к ветру, непогоде, а то и буре.

Не ко двору
Не подходящий, не соответствующий требованиям.
Это очень старая примета: и в доме, и на подворье (во дворе) будет жить только то животное, которое понравится домовому. А не понравится - заболеет, захиреет или убежит. Что делать - не ко двору!

Мастер кислых щей
Незадачливый, плохой мастер.
Кислые щи - немудреная крестьянская еда: водичка да квашеная капуста. Приготовить их не составляло особых трудностей. И если кого-нибудь называли мастером кислых щей, это означало, что ни на что путное он не годен.

Подложить свинью
Втихомолку подстроить какую-нибудь гадость, напакостить.
По всей вероятности, это выражение связано с тем, что некоторые народы по религиозным соображениям не едят свинину. И если такому человеку незаметно подкладывали в пищу свиное мясо, то этим оскверняли его веру.

Всыпать по первое число
Уж что-что, а это-то выражение вам знакомо... И откуда оно только свалилось на вашу несчастную голову!
Не поверите, но... из старой школы, где учеников пороли каждую неделю, независимо от того, кто прав, кто виноват. И если "наставник" переусердствует, то такой порки хватало надолго, вплоть до первого числа следующего месяца. Кстати, эта же "воспитательная мера" дала еще один фразеологизм -

Прописать ижицу
Ижица - название последней буквы церковнославянской азбуки. Следы порки на известных местах нерадивых учеников сильно смахивали на эту букву. Так что прописать ижицу - "проучить, наказать", проще "выпороть". А вы еще ругаете современную школу!



УРОК МУДРОСТИ
если кто-то вызывает в тебе ярость — присядь и подумай об этом

Гол как сокол
Страшно бедный, нищий.
Все думают, что речь идет о птице соколе. Но она-то и не бедная, и не богатая. На самом деле "сокол" - старинное военное стенобитные орудие. Это была совершенно гладкая ("голая") чугунная болванка, закрепленная на цепях. Ничего лишнего!

Казанская сирота
Так говорят о человеке, который прикидывается несчастным, обиженным, беспомощным, чтобы кого-нибудь разжалобить.
Но почему сирота именно "казанская"? Московская или саратовская, от этого сиротское положение радостнее не становится. Оказывается, фразеологизм этот возник после завоевания Казани Иваном Грозным. Мирзы (татарские князья), оказавшись подданными русского царя, старались выпросить у него всяческие поблажки, жалуясь на свое сиротство и горькую участь.

Попасть в переплет
Это значит попасть в затруднительное, опасное или неприятное положение.
В диалектах ПЕРЕПЛЕТ - сплетенная из веток ловушка для рыб. И, как во всякой ловушке, оказаться в ней - дело малоприятное.

Реветь белугой
Громко кричать или плакать.
"Нем, как рыба" - это вам известно давным-давно. И вдруг "реветь белугой"? Оказывается, речь здесь не о белуге, а белухе, так называют полярного дельфина. Вот он действительно ревет очень громко.

Козел отпущения
Так называют человека, на которого сваливают чужую вину.
История этого выражения такова: у древних евреев существовал обряд отпущения грехов. Священник возлагал обе руки на голову живого козла, тем - самым как бы перекладывая на него грехи всего народа. После этого козла изгоняли в пустыню. Прошло много-много лет, и обряда уже не существует, а выражение все живет... Как ты думаешь - почему?

Коломенская верста
Так называют человека очень высокого роста, верзилу.
В подмосковном селе Коломенском находилась летняя резиденция царя Алексея Михайловича. Дорога туда была оживленной, широкой и считалась главной в государстве. А уж когда поставили огромные верстовые столбы, каких в России еще не бывало, слава этой дороги возросла еще более. Смекалистый народ не преминул воспользоваться новинкой и окрестил долговязого человека коломенской верстой. Так до сих пор и величает...

Непутевый человек
Значит легкомысленный, безалаберный, беспутный.
В старину на Руси путем называли не только дорогу, но еще и разные должности при дворе князя. Путь сокольничий - ведающий княжеской охотой, путь ловчий - псовой охотой, путь конюший - экипажами и лошадьми. Бояре всеми правдами и неправдами старались заполучить у князя путь-должность. А кому это не удавалось, о тех с пренебрежением отзывались: непутевый человек. Так эта неодобрительная оценка и сохранилась.

Шиворот - навыворот
Если сделал что-то не так, как полагается, наоборот, перепутал - в таких случаях скажут: шиворот-навыворот.
Сейчас это вроде бы вполне безобидное выражение. А когда-то оно связывалось с позорным наказанием. Во времена Ивана Грозного провинившегося боярина сажали задом наперед на лошадь в вывернутой наизнанку одежде и в таком виде, опозоренного, возили по городу под свист и насмешки уличной толпы.

Девочки

Девочки-красавицы, добрые подруги
Как мне с вами нравится, хоть на сердце вьюга...
Шутки- просто покотом, на закате дня
Прям до слёз от хохота - жизнь вдыхаю я!
Вы порой спасаете от самой себя..
Вы со мной мечтаете ту мечту любя...
И скажу по совести: рада каждый миг
Разделить я горести и сложить их в стих.
Мы же все бесстрашные: в жизнь, да с головой!
Нежные и страстные, принц под стать любой!
Ну так где же милый ты белом на коне?
Не по свету бродишь ли?.. Ведь не спится мне...
Дорогой неведомою к нам судьба идёт.
Подруга же знакомая всё всегда поймёт...
За подружку славную радуйтесь душой!
Счастье - это главное, взлёт сердец большой!
Так дружите, милые, крепко и всерьёз!
Сбережем так силы мы от напрасных слёз!

Однажды ясным вечером...

Однажды, ясным вечером,
Взирая на Рейнир,
Подумала беспечно я,
Что жизнь – огромный тир!
Все целятся и метятся...
Попал иль не попал...
И все мечтою светятся,
Кто хоть разок стрелял...
Один попал – да в яблочко!
Другой – в заборный сук...
В судьбе – оно не в сказочке,
Страничку не листнуть!
А не стрелять – не сбудется,
Азарта нет – тоска!
Прудом стоит и мутится
Житейская река...
А люди любят с резвыми
Ветрами под прибой
Надеждой дерзкой грезим мы,
Несёмся за волной...

Терпеть любя

Стерпится и слюбится...
Кто придумал это?
И мечты не сбудутся, и темно при свете.
Это - если радостно, то терпеть готов,
Если небо кружится от влюбленных снов.
Это - если радуга в сердце у тебя,
То пройдешь преграды и превзойдешь себя!
Если просто терпишь ты, то совсем иным,
Грустным сновидением будет ночи дым.
Больше горькой зависти в мире без любви.
Без мятежной сладости, без огня в крови.
Нет конца терзаниям, все не то, не так...
Скучные старания, суета, пустяк...
Жизнь, как день, короткая...
Облаками в даль
Ноты чувства тонкого пусть умчат печаль!

Виктория Гаркавый



Lana's Floral
WEDDING SERVICES
In business since 2001
425-210-3077
PO Box 533, Marysville, WA 98270



Svetlana & Andrey Myasnikov
CATERING
Customized Menus
European & International Delicious Food
FLORAL
Bouquet Arrangement
DECORATIONS
Ceremony & Reception
In & Out Door
RENTAL
China, Flatware, Glassware
Linens, Chair Covers, Napkins
Color Fabrics, Columns
FULL-SERVICE PACKAGES AVAILABLE



Nina`s Wedding Services
Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.
• Составляем композиции из цветов
• Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
• Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки
Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707 Нина
РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!



LICENSED • BONDED • INSURED
Prestige Landscaping
ALL YOUR LANDSCAPING NEEDS
ДИЗАЙН, ПОЛИВНЫЕ СИСТЕМЫ, КАМЕННЫЕ СТЕНКИ, ФОНТАНЫ, ЭКСКАВАТОРНЫЕ РАБОТЫ ВОВСАТ...
ДА И ПРОСТО СОВЕТ ПРОФЕССИОНАЛА
ЗВОНИТЕ ВЛАДИМИРУ ПО
ТЕЛ. 253-797-6841
10 лет успешной работы

Делай все, что хочешь, вместе с шоколадом...

К этому способу очень часто прибегают, и правильно делают.

Когда со всех сторон на вас сыплются шишки, окружающие не понимают вас и даже любимая собака как-то неохотно подносит тапочки... Словом, когда весь мир против, кто сможет утешить вас лучше, чем вы? Кто побалует вас, любимых? Не нужно ждать милостей от других. Сделайте себе приятное сами.

Сходите в парикмахерскую. Сделайте себе новую прическу. Вы станете лучше выглядеть, у вас ощутимо поднимется настроение. Женщины, в отличие от мужчин, хорошо знают этот весьма действенный метод и прибегают к нему гораздо чаще сильной половины человечества. Вообще, женщины гораздо меньше подвержены стрессу. Во многом это связано с тем, что на подсознательном уровне они хорошо понимают, как противостоять этой напасти.

Мужчины, я обращаюсь к вам! Присматривайтесь к тому, что женщины делают в напряженной ситуации и пробуйте повторять за ними. В результате проживете дольше.

Купите себе новый костюм, платье, ботинки - все, что пожелаете. Обновка всегда поднимает настроение. Для многих женщин поход по магазинам одежды - самый лучший отдых. Мужчины, попробуйте повторить.

Очень хорошо сменить одеколон или духи. Это замечательное средство для того, чтобы почувствовать себя новым человеком.

Переставьте мебель в комнате. Поэкспериментируйте. Пока вы озабоченно таскаете диван по своим пятнадцати квадратным метрам, вы отвлекаетесь от тяжелых размышлений и таким образом расслабляетесь. Да и приятно ведь зайти в комнату, которая стала выглядеть совсем по-другому. Причем гораздо лучше... Во всяком случае, всегда можно себя в этом убедить.

Сходите в баню. После парилки человек чувствует себя словно бы вновь родившимся. Народная вера в пользу бани подтверждается и многочисленными исследованиями ученых. Известно, что баня играет огромную роль в очищении организма от разного рода шлаков, которые образуются в организме. С потом в бане вымывается большое количество вредных веществ, накопившихся в результате обмена. Тепло, холод и механические воздействия положительно влияют на тонус вегетативной нервной системы, на периферическую циркуляцию крови, улучшают трофику кожи и стимулируют ее функции. Вот какие умные слова! А если коротко - трудно найти что-нибудь более полезное и приятное, чем банька! Так что берите веник - и вперед, к новой жизни.

Посетите массажный кабинет. Тоже штука страсть какая полезная и приятная. Массаж в первую очередь оказывает местное воздействие на кожу и расположенные под ней ткани. Нервно-рефлекторными путями он влияет на внутренние органы и системы и на весь организм в целом. Массаж усиливает циркуляцию лимфы. Непосредственно под его влиянием расширяются работающие капилляры и раскрываются резервные. Это способствует кровоснабжению не только массируемого участка, но и других областей тела. Короче говоря, массаж - это очень полезно, снимает напряжение он великолепно.

Понежьтесь в ванне с минеральными ароматическими солями или маслами. Аромотерапия плюс покой и тепло - прекрасный способ привести расшатанные нервы в порядок.

Вот видите, все не так сложно. Ничего невозможного даже для суперленивого человека. И самое главное, вам не нужно менять устоявшийся жизненный уклад и ломать свои привычки. Оставьте это тем, кому больше нечем заняться. Ведь вам еще в школе говорили, что любую задачу нужно стремиться решить наиболее простым и экономным способом. Примените это правило и к борьбе со стрессом.

По сути, самое главное - жить в свое удовольствие.

Мы часто забываем, что жизнь у нас очень коротка. И за повседневными заботами не замечаем (или не хотим замечать) тех маленьких, но очень приятных радостей, которые и делают эту самую жизнь занимательной штукой. Не совершайте эту ошибку.

В заключение этой главы перечислю несколько правил, соблюдение которых поможет вам оградить себя от отрицательных эмоций. Кстати, придумал эти правила не кто иной, как сам Ганс Селье, а уж ему-то точно можно доверять в этом вопросе - основоположник теории стресса как-никак!



- Поступайте таким образом, чтобы завоевать любовь других. Если вы вызываете расположение и доброжелательное отношение окружающих, то тем самым создаете для себя максимум психологического комфорта.
- Не заводите дружбы с несдержанными людьми. Даже, если вы стремитесь к хорошим отношениям с окружающими, контакт с "трудными" партнерами все равно будет утомительным. Общение потребует от вас больших дополнительных усилий, что в итоге приведет к напряжению и стрессу.
- В каждой сфере деятельности есть своя вершина. Стремитесь к ней и довольствуйтесь этим.
- Цените подлинную простоту жизненного уклада. Напыщенная искусственность вызывает у окружающих только неприязнь.
- Что бы с вами ни случилось, подумайте, стоит ли сражаться. Не все жизненные ситуации требуют борьбы.
- Чаще думайте о светлых сторонах вашей жизни. Не сосредотачивайтесь на своих проблемах.
- Вспоминайте о своих прошлых успехах, если вы потерпели поражение. Это укрепит вашу веру в себя, которая необходима, чтобы победить в будущем.
- Если вам предстоит какое-либо неприятное дело, то не откладывайте его. Сделайте прямо сейчас.
- Не забывайте о том, что люди все разные, и одного готового рецепта успеха нет. Каждый идет к победе своим путем.

Расскажу еще одну притчу. Все ваши проблемы и неприятности будут проблемами и неприятностями, если вы будете к ним так относиться. Может, стоит все-таки хоть иногда менять свой взгляд на ситуацию? Вот как такому простому правилу научили в Древнем Китае одного незадачливого чиновника.

Одного чиновника все время одолевали беды и несчастья. То заболеет кто-нибудь из домашних, то на скотном дворе случится пожар, то на службе важная бумага пропадет. Посоветовали ему добрые люди пойти на поклон к святому даосу. Чиновник так и поступил.

Выслушал даос долгий рассказ несчастного о его бедах и неудачах и говорит:

- Дело твое непростое, тут советчик помудрей меня нужен. Несколько лун гостит в моем доме Смерть человеческая. Если не боишься, спроси у нее совета.

- А как я ее узнаю? - спрашивает чиновник.

- Нет ничего проще, - ответил даос.- Как войдешь в дом, сразу увидишь чан с водой. Наклонись над ним и спрашивай.

Не знал чиновник, что даос как раз одно снадобье готовить собрался, а для этого на дно чана человеческий череп положил и воду налил, чтобы вода на черепе настоялась. Зашел чиновник в дом, заглянул в чан да, как череп на дне увидел, чуть от страха не помер.

Даос тем временем тихонько прокрался в дом, спрятался за спиной чиновника и говорит глухим страшным голосом:

- Ведомо мне, о, несчастный о твоих бедах да напастях. Жаль мне тебя стало, но теперь твои беды кончились: я заберу твою жизнь, чтобы прекратить твои страдания.

От этих слов чиновник пуще прежнего перепугался да как закричит:

- Нет, не надо у меня жизнь забирать, все у меня в ней хорошо, а если что и приключится, так только от будничной суеты отвлечет!

Выскочил чиновник из дома, словно за ним черти гнались, и побежал домой без оглядки.

Странное дело - с тех пор у того чиновника бед и неудач поубавилось, а если и случалась какая-то неприятность,то он говорил:

- Да разве это несчастье! Вот у даоса в доме гостит всем несчастьям несчастье, всем неприятностям неприятность!

•••••••••••••••••••••••••

Здоровье...

"Если человек не желает по утрам заниматься бегом, ничто не сможет его остановить."
Йоги Берра

Физические упражнения - одно из наиболее эффективных средств борьбы со стрессом. Самые ленивые нахмурились и с тоской посмотрели на любимый диван... Ничего не поделаешь, классик Ганс Селье считал, что наилучший путь спасения при длительном стрессе - физическая нагрузка в необходимом объеме.

А уж слова человека, который первым заговорил о стрессе, чего-то стоят!

Считается, что для создания нормальной физической нагрузки при не очень интенсивном стрессовом воздействии необходимо заниматься физическими упражнениями не менее 1-2 часов в день 2 раза в неделю. Не так уж и много. Никто не требует от вас тренировок на уровне олимпийского чемпиона. Кстати, лишнее доказательство золотого правила, что все хорошо в меру, - это профессиональные спортсмены. Ведь это люди с очень неустойчивой психикой, страдающие от стресса гораздо чаще самого активного менеджера.

Разговор с лентяем о пользе физических упражнений.

Вот он сидит передо мной и смотрит насупившись. Ну не хочется ему ничего делать. И не верится ему в то, что физическая нагрузка чуть ли не панацея при стрессе...Пробует меня сбить с пути истинного:
-Чем же так полезны физические упражнения при стрессе? - с недоверчивым хмыканьем.
- Вы представляете себе, что происходит в организме при физической работе?
- Смутно...Потеет, пульс там ...И все такое.
- Ну, примерно. Если мышца работает довольно долго, она истрачивает все энергетические запасы, накопленные в ней, и начинает использовать вещества, в том числе и токсические, находящиеся в других тканях.
- И что?
- Происходит очищение организма.
- А при чем здесь стресс?
- Слышали про гормон стресса - адреналин?
- Да, и что?
- Мышца "сжигает" адреналин, так как он является топливом для ее работы. Активизируется гормональная система, и вместо избыточного адреналина и ему подобных веществ, которые накапливаются в организме в результате нервного перенапряжения, начинают вырабатываться морфиноподобные вещества.
- И что в этом хорошего?
- Именно они дают человеку энергию, хорошее настроение, блеск в глазах, привлекательный внешний вид.
- А много для этого нужно работать?
- Да нет, не очень. Ходьба пешком на расстояние 25-30 километров в неделю может уменьшить на 37% риск смерти по любой причине! А уж риск возникновения стресса снижает и того больше.
- А какие виды спорта предпочтительней?
- Физические нагрузки могут быть любыми - плавание, лыжи, тренажерный зал и так далее. Главное, чтобы вам нравилось этим заниматься. Хотя упор нужно делать на динамические упражнения. Полезны для здоровья в основном аэробные упражнения - ходьба, бег, катание на лыжах, езда на велосипеде, плавание. Штанга, занятия с гирями и тому подобные "подвиги", то есть анаэробные виды спорта, менее полезны для того, кто старается справиться со стрессом, и абсолютно противопоказаны людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца - ИБС, гипертоническая болзень и другие).

Это приятно, а главное, как нужно...

В стрессовых ситуациях или уже когда опасность миновала, некоторые простые вещи могут вернуть вам покой и успокоить натянутые, словно струна, нервы. Эти действия не требуют дополнительных приспособлений. Впрочем, могу вас заверить, что, несмотря на их незатейливость, эффективны они так ж, как



полноценный антистрессовый курс с аутогенной тренировкой, специальной гимнастикой и травяными ваннами. Недостаток у них один - их можно применять только для того, чтобы уменьшить силу стресса в данной конкретной ситуации. Поэтому, выполняя их при необходимости, не забывайте обо всем, что было сказано раньше.
Итак, когда вы чувствуете, что вот-вот залетите в кабинет шефа, вскочите на стол, начнете топтать бумаги и рычать проклятия, то есть ощущаете, что терпение ваше скоро даст ощутимую трещину, проделайте одно или несколько следующих действий.

- Если стресс заставляет вас стискивать зубы, откройте рот и вращайте нижней челюстью сначала справа налево, затем слева направо, пока не снимите напряжение.
- Посмотрите в зеркало и заставьте себя улыбнуться. Эта улыбка, конечно, не будет искренней, но существует прямая и обратная связь между улыбкой и хорошим настроением. Поэтому после нескольких неискренних улыбок настроение может улучшиться, и вы начнете улыбаться вполне радостно и честно.
- Сядьте на стул, возьмитесь обеими руками за сиденье и с силой потяните его наверх. Сосчитайте до шести и отпустите руки. Расслабьтесь. Снова потяните руками сиденье вверх, сосчитайте до шести, вновь отпустите, расслабьтесь. Сделайте так 5-6 раз. Ритмичное чередование напряжения и расслабления отдельных групп мышц снимает усталость, напряжение, поднимает настроение.
- Зевайте чаще. Зевота снижает психологическое давление, снимает усталость и обновляет воздух в легких.
- Погуляйте 10-15 минут на свежем воздухе. Если вы не можете покинуть помещение, откройте форточку и глубоко подышите свежим воздухом 5 минут.
- Ужинайте при свечах. Живой огонь успокаивает, меняет настроение, рассеивает усталость и напряжение.
- Делайте паузы, отвлекаясь от дел, и просто на какое-то время отключаясь от внешнего мира. Если пауза днем, то окна лучше занавесить, если вечером - приглушите освещение.
будто попали в лапы дикой кошке.

В заключение этой части хочу сказать, что длительный, разрушительный стресс не есть неизбежность. Главное, стараться не размениваться по мелочам. Исследования последних лет показали, что как раз мелкие повседневные неприятности более всего способствуют возникновению стресса.
Тот, кто изо дня в день близко к сердцу принимает плохие взаимоотношения с другими людьми, интриги, мелкие неприятности по службе или же давно и упорно воюет с соседями по лестничной площадке, страдает хронический стрессом. Будьте снисходительны к чужим слабостям, этого требует ваше здоровье.

(Продолжение следует...)
Использованы фрагменты книги "Спокойно - и все получится!", автор Андрей Ермолов.



Клин клином вышибаем...

Если вы долгое время живете в напряжении и никаких надежд на изменение ситуации нет, вам может помочь кратковременный сильный стресс. Как известно, клин клином вышибают. К стрессу, как выяснилось, эта поговорка вполне применима. Серьезная встряска, вызывающая у вас бурю эмоций, дающая возможность выплеснуть эти эмоции, не вступая в противоречия с законом и общественной моралью, - это то, что нужно при длительном стрессе.

Если вы накричали на кассиршу в магазине за то, что долго отсчитывала сдачу, в транспорте нагрубили наступившему вам на ногу мужчине, поссорились с женой из-за того, что она попросила вас вынести мусор, - пора принимать меры. Организм уже сам пытается избавиться от излишнего напряжения. Помогите ему. Только цивилизованными способами. Для этого подойдет все, что заставляет адреналин бурлить у вас в крови.

Прыгните с парашютом или с тарзанки. Удовольствие это теперь доступно каждому, стоит недорого, а уж адреналин при этом просто зашкаливает. После прыжка неделю вы будете ходить в эйфории, и даже разъяренный начальник будет вызывать у вас лишь отрешенную улыбку будды. Половина проблем сразу решится сама собой. Не факт, что вы прыгнете во второй раз, но как показывает практика, первый прыжок у подавляющего числа людей оставил только приятные воспоминания. Кроме того, вам дадут справку, что вы совершили парашютный прыжок, и вы сможете хвастаться перед друзьями подругами, вызывая восхищенные и завистливые взгляды. Чем не награда за несколько минут испуга?

Начните болеть за футбольную или хоккейную команду. Это совсем несложно и подходит как мужчинам, так и женщинам. Вообще посещение соревнований в любых видах спорта заставит вас пережить довольно сильные ощущения. Дополнительный плюс в том, что, сидя на стадионе, вы можете на законных основаниях кричать, браниться, топать ногами, свистеть и вообще вести себя как заблагорассудится. Там это приятно. Единственное, чего не стоит делать, так это начинать драку с болельщиками другой команды. В конце концов, ведь эти люди тоже пытаются справиться с длительным стрессом!

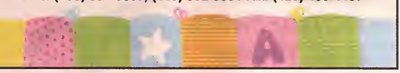
Ну а если вы одиноки, влюбитесь до потери памяти. Это самый лучший и приятный способ справиться с длительным отрицательным стрессом.





Предлагает:

- профессиональный уход за детьми в возрасте от 2-х до 11 лет
- обучение основам чтения, счёта, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
- 4х разовое питание из натуральных продуктов "organic"
- прогулки на свежем воздухе;
- развивающие, спортивные и развлекательные игры.



647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008
E-mail: svetdegt@gmail.com
Phone: **(206) 334-0607, (425) 502-8581** Fax: **(425) 430-4487**





Принимаем детей с 1,5 до 6 лет. Работаем с 8 утра до 6 вечера.
Профессиональный коллектив ждёт вас и ваших детей!!!


GRAND OPENING
17420 Hwy 99
Lynnwood, WA 98037
Bella Luna
SPA & SAUNA
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
Только в октябре!
Входной билет
$20 - за первого человека
$15 - за второго человека
Вход до 11 утра - $15
Новая Корейская SPA
Former Newlife SPA
Работает женское отделение
С 1 октября работает мужское отделение
Ph. (425) 741-1004

Kinder Harvard

(TATYANA'S)

PRESCHOOL AND DAYCARE

Единственный детский сад в г. Lynnwood, имеющий подготовительные классы.
В детском саду работает коллектив, владеющий русским и английским языками, имеющий высшее специальное образование и многолетний опыт работы с детьми всех возрастов.



- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку.
- Исключительно вкусное и полноценное питание.
- Русский, английский языки
- Математика
- ИЗО творчество
- Музыкально-ритмические занятия
- Познание мира
- Литературные чтения (story time)

По субботам работает русская школа

- В программу русской школы входят:
- Урок русского языка
- Музыкальная грамота
- История России
- Литературные чтения

Тел. (425) 742-1925
Cell. (425) 218-8715



Директор садика
Татьяна Алексеевна
Попова



Завхоз
Владимир Иванович
Попов



Старший воспитатель
Марина Ивановна
Лещенко



Помошник воспитателя
Ирина Валентиновна
Бигун



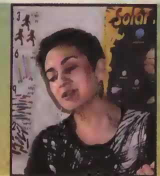
Помошник воспитателя
Галина Васильевна
Кодос



Русский и английский язык
Наталья Энриковна
Максвел



Музыкально - ритмические занятия
Анна Владимировна
Крайслер



Изобразительное искусство
Алла Рафаиловна
Ганиодская



Музыкальная грамота
Елена Владимировна
Санквист



Литературное чтение (story time)
Светлана Александровна
Алкантара

Ремонт Холодильников

и другой бытовой техники



- Быстрое обслуживание
- Доступные цены
- Гарантия на работу
- Обслуживаем все модели
- Лицензированный бизнес



Новым Клиентам:





Тел. (206) 579-2551
E-mail: admin@abs-seattle.com
www.abs-seattle.com

Обслуживаем районы Great Seattle & Eastside







Добро пожаловать!
на наш
новый вэбсайт
www.russiancommunitycenter.org
RCC
Russian Community Center



Наши ВЕСТИ
- газета без границ
• ПЕЧАТЬ
• книги
• брошюры
• конверты
• календари
• сертификаты
• ДИЗАЙН
• ФУТБОЛКИ
• ИЗДАТЕЛЬСТВО:
газета
"Наши ВЕСТИ"
Sholom Publishing Co
ph. 206 434 9585 206 434 9587 fax 425 415 1031
e-mail: sholompublisher@yahoo.com
www.nashivesti.com

Что такое хитрость?

Анна Дуварова

Жизнь прожить –
не поле перейти.
Борис Пастернак

Значение слова «хитрость» многогранно. Интуитивно понятно, что такое хитрость? А может кто-нибудь дать четкое определение этого понятия?

Даже словарь Ожегова ссылается на слово «хитрый». Слово «хитрый» имеет огромное количество различных значений, применяемых в различной ситуации и к разному контексту – в одном случае это обманщик, в другом – мудрец, в третьем – мастер искусства. Единого мнения насчет хитрости нет. И не может быть и речи, чтобы дать обобщенное понятие хитрости. Ведь нельзя же дать, например, определение ума однозначно.

Хитрость – это свойство живого существа, многоклеточного, имеющего головной мозг. Хитрости нет у низкоорганизованных существ. Например, у червяков или ракообразных. Хитрость бывает врожденная и приобретенная. Врожденной хитростью наделены многие хищники – волки, лисы, змеи... Но и травоядные не так глупы, как кажутся. Им хитрость нужна, чтобы не попасть в лапы хищникам. Хитрость у животных проявляется инстинктивно и импульсивно. Эту хитрость в народе прозвали звериной.

И все-таки хитрость в большей степени присуща людям. Сущность человека корнями уходит в животный мир. Следовательно, хитрость у человека может проявляться на уровне инстинктов. Например, в вопросах безопасности, пропитания, удовлетворения других физиологических потребностей. Но! «Человек – это звучит гордо». Ум и хитрость – это два свойства человека, за которые его уважают и обижают в социуме. Ум и хитрость вкупе могут довести его и до беды, и до счастья.

Ум и хитрость надо различать. Некоторые думают, что если человек умный, то он и хитрый тоже. Не всегда так. Потому что ум бывает житейский (основанный на знании социума, опыте) и аналитический (основанный на научном знании). Можно быть умным, но не хитрым. Хитрость – это сознательное умение достигать изощренным путем личной выгоды. Изощренный путь – уловка, лазейка, ложь. Хитрость – частное свойство ума, возможно, и недалекого.

Хитрость – это всегда лукавство, искажение фактов, образов действительности. И в основе ее лежит ложь, малая или большая. Ложь – это всегда плохо. Хотя ложь бывает и вынужденной, которую



можно оправдать. Некоторые считают, что хитрость – это порок. Думаю, что это заблуждение. Обобщать не следует. Все зависит от ситуации, в которой используется хитрость человека.

Например, политика и театр военных действий не может обойтись без хитростей. Часто семейному счастью и родственным отношениям приходит крах из-за того, что кто-то слишком прямолинейно гнет свою линию. Недаром говорят, что существует женская хитрость. Города берут не генералы, а генеральские жены. Так, по крайней мере, думает любая генеральша. А хитрый генерал не станет разубеждать жену в ее «заслугах» перед отечеством.

Хитрость хитрости рознь. Хитрость бывает очень искусная, так что «подделка ничуть не хуже оригинала – правды». Бывает глупая, попасться на которой ничего не стоит, главное – захотеть уличить во лжи человека, извернуться в таком случае уже не выйдет. Качество хитрости определяет интеллект. Не путать интеллект и ум!

Открою секрет, а может, читатель уже знает, что хитрость тем искуснее, чем больше опыта в той сфере, в которой приходится хитрить. Одних знаний не хватит, чтобы ювелирно плести нити хитрости. Это значит, что сознательная хитрость – навык, оттачиваемый со временем по искаженному представлению образов другим лицам. Существуют события, которым нельзя однозначно присвоить определение - ложь или истина. Вот тогда наступает раздолье хитрости социальной.

Можно ли быть не хитрым? Можно. Таких людей считают прямолинейными, негибкими, «прямохребетными». Короче говоря, они не пользуются уважением в обществе, как правило, ничего не достигают. Таким людям живется очень тяжело. В жизни же приходится все время лавировать. Ведь жизнь каждого из нас проходит в социуме. Где у всех свои интересы, и интересы ближнего своего мало кого волнуют.

Хитрость - не слабый прием в достижении личной выгоды.

Наркотики. Как поставить с подростком все точки над «i»?

Полина Сазонова

Для каждого родителя здоровье его ребёнка – самое важное на свете.

С детства подросток слышал, что пить, курить и употреблять наркотики запрещено, а, как мы знаем, запретный плод сладок, поэтому ваше «нельзя» не защищает тинейджера от дальнейших ошибок.

Что касается наркотических веществ, то вы не убережёте своего ребёнка от такой беды, если будете его убеждать, что наркотики – это плохо. Лучше объяснить ребенку, что выгода от наркотиков достаётся только торговцу (дилеру), он любыми способами «подсадит на иглу» любого человека, независимо от возраста. То есть тинейджер должен понять, что дилер – это страшный человек.

Объясните своему чаду, что за хранение наркотиков привлекают к уголовной ответственности, и потом из-за этого будет очень сложно найти хорошую высокооплачиваемую работу. Главную роль в этом деле играют аргументы и примеры. Вы, например, можете рассказать вашему сыну или дочке несколько страшных историй про людей, пострадавших от этого несчастья, или, к примеру, показать фильм, связанный с наркотикам – например, «Реквием по мечте». Это действует на 9 из 10 детей, в особенности если ребёнок впечатлительный.

В подростковом возрасте каждый тинейджер пытается сам управлять своей жизнью, поэтому есть несколько основных причин, по которым ребёнок может попробовать наркотики: любопытство, попытка выглядеть крутым в глазах друзей, попытка убежать от проблем, попытка выделиться на общем фоне. Гораздо чаще наркоманами являются дети, у которых не слишком доверительные отношения в семье, так что причина наркомании в основном лежит глубже, чем просто эксперименты в силу возраста.

Тревожные сигналы: почерневшие от нагревания ложки, фольга, разные трубочки, шприцы и иглы, маленькая пластиковая бутылочка со стеклянной трубкой внутри.

Если вы подозреваете, что ваш ребёнок употребляет наркотики, то это не повод с криками бежать и обыскивать его комнату на предмет шприцов. Гораздо действенный способ – это поговорить с подростком один на один. Вы не должны его допрашивать, вы должны доказать, что он может на вас положиться, что вам можно доверять. Когда ребёнок почувствует вашу поддержку, то вы сможете вытянуть из него гораздо больше информации. Ни в коем случае не общайтесь с тинейджером, если вы в гневе, – быть может, ваши подозрения окажутся ошибочными. Не выносите сор из избы, не надо сразу бежать и жаловаться друзьям на плохого ребёнка, ведь вы ещё в силах всё изменить.

Далее я хотела бы привести примеры самых распространённых наркотиков:

№1 Название: Марихуана;
Как выглядит: сушёная трава в пакетиках;
Действие: расслабленность, плохая координация движений.

№2 Название: Экстази;
Как выглядит: белый порошок либо таблетки;
Действие: бодрость, паника, припадки;
Вероятно психологическое привыкание.

№3 Название: Кокаин;
Как выглядит: белый порошок;
Действие: уверенность в себе, потом депрессия, быстрое привыкание.

№4 Название: Героин;
Как выглядит: белый порошок;
Действие: прилив энергии, затем сонливость;
существует лекарство от героиновой зависимости.

№5 Название: Крэк;
Как выглядит: маленькие комочки;
Действие: аналог кокаину.

Главное, помните, что самое главное для детей – это ваша поддержка!



Ваш позвоночник – это ключ к вашему здоровью!

Система биомеханической коррекции позвоночника, разработанная американским доктором Берлом Петтибоном – единственная в мире комплексная система, позволяющая вылечить заболевания позвоночника. Она получила признание во всём мире и дает потрясающие результаты.

Мы устраняем причину болезни навсегда, а не её симптомы на время!

Это достигается путём исправления осанки, восстановления дисков, суставов, связок и мышц с применением полного биомеханического анализа позвоночника и нервной системы по методике доктора Петтибона. В результате нормализуется работа всех внутренних органов и систем организма, проходят головные боли, боли в спине, руках и ногах. Исчезают особенно распространённые у женщин горбик и морщины на шее.

Принимаем большинство видов медицинских страховок

Чтобы сделать это уникальное лечение доступным, наша клиника в рамках благотворительной программы дает **скидки до 80%** для малоимущих с рассрочкой платежа (в среднем $333 в месяц за курс в 100 визитов или 15 месяцев), что делает лечение доступным практически для всех.

В нашей клинике для попавших в аварию:

- Первый визит бесплатен.
- Оплата только после закрытия дела.
- Если полицейский рапорт установит вашу вину, то первые две недели лечения также бесплатны!

N. W. Spinal Rehabilitation Clinic, P. S.

Dr. Slava Borisenko, D. C.

10024 S. E. 240th St., Ste.119, 120
Kent, WA 98031 (напротив Fred Meyer)
www.nwspinairehabilitation.com
(253) 520-7531



В клинике работают также: доктор-нетуропат, диетолог и сертифицированный массажист (лечебный массаж, травмы, мышечные и головные боли).

В нашей клинике работает кабинет декомпрессионного лечения заболеваний позвоночника.
Декомпрессионный стол с применением техники доктора Петтибона позволяет восстанавливать межпозвонковые диски и вылечивать дисковые грыжи.

Бесприбыльная организация «Помощь соотечественникам»

осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, а всю необходимую работу возьмёт на себя «Помощь соотечественникам», причём сделает это абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, сотрудники организации помогут в подборе опытного адвоката. Помимо этого, «Помощь соотечественникам» предлагает целый комплекс разнообразных услуг.

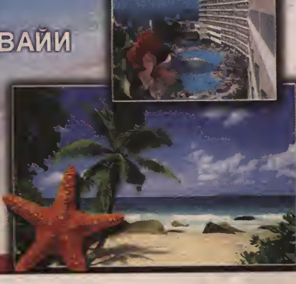


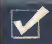
Kairos Travel

"Are you there yet?"

Возложите заботу об организации отдыха и поездок на профессионалов!

- **АВИАБИЛЕТЫ НА МЕЖДУНАРОДНЫЕ И ВНУТРЕННИЕ РЕЙСЫ**
- **УНИКАЛЬНЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ В МЕКСИКУ, ДОМИНИКАНСКУЮ РЕСПУБЛИКУ И ГАВАЙИ**
- **ЗАВОРАЖИВАЮЩИЕ КРУИЗЫ НА КОРАБЛЕ ПО КАРИБСКИМ ОСТРОВАМ**





Не откладывайте, звоните сегодня.
Руслан Калашников и Дмитрий Смирнов.

(425) 367-4512 (503) 922-1944
(916) 543-0509 (916) 595-9706

*Some restrictions apply. For more information, ask our travel representatives.

www.magautoglass.com

Master Auto Glass

MASTER AUTO GLASS · MAG · SELL INSTALL REPAIR

(253) 797-3874

master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?

ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ СТЕКЛА НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ

- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed

НИЗКИЕ ЦЕНЫ




Эх, хороша банька!

www.agape.pushline.com

LICENSED, INSURED, SINCE 2002

COMFORT

БЕЗОПАСНОСТЬ • КАЧЕСТВО • ГАРАНТИЯ

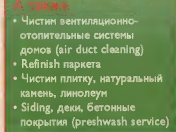



VISA CHECK CASH

(206) 359-5578

ЧИСТКА КАРПЕТА

СЕРВИСЫ	ПАКЕТ УСЛУГ эконом	стандарт	премиум
Инспекция карпета	V	V	V
Обработка пылесосом		If needed	V
Передвижение мебели		Small only	V
Обработка грязных мест	V	V	V
Обработка трудных пятен		3 sp in room	V
Дезинфекция и дезодорирование		V	V
Регулярная чистка паром	V	V	V
Двойная чистка		Traffic areas	V
Защитное покрытие (teflon)		1 any room	V
Подарок пятновыводитель		V	V
Купон скидок		V	V
7 дней гарантия	V	V	V
30 дней гарантия		V	V
1 год гарантия			V
Цена за одну комнату	$ 20	$ 30	$ 40
Натуральные (Organic) моющие средства	+ $ 5	+ $ 5	+ $ 5
Цена за весь дом	From $ 100	From $ 150	From $ 200



- Мягкая мебель
- Ковры
- Машины
- Офисы

А также

- Чистим вентиляционно-отопительные системы домов (air duct cleaning)
- Refinish паркета
- Чистим плитку, натуральный камень, линолеум
- Siding, деки, бетонные покрытия (preshwash service)

Это очень хороший сервис! Два часа и мой карпет чистый и сухой. Старые пятна больше не появляются.
Марат. Mount Vernon, WA



Мы любим животных. Имеем двух милых собачек и, конечно, у нас проблемы с карпетом. Нас выручает компания Comfort. Никаких пятен и никакого запаха. Отлично! Карпет - как новый.
Николай и Вера. Tacoma, WA



Мы постоянные клиенты компании Comfort и имеем 20% скидку. Экономим $80 на чистке нашего дома. Хороший сервис. Мы довольны..
Марк и Анна Bellevue, WA

Elegant Wedding Design

- Элегантно украсим залы
- Свадебные букеты невестам и дружкам
- Составляем композиции из цветов (birthdays, weddings, parties)
- Имеем посуду, скатерти, накидки, банты, вазы, салфетки, подсвечники и многое другое

Необыкновенно широкий выбор свадебных украшений и доступные цены

Tel. (206) 212-6502
(253) 217-5522

Звоните Светлане

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



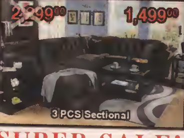
г. FEDERAL WAY

Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ





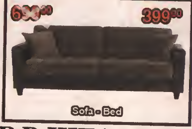




SUPER SALE! SUPER SALE! SUPER SALE! SUPER SALE!









САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН









ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок



Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших

Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552




International Travel Agency
AVANT TRAVEL
АВИАБИЛЕТЫ И КРУИЗЫ
по самым низким ценам!
SUPER SALE!
Seattle - Kiev - Seattle
Seattle - Moscow - Seattle
Seattle - Kishenev - Seattle
Незабываемый отдых на Гаваях, в Мексике, Карибах
1-800-613-0508
ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС